

СЕРИЯ «ПРАВОСЛАВИЕ В ЖИЗНИ»

Протоиерей Александр Ильяшенко

# КРИЗИС В СЕМЬЕ

ЧТО УГРОЖАЕТ  
СЕМЕЙНОМУ СЧАСТЬЮ



ИЗДАТЕЛЬСТВО МОСКОВСКОЙ ПАТРИАРХИИ  
РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ  
МОСКВА 2013

УДК 242  
ББК 86 372  
И 492

Рекомендовано к публикации  
Издательским Советом  
Русской Православной Церкви  
ИС 13-222-1841

**Ильяшенко Александр, протоиерей**

**И492 Кризис в семье: что угрожает семейному счастью — М.: Издательство Московской Патриархии Русской Православной Церкви, 2013. — 144 с. — (Православие в жизни).**

ISBN 978-5- 88017-210-8

Вероломство, измена, развод — это всегда трагедия. Как этого избежать? Что является основой крепкой и дружной семьи? Как сохранить любовь? Что делать, если муж полюбил другую? Как бороться за свою семью? Ответы на эти вопросы читатель найдет в книге настоятеля храма Всемилошного Спаса в Москве протоиерея Александра Ильяшенко.

© Издательство Московской  
Патриархии Русской  
Православной Церкви, 2013

© Протоиерей Александр  
Ильяшенко, 2013

ISBN 978-5-88017-210-8

## ВМЕСТО ВСТУПЛЕНИЯ

Развод — это всегда трагедия, от которой страдают все стороны: и муж, и жена, и дети, родители и родственники. Когда возникает конфликт, то его виновники под влиянием гнева, раздражения, накопившегося груза взаимных обид и упреков не думают о последствиях. Поэтому вступающие в брак должны иметь четкое представление о том, как сказывается распад семьи на ее членах. Отметим важную закономерность: когда грешат сильные, в первую очередь страдают слабые. Грешат мужчины — страдают женщины, грешат женщины — страдают дети. Статистика не указывает, кто чаще, мужчина или женщина, выступает инициатором развода. Но ясно одно: женщины более эмоционально и болезненно переживают изменение своего социального статуса, поэтому будем рассматривать эту проблему.

Вероломство, измена — страшное преступление и перед Богом, и перед близкими

людьми. Трудно описать тяжесть страданий, которые испытывает брошенная жена. Женская психология хрупкая, она не должна подвергаться подобным перегрузкам. Этот стресс приводит к тому, что физически и психически здоровая женщина начинает вести себя неадекватно. Как бы ни были свободны нравы сейчас, после развода женщина ощущает себя и нравственно, и физически неполноценной, уязвимой. Страдает ее самооценка, она начинает испытывать комплекс неполноценности, предпринимает шаги, только ухудшающие ситуацию, которые, будучи в нормальном состоянии, она никогда бы не сделала. Чувство ненужности, заброшенности, сознание того, что то, что было дорого и свято, поругано и обесценено, остается на всю жизнь.

Очень остро страдают дети и непосредственно, и опосредованно. Матери-одиночке трудно дать полноценное воспитание своему ребенку. Дети в такой семье не имеют представления о роли отца, а мать и не в состоянии проявлять в полной мере мужские качества. В воспитании мальчика, чтобы он вырос настоящим решительным мужчиной, способным брать на себя ответственность, должен принимать участие отец.

В древности мальчика с трех лет с женской половиной дома отдавали на воспитание на мужскую половину. Потому и вырастали великие мужи, творившие историю, бесстрашно смотревшие в глаза опасности, шедшие навстречу, казалось бы, непреодолимым обстоятельствам, и трудности отступали перед мужеством, верностью и великодушием.

Любая измена — низкий, презренный поступок, вероломство, неблагодарность, неисполнение своего долга, страшный эгоизм и ослепление. В царской армии, например, офицер, изменивший своей жене, изгонялся из общества офицеров, потому что нельзя иметь дело с вероломным человеком. Если ты не смог быть верным своей жене, то на тебя нельзя полагаться.

