

ВАЛЕРИЙ ДУХАНИН,  
*проректор Николо-Угрешской Духовной семинарии*

---

# ДАРЫ СВЯТОГО ПРИЧАЩЕНИЯ

Что нужно знать  
о Таинстве Евхаристии



ИЗДАТЕЛЬСТВО МОСКОВСКОЙ ПАТРИАРХИИ  
РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ  
МОСКВА • 2013



Рекомендовано к публикации  
Издательским Советом  
Русской Православной Церкви  
ИС 13-302-0178

Рецензент:  
протоиерей Сергей Правдолюбов,  
магистр богословия

### *Радость единения с Господом*

Если мы любим кого-нибудь, то стремимся к теснейшему взаимному единению. Любовь и есть душевное единство любящих друг друга людей. Но всякая земная любовь несовершенна, и только Бог способен даровать людям любовь вечную, никогда нескончаемую. А любовь к Самому Господу доставляет душе бесконечное небесное счастье, сияющее светом благодати, в неразрывном единстве с Богом. Как же нам обрести единение с Господом, Который невидим, невыразим и необъятен даже для безграничной Вселенной? Он дарует нам Себя в Своих Святых Таинах — Таинстве Причащения!

Есть притча о том, как некий царь из сострадания посетил в темнице узника и, желая оказать милость, спрашивал его о многом. Но бедный узник не узнал царя, поскольку, судя по одежде вошедшего, посчитал его за обыкновенного человека. А так как долгое заключение в темнице сделало узника тоскливым, недовольным и неразговорчивым, то на все вопросы он

**Духанин В.**  
Д 85 Дары Святого Причащения: Что нужно знать о Таинстве Евхаристии. — М.: Издательство Московской Патриархии Русской Православной Церкви, 2013. — 144 с.

Таинство Святого Причащения — это главное Таинство Церкви. И наше спасение неразрывно связано с участием в Евхаристии, поэтому подлинным христианином может быть лишь тот, кто причащается Святых Таин. Однако все ли имеют правильное представление о Таинстве Святого Причащения? Как правильно к нему подготовиться? Какой смысл вложен в священнодействие Божественной литургии? Каким даром приобщается в Евхаристии человек? Что же собственно это вообще такое — Таинство Причащения? Этим и многим другим вопросам посвящена книга Валерия Духанина «Дары Святого Причащения», содержание которой будет интересным и полезным для самого широкого круга читателей.

© Духанин В. Н., текст, 2013  
© Издательство Московской  
Патриархии Русской  
Православной Церкви, 2013

отвечал нехотя и коротко. Встреча скоро закончилась, царь ушел, а страж темницы спросил узника: «Получил ли ты утешение?» — «Какое утешение, — отвечал тот, — от чужого, обыкновенного человека?» — «Неужели ты не понял, кто приходил к тебе? — спросил страж. — С тобой был сам царь!» — «Как, — воскликнул узник, — неужели царь? Несчастный я! Почему я не знал этого прежде? Если бы я знал, то поступил бы иначе: я бы припал к ногам его и просил об освобождении меня из темницы!» Узник ждал земной милости от земного царя, правда, не заметил его посещения, а как хотелось ему этой встречи и милостивого общения. Но ведь у всех нас есть куда большее — Царь Небесный готов посетить нас, закованных в узы греха, чтобы даровать нам небесные милости — в Таинстве Евхаристии. Поэтому можно по праву сказать, что Причащение Святых Христовых Таин есть самое драгоценное, счастливое время в нашей жизни, ведь именно в этом Таинстве Господь реально посещает нас и наделяет достойных причастников Своими дарами!

Собственно, сама Евхаристия, в которой мы приобщаемся Таинам Христовым, есть воплощенная Божия любовь, любовь бескорыстная, наглядно созерцаемая. Она открыта нам, недостойным и немощным, и дарует то, чего мы никогда не достигли бы своими собственными силами — благу вечную жизнь, избавление от мук ада, единение с Господом и с близкими нам людьми, как с живущими, так и с теми, кто уже покинул видимый мир.

По словам святого праведного Иоанна Кронштадтского, мы «все любим жизнь. Но в нас нет истинной жизни без источника жизни — Иисуса Христа. Литургия есть сокровищница, источник истинной жизни, потому что в ней Сам Господь. Владыка жизни преподает Себя Самого в пищу и питье верующим в Него и в избытке дает жизнь участникам Своим, как Сам говорит: *Ядущий Мою Плоть и пьющий Мою Кровь имеет жизнь вечную... Я пришел для того, чтобы имели жизнь и имели с избытком* (Ин. 6: 54; 10: 10)»<sup>1</sup>.

Принимая в Таинстве Причащения Святые Тело и Кровь, мы приобщаемся Самому Господу, Который просвещает душу достойных причастников светом Божественной жизни и попалает в ней все грехи. Поэтому Причащение Святых Христовых Таин, пожалуй, действительно есть самый главный, ответственный, страшный и в то же время празднично-торжественный момент в духовной жизни. Но чтобы это осуществилось в жизни каждого из нас, важно ясно понимать, в чем заключаются смысл и значение Причащения Святых Таин, видеть его реальную для нас необходимость.

### ***Зачем необходимо причащаться***

**В** конце III века к святому Епиктету пресвитеру (память его 7 июля по старому стилю, или 20 июля по новому), жившему в одной из восточных областей Римской империи, привезли тяжелобольную пятнадцатилетнюю

<sup>1</sup> Цит. по: *Вениамин (Федченков), архиеп.* Небо на земле. — М.: Паломник, 1994. С. 37.

отроковицу — она уже три года лежала в расслаблении. Святой Епиктет усердно помолился о ней, помазал освященным елеем, и отроковица тотчас выздоровела, поднялась на ноги, а Епиктет сказал ее отцу: «Если ты хочешь, чтобы в доме твоём никто не болел, причащайся со всеми домашними каждое воскресенье Божественных Таин Тела и Крови Господа, предварительно очистив свое сердце надлежащим образом». Оказывается, Причащение Святых Таин, если мы готовимся к нему надлежащим образом, способно не только освящать душу, но и исцелять наше телесное естество.

Вместе с тем заметим, что есть (а точнее, должна быть) только одна настоящая, главная для христианина причина необходимости Причащения Святых Таин. Это — любовь к Богу, жажда единения с Господом и желание обрести вечное спасение, дарованное Христом.

К сожалению, не все понимают эту очевидную духовную истину. Многие ищут в Таинстве Евхаристии чего-то более понятного с точки зрения земной, со стороны, так сказать, нашей будничной выгоды. При этом эта выгода может носить вполне одухотворенный вид, допустим, здоровье не только телесное, но и душевное, благословение на грядущие дела, ограждение от дурного влияния нечистых сил и т. д. Все это хорошо, и уже замечательно, если человек идет причащаться Святым Даром с подобными целями. Тем не менее все упомянутое является второстепенным, сопутствующим самому главному — нашему личному приобщению ко Господу Богу, в Котором одном вся наша

жизнь, спасение, блаженство, радость и счастье, причем не кратковременные и трагически обрывающиеся, а вечные и непреходящие. Это и должно быть главным основанием для Причащения Святых Таин. Причащаясь Христу в Таинстве Евхаристии, человек приобщается полноте благ, поэтому каждому достойному участнику Господь уже может уделить недостающее лично ему благо — избавление от наветов невидимого врага, здоровье души и тела, благословение в учебе, доброе напутствие в путешествии и даже разрешение бытовых конфликтов.

Возможно, у кого-то возникнет вопрос: зачем необходимо причащаться, если мы и так можем стяжать Божию благодать, допустим, посредством молитвы, чтения Священного Писания и совершения добрых дел?