Сейчас в обществе изменилось отношение к семье. Изменилось отношение к верности, к заповедям Божиим. Они объявлены ничем не значащими. Как говорил один из героев Достоевского — если Бога нет, то все дозволено.

Питирим Сорокин в начале 1920-х годов провел в Петрограде исследование, от результатов которого пришел в ужас: на 10 000 браков приходилось 93 развода!

Эта цифра казалась огромной даже для бывшей столицы, пережившей революцию, разруху, хаос. Тогда нравы были еще строгие.

Прочитав эту статью, Ленин назвал П. Сорокина крепостником, феодалом и «дипломированным лакеем поповщины». Вместо того чтобы отреагировать так, как должен был реагировать государственный деятель, а именно приложить все силы, чтобы укрепить семью, Ленин просто изгнал его из страны как неудобного человека, который указывает на последствия губительной политики властей. И Питирим Сорокин создавал современную социологию уже в Америке. В России же удар по институту семьи был нанесен очень серьезный. Согласно статистике, сейчас у нас на 10 000 браков приходится 5 000 разводов.

## Глава 1

### КАК УКРЕПИТЬ СЕМЬЮ

#### *Упустишь огонь — не потушишь*

Антуан де Сент-Экзюпери сказал, что любить — это не значит смотреть друг на друга, любить — значит смотреть в одном направлении, то есть стремиться к общей высокой цели, ради которой стоит жить и ради которой стоит переносить испытания, подчас нелегкие.

У семьи должен быть круг общения, общие друзья, насыщенная культурная жизнь. Конечно, у православных супругов центром жизни должен быть храм. И с помощью Церкви нужно преодолевать все конфликты, которые неизбежно будут возникать.

Конфликты могут быть и незначительными, но к ним нельзя относиться легкомысленно, потому что грех подчас берет не своим «качеством» (тяжестью), а своим количеством. Если какие-то грехи повторяются изо дня в день, из года в год, то это может разрушать семью незаметно. Накапливается груз взаимного неудовольствия, непонимания, нежелания прощать, уступать. Приведем пример: муж пришел домой

выпившим, чем вызвал раздражение жены. Если бы это случилось только один раз, то было бы не страшно. Но если это происходит регулярно, то грех «накапливается» и таившееся долгое время недовольство, наконец, прорывается с гневом и осуждением. Здесь можно привести такое сравнение: снежинка сама по себе почти ничего не весит, но, когда снега наметает много, образуются целые сугробы, они перегораживают дороги, нарушают движение транспорта, в горах сходят снежные лавины, которые могут погрести под собой целые поселки. Незначительное событие может привести к серьезным последствиям, которые порой становятся непоправимыми.

Беду лучше предотвратить, чем запоздало преодолевать ее разрушительные последствия. Если возник конфликт, его следует как можно скорее разрешить. Необходимо в первую очередь искать собственные ошибки, находить пути примирения. Нельзя позволять конфликту разгораться и ни в коем случае, даже если ситуация кажется безвыходной, нельзя прибегать к услугам нечистоплотных, корыстных людей, как правило, шарлатанов, а может быть, что

еще хуже, действительно владеющих оккультными знаниями и приемами магии. Даже если эти экстрасенсы, целители и гадалки и находятся в какой-то связи с демонскими силами, ничего кроме вреда они принести не могут. Их «знания» и «практики» всего лишь «немогущие дерзости» перед Непобедимой, Непостижимой, Божественной Силой Господа нашего Иисуса Христа, врачующего наши духовные и физические немощи и наставляющего нас на путь спасения, то есть на путь радостной, счастливой, полноценной жизни.