Да, действительно, каждое доброе дело, особенно милосердие к ближним и прощение наших личных обидчиков, дарует нам благоволение Божие. Чтение Священного Писания помогает лучше уяснить волю Божию и пути ее исполнения. А посредством молитвы мы соприкасаемся с благодатью Духа Святого, которая вносит в нашу душу гармонию и мир, упорядочивает чувства и помыслы, так что после усердной, искренней молитвы мы всегда ощущаем освобождение, облегчение от налегавших проблем, искушений, озлобленности. Молитва рассеивает призраки греха, а сердце вдыхает, словно веяние свежего воздуха, благодатное просвещение от Духа Святого. Однако ни молитва, ни чтение Писаний, ни добрые дела

неспособны даровать нам того сокровенного, глубинного, в самой сердцевине нашей души единения с Господом, какое подают Таинства Церкви, и прежде всего Святое Причастие. Без Таинства Причащения человек был бы подобен больному, которому в больнице позволили пользоваться всеми благами, но не дали лекарства, спасающего его жизнь.

Что происходит с человеком благодаря приобщению его Святым Таинам Христовым, можно пояснить на таком сравнении. Тесто с закваской и без закваски по внешнему виду кажется одинаковым, но по существу оно уже неравно. Святые Таины — закваска, вкладываемая в естество человека, постепенно преображающая его для вечной, блаженной жизни. Пусть в этом человеке еще что-то остается от ветхого и вчерашнего, но в нем уже действует семя жизни. Как ветвь, привитая к новому дереву, питается его соками, так что это уже единая жизнь — ветви и дерева, так и человек, приобщаясь ко Христу в Святых Таинах, питается Его благодатной силой, он уже не один со своими земными силами, он — в единении со Христом.

Вот почему Отцы Церкви неоднократно указывали на исключительное значение для нас Таинства Причащения. Еще в III веке святой Киприан Карфагенский говорил: «Как обыкновенный хлеб, который ежедневно едим, есть жизнь тела, так этот, сверхъестественный, есть жизнь души»<sup>1</sup>. На этом стоит особенно

---

<sup>1</sup> Цит. по: Григорий Дьяченко, *свящ.* Уроки и примеры христианской веры. Опыт катихизической хрестоматии. — СПб., 1900. С. 527.

остановить внимание. Ведь как тело нуждается в материальной пище, без которой ослабевает и может умереть, так и душе требуется пища небесная, без которой она будет ослабевать и может умереть духовно, то есть лишиться благой вечной участи. Вот для такого питания души, для приобщения к вечной жизни нам и дано Таинство святого Причащения. «Он открыл в Своих Таинах — в Своей Крови — источник живой воды, текущий в жизнь вечную, и Сам дает Себя в пищу и питье нам, *да живи будем Им* (1 Ин. 4: 9)», — писал святой праведный Иоанн Кронштадтский<sup>1</sup>. Под видом хлеба и вина мы становимся причастниками Самого Господа, Который утоляет голод и жажду нашей души Божественной благодатью. «Кто вкушает Хлеба Небесного, тот, без сомнения, делается небесным», — наставлял преподобный Ефрем Сирин<sup>2</sup>.

Еще раз заметим, что иногда от Таинства Святого Причащения заведомо ищут каких-то видимых чудес. Бывает, конечно, и такое, потому что Господь, Которому приобщается христианин в Евхаристии, может уделить причастнику от изобилия Своих даров. Так, бабушка супруги автора этих строк в связи с профессиональной деятельностью и вдыханием пыли заболела туберкулезом, однако лекарств она не принимала и в больницу ложиться не стала, а предпочла более часто молиться, регулярно причащаться Святых Таин — и болезнь прошла.

---

<sup>1</sup> Иоанн Кронштадтский, *св.* Моя жизнь во Христе. Т. 2. — СПб., 1893. С. 286.

<sup>2</sup> Ефрем Сирин, *прп.* Творения. Ч. 5. — М., 1887. С. 166.