### *Гневаясь, не согрешайте*

Мы знаем, что и Спаситель гневался на торговцев в храме и изгнал их, потому что они занимались тем, чем не должно в святом месте (см.: Мф. 21, 12–13). Гнев может быть праведным. Чувство гнева допустимо, но, как говорит апостол Павел, *гневаясь, не согрешайте* (Еф. 4, 26). Нельзя, гневаясь, унижать человека, оскорблять его, обращаться с ним грубо. *Во всем, как хотите, чтобы с вами поступали люди, так поступайте и вы с ними* (Мф. 7, 12). Нужно думать о последствиях своих поступков.

Если человек гневается и не согрешает, он в этот момент может сказать самому себе: «Я люблю этого человека, хотя сейчас и гневаюсь на него». Но если раздражается, то искренне сказать так не сможет. Раздражение — признак слабости.

В Священном Писании есть слова: *Солнце да не зайдет во гнев вашем* (Еф. 4, 26). Их можно понимать двояко. Первое: миритесь до окончания дня. И второе: солнце вашей любви, вашего тепла, дружелюбия, нежности да не зайдет во гнев, то есть не помрачит гнев чувств, которые вы друг к другу питаете. Если что-то и произошло, то надо срочно помириться и простить друг другу все обиды.

### *Учитесь жертвовать собой*

Любовь подразумевает прежде всего свободу. Любящий человек не ограничивает того, кого он любит, но иногда нужно проявлять строгость. Бывает так, что мы должны человека ограничивать, исходя из реальной заботы о нем.

А насилие исходит из эгоистических представлений, из стремления доказать свое мнимое превосходство, желания жить

так, как тебе удобно, не считаясь с мнением окружающих. Насилие причиняет много боли. Жертва часто провоцирует насилие по отношению к себе своим неправильным поведением. Вот типичная ошибка. Приходит муж домой с работы усталый, а жена, которая сидит с детишками, начинает жаловаться, как плохо ведут себя дети. И муж, у которого нервы и так напряжены, злится, раздражается и наконец выплескивает отрицательные эмоции. Или вообще не хочет домой идти, потому что вместо отдыха и покоя после тяжелого трудового дня он получает новую нагрузку. Конечно, жену тоже можно понять: она целый день бьется с детьми, но по сути она не права.

В русских народных сказках есть такой эпизод: Иван-царевич приходит к Бабе-яге, и та его спрашивает, зачем он пришел. А Иван-царевич отвечает: «Сперва напои, накорми, спать уложи, а потом и спрашивай». В этом заключается житейская мудрость.

Если дети раскапризничались, жене надо постараться к приходу мужа ребятишек успокоить, и сама она должна быть в хорошем настроении. Стол накрыт, обед

приготовлен, муж поел, пришел в себя — вот теперь можно поговорить с ним о своих проблемах.

Часто супруги относятся друг к другу небрежно. Можно поступать деликатно, а можно — нет. Константин Паустовский вспоминал, что, когда он был еще мальчиком, кто-то из взрослых его спросил: «Знаешь ли, чем отличается джентльмен от воспитанного человека? Представь себе: комната, сидят мужчины, все стулья заняты. В комнату входит дама. Воспитанный человек, естественно, уступит место. А теперь представь, что в комнату входит дама с заплаканными глазами. Джентльмен поставит свой стул против света, чтобы не видно было лица».

Для сохранения мира в семье супругам надо относиться друг к другу бережно и нежно, каждый должен думать о другом, жертвовать собой ради него, а еще — научиться друг друга слушать. Часто люди задают вопрос и тут же сами на него отвечают. Вот характерный пример. Жена спрашивает мужа: «Почему ты задержался, наверное, с приятелями пиво пил?» А мужа, допустим, начальник задержал на работе,

и он торопился домой, а его так встречают... Что ему делать: отвечать на вопрос, почему опоздал, или оправдываться в мнимой вине и доказывать, что он пиво не пил?

### *Взаимное прощение обид*

Нас часто разделяют взаимные неудовольствия, ссоры, обиды. Обидчивость стала настоящей эпидемией или даже пандемией. Мы все чрезвычайно обидчивы. Обижаемся на то, что кто-то поступил, сказал, посмотрел, а еще страшнее — подумал не так.

Отношения людей друг с другом можно сравнить с обшивкой корабля: если обшивка цела, то никакой шторм ему не страшен. А если появились щели, разошлись листы, из которых сделана обшивка, значит корабль даст течь и может пойти ко дну. Так же и духовные трещинки наших отношений предоставляют лукавому возможность нас разделять и тем самым ослаблять нашу любовь и наше единство. Если мы внутренне спаяны, если между нами глубокое искреннее общение, то мы сильны и победить нас невозможно.

Конечно, нам очень больно, когда нас обижают. Обида воспринимается, как болезненный удар. Но надо помнить, что

этот удар наносит не человек, а лукавый, который использует его как орудие. Мы, по своему неумению отражать словесную и духовную агрессию, постоянно этот удар пропускаем. Если любого из нас посадить играть в шахматы с гроссмейстером, то, ясное дело, мы проиграем. И не только потому, что не умеем играть, но еще и потому, что гроссмейстер очень уж хорошо играет. Так вот, лукавый играет отлично. Он знает, где у человека самые болевые точки. Обиженный думает об обидчике: «Ну как он мог? Разве он не понимает, что мне это причиняет боль? Почему он так сделал?» А человек, может, и не собирался вас обижать. Апостол Павел говорит: *...Потому что наша брань не против крови и плоти, но против начальств, против властей, против мироправителей тьмы века сего, против духов злобы поднебесных* (Еф. 6, 12). Лукавый двигает нами, и мы ему, пусть даже неосознанно, по своей гордости, подчиняемся.

Обида свидетельствует о духовной слабости. Гордый человек уже внутренне готов обижаться, потому что гордость — это искажение человеческой природы. Она лишает

нас достоинства и тех благодатных сил, которые Господь щедро дарует каждому. Гордый же человек сам от них отказывается. Смиренного человека обидеть невозможно.

Когда Спасителя привели к первосвященникам и слуга ударил Его по ланите, с каким достоинством Он ему ответил. Разве Он обиделся или расстроился? Нет, Он явил поистине царственное величие и абсолютное самообладание. Господь и нас призывает к совершенству: *...Научитесь от Меня, Я кроток и смирен сердцем* (Мф. 11, 29).

Часто мы продолжаем хранить обиду в памяти. Нас обидели, но вместо того чтобы смириться, мы начинаем беречь и без того болезненную рану. Мы прокручиваем мысленную цепочку: «Как он посмел так поступить!» И сколько ни стараемся быть спокойными, только укореняемся в мысли, что нас незаслуженно обидели, и начинаем себя жалеть. Мы попадаем в бесконечный мысленный круговорот, напрягаемся, изобретаем, что бы такое ему сказать, как ответить. И чем дольше в этом состоянии пребываем, тем труднее простить обидчика.

Если внутри все кипит при виде человека, причинившего нам боль, значит, мы

его не простили. Значит, обида таится в нас и ждет своего часа. Рассмотрим такой пример. Человек является носителем опасной болезни, но она дремлет. Вирусы присутствуют в организме, и, если происходит какая-то перегрузка, организм слабеет, болезнь может вспыхнуть и обрушиться со всей силой на человека, который даже и не подозревал, что он болен.

Часто мы, сами того не осознавая, не хотим простить обиду, потому что осознание собственной правоты и неправды обидчика как-то утешительно: «Никто меня не жалеет, так хоть я сам себя пожалею». Это свидетельствует или о попытке своими силами справиться, или намерении принять желаемое за действительное.

Обида сама не пройдет. Если мы хотим от нее избавиться, надо поступать с ней, как с любым другим грехом — просить у Бога исцеления. Курильщик, например, или алкоголик сам справиться со своим грехом не может. Поэтому нужно констатировать факт: «Я не могу. Это не значит, что я плохой, неполноценный или ненормальный. Это значит, что я всего лишь обыкновенный человек, поэтому не могу собственными

силами справиться с грехом». Если бы человек мог самостоятельно преодолевать грехи, Господу не нужно было бы приходить на землю. Зачем тогда Богу надо было принимать крестные муки, если люди могли обойтись без Его помощи?