Господь несомненно может подать и подает подобные милости простым душам верующих людей. Однако заведомый поиск от Таинства Причащения каких-то чудес или особых, пусть даже благословных, выгод, допустим успеха в учебе ребенка или благословения перед дальней дорогой, принижает подлинное значение этого Таинства (для упомянутых нужд в Церкви существуют соответствующие молебны). Само Причащение есть уже величайшее чудо, ибо человек приобщается Самому Христу, обретает теснейшее единение с Ним, чего не даст более ничто в этом мире. И если Господь изволит, Он может, конечно, исцелить человека или подать ему что-либо по его просьбе. Но это должно вверяться в руки Самого Господа, тогда как главное совершенно иное — само единение с Господом Богом, единая жизнь с Ним и в Нем.

Это Таинство и называется Причащением, потому что через него мы приобщаемся Самому Христу и становимся причастниками Его Божества. Ведь нам, по слову апостола Петра, дарована возможность соделаться *причастниками Божеского естества* (2 Пет. 1: 4) — это совершается именно в Евхаристии. Поэтому она по праву считается Таинством Таинств, главным сокровищем Церкви.

### ***Главное сокровище Церкви***

Старец Парфений Киевский, имевший пламенную любовь ко Христу, в течение долгого времени повторял одну и ту же молитву: «Господи Иисусе, живи во мне и мне дай в Тебе

жители». Однажды, произнеся эту молитву, старец услышал тихий, сладкий голос: *Ядущий Мою Плоть и пьющий Мою Кровь пребывает во Мне, и Я в нем* (Ин. 6: 56). Так Господь евангельской фразой ответил на молитву старца Парфения и указал на главное Таинство святой Церкви — Причащение.

Обыкновенно Таинству Евхаристии дается следующее определение. Причащение — это Таинство, в котором христианин под видом хлеба и вина принимает Тело и Кровь Господа Иисуса Христа, и через это таинственно соединяется со Христом, становясь причастником вечной жизни. Совершается это Таинство на Литургии — главном православном богослужении, которое ежедневно бывает в храме в утреннее время.

Почему же Таинству Причащения отведено самое главное богослужение Церкви? Вопрос этот очень важен. Дело в том, что Евхаристия — не дополнение церковной жизни, не отдельный обряд в ряду многих других, а выражение самой жизни Церкви, ее сути и смысла. И можно даже сказать, что понятие Евхаристии неразрывно связано с понятием самой Церкви. А что же есть Церковь?

В богословских исследованиях неоднократно обсуждался вопрос, что есть Церковь и кто к ней действительно принадлежит. Высказывались самые разные версии, предлагались различные формулировки. Возможно, что и у каждого из нас сложились свои личные представления. А вот святой апостол Павел произнес удивительные слова: Церковь есть

Тело Христово (см. Еф. 1: 22–23; 5: 23; Рим. 12: 5; 1 Кор. 12: 13, 27). Понять это можно, только помня, что в Евхаристии мы реально приобщаемся Телу Христову. Неслучайно в храме во время причащения людей поется: «Тело Христово примите, Источника безсмертного вкусите». Обращаясь ко Христу, человек приходит в Церковь, где совершается Таинство Евхаристии — посредством этого Таинства он приобщается Христу «во оставление грехов и в жизнь вечную». Это значит, что Церковь есть только там, где есть Евхаристия, ибо без Таинства Причащения не может быть жизни во Христе. И где действительно есть Евхаристия, реальное приобщение Святым Телу и Крови Христовым, там есть и Церковь. Поэтому подлинный сын Церкви — тот, кто регулярно приобщается Святых Таин, старается быть достойным участником Вечери Христовой.

При этом важно помнить, что Церковь — не собрание индивидуалистов, думающих каждый лишь о себе, а живой организм, в котором отдельные клеточки дополняют друг друга. И сам православный храм по своей главной идее есть именно собор, то есть собрание воедино — во Христе — спасаемых и спасенных (мы, грешные, молимся в храме и видим на иконах лики святых — небожителей, которые тоже участвуют в нашем спасении), Церкви земной и небесной, людей еще живущих и тех, кто уже достиг благой вечности. Именно этой идее — единения друг с другом во Христе — соответствует главное Таинство Церкви — Святое Причащение, поскольку мы приобщаемся от единой Чаши

единому Христу. «Чем делаются причащающиеся? — спрашивал святитель Иоанн Златоуст и сам же отвечал: Телом Христовым — не многими телами, а одним Телом. Как хлеб, составляясь из многих зерен, делается единым, так что хотя в нем есть зерна, но их не видно, и различие их неприметно по причине их соединения, так и мы соединяемся друг с другом и со Христом»<sup>1</sup>.

Уделим этому особое внимание. Ведь на протяжении всей истории люди более всего страдают от разделений и взаимной розни. Много ли у каждого из нас осталось настоящих друзей? Что чаще мы встречаем в жизни: верность и искренность или предательство и подлость? Всегда ли сами стремимся к единодушию с другими? Мы привыкли наблюдать в жизни эгоистическое, потребительское отношение друг к другу, не задумываясь о причинах этого. А ведь раздоры и разномыслия — проявления греха. Суть его в том, что люди не сохранили единения с Богом и как следствие — потеряли единство друг с другом.

Между тем человек по самой природе своей ориентирован на единство с другими. Ведь мы созданы по образу Божию. А Сам Бог, Пресвятая Троица, являет Собой пример совершеннейшего единения, *ибо три свидетельствуют на небе: Отец, Слово и Святой Дух; и Сии три суть едино* (1 Ин. 5: 7). Бог один, и одновременно Он — Троица. Это — неизреченная тайна и вместе с тем указание нам на путь к подлинному

<sup>1</sup> *Иоанн Златоуст, свт.* Полное собрание творений. Т. 10. Кн. 1. — М.: «Радонеж», 2004. С. 237.

счастью, потому что где нет единства, там нет и любви, а где нет того и другого, там не может быть счастья. В Священном Писании сказано: *Бог есть любовь* (1 Ин. 4: 8), и это значит, что Три Лица Святой Троицы — Отец, Сын и Святой Дух — вечно пребывают Друг с Другом в единстве непрерывной любви. И потому любой человек, как созданный по образу Божию, в глубинах своей пусть и поврежденной грехом души все-таки желает именно любви, добра и единодушия с ближними.

Где нет единства, там царят разделение, отчужденность и как следствие, внутренняя пустота. К чужому всегда испытывается настороженность, неприязнь, и потому отсутствие единения есть начало вражды и означает глубокую духовную ущербность людей. Поэтому и Господь Иисус Христос, явивший в Себе единство Божества и человечества, для того пришел, как сказано в Евангелии, *чтобы и рассеянных чад Божиих собрать воедино* (Ин. 11: 52) — для этого была основана Церковь с ее удивительными Таинствами. Незадолго до Своих искупительных крестных страданий Он молился Небесному Отцу: *Отче Святыи! соблюди их во имя Твое, тех, которых Ты Мне дал, чтобы они были едино, как и Мы... да будут все едино, как Ты, Отче, во Мне, и Я в Тебе, так и они да будут в Нас едино, — да уверует мир, что Ты послал Меня. И славу, которую Ты дал Мне, Я дал им: да будут едино, как Мы едино. Я в них, и Ты во Мне; да будут совершены воедино, и да познает мир, что Ты послал Меня и возлюбил их, как возлюбил Меня* (Ин. 17: 11; 21–23).

Эта удивительная, непередаваемая по своей глубине молитва Спасителя находит свое исполнение на земле — в Церкви. Она воплощается в Таинстве Святой Евхаристии. Потому что единение с Богом и единство друг с другом мы можем реально обрести именно в Таинстве Евхаристии, если, конечно, приступаем к Чаше с чистой совестью.

А теперь давайте подумаем, почему Таинство Святого Причащения называется Евхаристией?