Господь говорит: *...Без Меня не можете делать ничего* (Ин. 15, 5). Он хочет, чтобы человек из гордого стал смиренным и попускает нам эти испытания для того, чтобы мы боролись со своей гордыней. Надо не на обидчика кричать, не на окружающих вымещать обиду, а просить: «Господи, помоги! Господи, не справляюсь! Господи, дай сил и терпения!» Возложить на Господа свою печаль — вот чего Он от нас ждет. Если будем так просить, если будем молить Господа, чтобы Он нас укрепил и дал силы перенести боль — Господь обязательно поможет.

Был такой архиепископ Мелитон, его при жизни называли святым. Он жил в Ленинграде, ходил в стареньком пальтишке, один, без всякой свиты. Однажды владыка Мелитон приехал к замечательному старцу архимандриту Серафиму (Тяпочкину), постучался в калиточку, а келейница

в простом старичке архиерея не признала и сказала: «Отец архимандрит отдыхает, пожди». И он смиренно ждал. Как-то у владыки спросили: «Вы такой любящий человек, как Вы смогли стать таким?» «Какой я любящий? — удивился он, а потом задумался: — За всю жизнь я только раз человека обидел».

Так вот, когда владыка был молодым человеком (еще до революции), он учился в епархиальном училище, на миссионерских курсах, устроенных по типу интерната. Учился Миша (тогда его так звали, Мелитон — это монашеское имя) всегда хорошо. Однажды он сидел в классной комнате, делал домашнее задание вместе с другими ребятами, и вдруг туда вбежал Колька, разгильдяй и безобразник, и разбросал нюхательный табак. Все начали чихать, кашлять... Шум, гам. Колька смылся, и тут появляется инспектор: «Что за шум?» И вот владыка рассказывал, что сам не знает, как у него вырвалось: «Это Колька табак разбросал», заложил товарища. Тогда это было совершенно недопустимо. Нигде: ни в армии, ни в гимназии, ни в епархиальном училище — нигде. Заложить товарища —

последнее дело. Ну, Кольку тут же в карцер за безобразия на два часа. А Миша вокруг этого карцера круги нарезает, переживает, как же — товарища заложил. Хотя этот безобразник его спровоцировал, сам не занимается и другим мешает, Миша переживает, молится, ходит... Наконец, через два часа Кольку выпускают, он к нему бросается: «Коля, прости меня! Не знаю, как у меня вырвалось!» Он ему: «А ну, пошел отсюда...» Михаил опять: «Коля, прости меня!» Лет 14–15 мальчишке было. Его ударили по одной щеке — он вторую подставил. Ну что поделаешь, Колька злющий-презлющий, Миша поворачивается, но не успел он сделать несколько шагов, Коля его догоняет: «Миша, и ты меня прости!»

Если можешь подставить вторую щеку, тогда второй раз у нормального человека рука не поднимется, когда ты действительно смиренно, с любовью попросил прощения. Уж надо совсем быть злодеем, чтобы и второй раз ударить. Такая вера у мальчишка Миши была, такая молитва, что сам простил безобразие, которое Колька учинил, и принял всю вину на себя, хотя его спровоцировали.

Такие вот были люди. Они не мирились с тем, с чем мириться нельзя — со злобой, обидой, грехом. А мы: «Ах, меня обидели, и я обиделся». Мы не имеем права быть обиженными. В своей душе носить обиду — это грех, болезнь духовная. Ее надо преодолеть. Если мы с Господом, это возможно. Если нас больно задела, значит надо терпеть и бороться столько, сколько нужно, чтобы грех действительно победить.