### ***Почему Таинство Причащения называют Евхаристией***

*Что* касается слова «Евхаристия», то оно — греческое и означает «благодарение». Так называется Таинство Святого Причащения потому, что во время его совершения (то есть на Божественной литургии) мы благодарим Бога за Его неизреченные благодеяния. За какие именно, мы скажем чуть позже. А сейчас давайте обратим внимание на то, что в жизни вообще важно помнить о благодарении. В самых обычных, будничных ситуациях благодарением поддерживаются добрые взаимоотношения с окружающими нас людьми, именно благодарением мы отвечаем на чью-то заботу или внимание.

Что же такое благодарение по своему глубинному существу? — А это наш личный отклик на оказанную нам кем-то любовь! Подлинное благодарение — это теплый ответ, исходящий из искреннего сердца, принявшего дар! А значит, настоящее благодарение исключает неискренность, равнодушие, и потому оно есть

внутренняя связь между благодарящим и благодетелем.

Вспомним, что из десяти прокаженных, получивших от Христа исцеление, вернулся только один, *и пал ниц к ногам Его, благодаря Его* (Лк. 17: 16) — он-то и получил спасение, потому что он один из десяти принял своим сердцем Христа. Иными словами, кто обращается ко Спасителю с благодарением, тот и сподобляется Его благословения.

Когда мы садимся за обычную трапезу, в христианской традиции принято молиться не только перед едой, но и после. Потому что важно не только испрашивать освящения земной трапезы, а еще и поблагодарить Бога за дарованную нам пищу. Ведь подлинный Хозяин земных даров и той пищи, которую мы вкушаем, — Господь, а следовательно, Его следует благодарить. Тем самым даже простая земная трапеза может наполниться духовным смыслом, послужить спасению нашей души — если мы благодарим за нее Бога. А если забываем о благодарении, трапеза превратится в дерзкое похищение. Вкушение пищи без благодарения и есть воровство, поскольку мы поглощаем земные дары, забыв об их действительном Хозяине.

В жизни духовной нам также важно благодарить Господа за Его дары. Тем более, что эти дары совершенно особые — рождение с бессмертной душой и возрождение в Таинствах, спасение от греха и вечное небесное счастье с Богом! Кто забывает благодарить Бога за это, тот тоже пытается похищать, думая, что жизнь

принадлежит нам самим по себе, без связи с Создателем. Такой в конечном итоге тоже становится похитителем — крадет у самого себя свое вечное спасение.

Какое же это имеет отношение к Таинству Святого Причащения?

В Евхаристии мы причащаемся Божественных Даров посредством вкушения Их, а значит, — это Небесная Трапеза, и за нее нужно тем более Господа благодарить. Впрочем, мы благодарим Бога не только за дарованную нам возможность Причащения, но и в самом Таинстве, его молитвословиях, мы приносим благодарение Господу за создание мира и творение человека с его бессмертной душой, искупление наших грехов через крестные страдания воплотившегося Сына Божия и призвание нас к вечному Божию Царству.

Евхаристия называется так потому, что она есть благодарственное воспоминание безграничной любви Божией к людям, и не просто воспоминание, а реальное приобщение к ней. Любовь выражается в жертве, а жертву за грехи всех людей принес Сам Господь Иисус Христос, воплотившийся Сын Божий. И приобщаясь в Евхаристии спасительной Жертве Христа, мы обретаем очищение от наших грехов.

Но разве сможем мы, недостойные, грешные люди, равноценно отблагодарить Бога за все Его неизреченные дары? Наше благодарение может быть выражено только в одном — благоговейном принятии того, что Господь Сам благоволил подать нам, в усердном приобщении Его небесным дарам, а это и совершается

в Таинстве Евхаристии. И если в нашем сердце действительно есть отклик, искреннее и благодарное стремление принять Божественные Дары Причастия, Господь благословит и просветит душу неизреченным светом, так что мы будем радоваться той чистой, беззаветной радостью, которую не подаст ни одно земное удовольствие.

Впрочем, чтобы глубже понять, о чем мы говорим, нам нужно перенестись мысленным взором к евангельским временам. Тогда мы увидим, как именно, в связи с чем и, главное, Кем была установлена Евхаристия.

### ***Кто установил Евхаристию***

*С*вятой апостол Павел писал об этом так: *...я от Самого Господа принял то, что и вам передал, что Господь Иисус в ту ночь, в которую предан был, взял хлеб и, возблагодарив, преломил (1 Кор. 11: 23–24).* И мы вслед за апостолом Павлом вспоминаем то удивительное евангельское событие, когда перед Своими страданиями Господь в кругу двенадцати учеников устроил последнюю вечерю, названную Тайной. Вечеря с церковнославянского означает «вечерняя трапеза». А тайной она была потому, что Господь совершил ее в кругу только двенадцати апостолов, тайно от других людей, которые пока не могли принять Его установления.

Это была та прощальная трапеза, во время которой Спаситель сказал: *Пребудьте во Мне, и Я в вас. Как ветвь не может приносить плода сама собою, если не будет на лозе: так и вы,*

*если не будете во Мне. Я есмь лоза, а вы ветви; кто пребывает во Мне, и Я в нем, тот приносит много плода; ибо без Меня не можете делать ничего (Ин. 15: 4–5).* Это значит, что только с Богом всякое, даже самое земное дело будет благословлено, освящено, тем самым исполнено небесного света. Только с Богом наша жизнь, взаимоотношения с ближними, и тем более путь к благой вечности будут подлинно полноценными. А для этого нам нужно приобщиться ко Христу, а значит, требуется особое Таинство.

На Тайной вечере Господь сказал: *Сия есть заповедь Моя, да любите друг друга, как Я возлюбил вас (Ин. 15: 12).* А любовь, как мы уже говорили, находит свое подлинное выражение во взаимном единении. И это единство людей друг с другом и со Спасителем, приобщение к совершенному Им спасению осуществляются в Евхаристии. Покидая людей, Господь оставил им Таинство, в котором они смогут приобщаться Ему теснейшим образом.

Каким же образом это стало возможно?

Христос шел отдать Свое Тело на крестные муки и пролить Кровь за грехи людей. Поскольку Его Тело, отдаваемое на страдание, и Кровь, проливаемая ради нас, станут Жертвой во очищение наших грехов, то приобщиться к этой жертве возможно, только приняв святые Тело и Кровь Христовы. И когда все грехи мира сгустились в непроглядные сумерки, чтобы поглотить Божественный Свет Христа, а вооруженная толпа уже вышла, чтобы схватить Господа и предать на распятие, Спаситель тем временем

совершил самое главное. На Тайной вечере, накануне страданий, Господь Иисус Христос взял хлеб, благословил, преломил и, раздавая ученикам, сказал: *примите, ядите: сие есть Тело Мое* (Мф. 26: 26), *которое за вас предается; сие творите в Мое воспоминание* (Лк. 22: 19). Затем взял Чашу и, благодарив, подал им со словами: *пейте из нее все, ибо сие есть Кровь Моя Нового Завета, за многих изливаемая во оставление грехов* (Мф. 26: 28). Действием Божественной силы хлеб и вино непостижимым для человека образом стали истинными Телом и Кровью Спасителя, хотя и сохраняли прежний вид.

Апостолы причастились. Что испытали они в своих сердцах, останется сокровенной тайной. Известно одно — в Сионской горнице была совершена первая Литургия, благодаря которой на протяжении вот уже двух тысяч лет многие и многие обретают подлинную жизнь и возрождаются к неизреченной жизни в вечности.

*Сие творите в Мое воспоминание* (Лк. 22: 19) — завещал Спаситель. Он скоро отходит в иной, духовный мир, потому что Искушение не закончится крестными муками и позорной смертью на Кресте. Оно увенчается светлым Воскресением и Вознесением на Небеса, и ученики Господа будут вступать с Ним в теснейшее общение через принятие Святых Таин, вспоминая явление на земле Сына Божия во плоти. Так нашему тварному, ограниченному и немощному естеству дарована возможность обрести преображение, святость, обожение — в евхаристическом приобщении Христу.

Необходимо сказать, что Спаситель для Тайинства использовал не пресный иудейский хлеб, но, как сказано в греческом подлиннике Евангелия: *Иисус взял хлеб* — по-гречески *артос*, то есть «хлеб поднявшийся», вскисший на дрожжах, в отличие от *аксимон* — «пресный хлеб». Господь употребил такой хлеб, как символизирующий жизнь, в противоположность пресному хлебу — символу бездвижности, мертвости. Евхаристия есть тайна Нового Завета, непостижимым, таинственным образом возрождающая души людей к благой, вечной жизни в Божием Царстве. Тайная вечеря была трапезой, но трапезой Божественной, приобщающей не земным, а небесным и вечным Дарам.

### ***От Тайной вечери до наших дней***

**В** древности на Руси было очень благоговейное отношение даже к обычной трапезе. Она воспринималась как что-то сакральное, объединяющее семью. Трапеза переживалась как образ Тайной вечери и образ Литургии. И потому за трапезой все должно быть благопристойно и чинно — никаких криков и споров, пища освящалась молитвой (пелось или читалось «Отче наш», как и перед принятием Святых Таин) и раздавалась соответственно положению в семейной иерархии (сначала главе семьи, старшим и затем только младшим — так приучались к порядку), вкушалась без лишних слов, со слушанием духовного поучения или полезных историй. Соответственно к столу относились с тем же благоговением — ни в коем

## Содержание

Радость единения с Господом.....	3
Зачем необходимо причащаться.....	5
Главное сокровище Церкви.....	10
Почему Таинство Причащения называют Евхаристией.....	15
Кто установил Евхаристию.....	18
От Тайной вечери до наших дней.....	21
Сокровенная сторона Таинства.....	26
Под видом хлеба и вина.....	30
Тайна преложения Святых Даров.....	37
Как правильно подготовиться ко Святому Причащению.....	41
Что такое говение.....	46
Почему перед Причащением полагается поститься.....	50
Молитвенное правило перед принятием Святых Таин.....	55
Нужно ли перед Причащением каяться.....	59
Несколько слов об Исповеди.....	65
Что значит достойно или недостойно причаститься Святых Таин.....	72
Некоторые практические вопросы.....	80
На Божественной литургии.....	85
Смысл и последовательность священнодействия: часы, проскомидия, литургия оглашенных, литургия верных.....	90
Как подходить к Святой Чаше.....	107
После принятия Святых Таин.....	111
Каких искушений в отношении Причастия стоит ожидать... ..	115
Как часто нужно причащаться.....	122
Зачем поминать на Литургии ближних.....	126
Немного о тайне Будущего века.....	131
Дары Святого Причащения.....	136

*Религиозно-просветительное издание*

Валерий Духанин

ДАРЫ СВЯТОГО ПРИЧАЩЕНИЯ

Что нужно знать о Таинстве Евхаристии

Заведующая редакцией *Т. Тарасова*. Редактор *И. Логинова*. Технический редактор *З. Кондрашова*. Корректоры *Е. Пятаева, О. Назаренко*. Верстка *И. Покидова*

Подписано в печать 12.02.2013. Формат 84x108 1/32. Объем 4,5 п. л. Печать офсетная. Тираж 12 000 экз. Заказ № . Издательство Московской Патриархии Русской Православной Церкви.

119435, Москва, ул. Погодинская, д.18

Отповый отдел реализации: (499) 246-20-85, 246-52-08

Магазин на ул. Погодинская: (499) 245-30-68

Магазин на ул. Бакушинская: (499) 246-25-35

e-mail: books@rop.ru

<http://www.rop.ru>