Но, конечно, речь идет о более-менее обычных, бытовых грехах. Бывают грехи тяжкие, на грани смертных (скажем, измены — это совсем другой разговор). Но собственно из этих повседневных отношений, из этих непреодоленных грехов копится греховный ком, который может раздавить. Терпеть это нельзя. Не хочешь, чтобы эта зловонная гниющая мусорная куча погребла тебя под собой — борись с каждым грехом до победы. Старайся раскаяться так, чтобы и следов его не осталось в душе. А раз не осталось, значит грех ушел в небытие.

Если мы действительно забыли обиду, простили, то общаемся с человеком, как будто ничего и не было. Но для этого надо приложить огромные духовные усилия, что

не так-то легко. Одна женщина рассказала такую историю:

«От меня ушел муж, когда я была на пятом месяце беременности — третьим ребенком. Полгода он жил отдельно. Сказал, что полюбил другую. Но потом вернулся. Такой весь несчастный, небритый, как собака побитая, честное слово. Мне «повезло» — она не любила его. Она просто им пользовалась.

Но самое тяжелое началось, когда он вернулся. Он не стоял на коленях, не просил прощения, просто ждал, что я его приму таким, как он есть. И привычки свои не особо поменял. И выпивал вечерами, и с друзьями подолгу пропадал. Но говорил, что любит. Он, и когда с ней жил, частенько мне писал это...

Я с ума сходила, я большая эгоцентристка по натуре, всегда хотела быть единственной и неповторимой. Но у нас ведь дети. Они любят папу безумно, и когда я пыталась выставить его за дверь (пришел пьяный, непонятно откуда), дочь на меня: «Мама, как ты можешь выгонять папу?!» — и плачет. Сами понимаете, сердце разрывается.

Ну и помаявшись, я придумала свою маленькую молитву, суть ее такая: «Господи, я такая глупая, не могу понять, как же его

измерить индекс Кетле. Если он менее 22, требуется восстановить его до нормы. Тогда удастся предупредить возможные опасные осложнения течения беременности и родов.

Такая профилактическая деятельность по предупреждению бесплодия и невынашивания беременности не потребует больших финансовых вложений. Она проста, доступна массовому применению. Это медицина малозатратных технологий, способная полноценно функционировать на муниципальном уровне.

*И. А. Гундаров,  
доктор медицинских наук,  
кандидат философских наук,  
профессор, академик РАЕН*

## Содержание

Вместо вступления . . . . .	3
<i>Глава 1.</i> Как укрепить семью . . . . .	7
<i>Глава 2.</i> Почему распадаются семьи . . . . .	28
<i>Глава 3.</i> Как аборт влияет на супругов . . . . .	32
<i>Глава 4.</i> Отношение Церкви к искусственному прерыванию беременности . . . . .	38
<i>Глава 5.</i> Спасательный круг покаяния . . . . .	41
<i>Глава 6.</i> Помогут ли экстрасенсы, гадалки, астрологи? . . . . .	64
<i>Глава 7.</i> В каких случаях Православная Церковь может допустить развод . . . . .	87
<i>Глава 8.</i> Типичные вопросы . . . . .	90
Молитва святым благоверным князю Петру и княгине Февронии, Муромским чудотворцам . . . . .	115
Тропарь мучеников и исповедников Гурия, Самона и Авива . . . . .	116
Приложения	
Питирим Сорокин о сексуальной революции и ее последствиях . . . . .	117
Ответственный за 75 000 абортов . . . . .	125
<i>И. А. Гундаров, доктор медицинских наук, кандидат философских наук, профессор, академик РАЕН.</i> Новая стратегия повышения рождаемости . . . . .	130

*Религиозно-просветительское издание*

Серия «Православие в жизни»

Протоиерей Александр Ильяшенко,  
член Союза писателей России

**КРИЗИС В СЕМЬЕ**  
**ЧТО УГРОЖАЕТ СЕМЕЙНОМУ СЧАСТЬЮ**

Заведующая редакцией *Т. Тарасова*

Редактор *М. Панфилова*

Технический редактор *З. Кондрашова*

Корректоры *Т. Глазкова, О. Назаренко, Л. Новицкас*

Верстка *Ю. Рахманина*

Подписано в печать 11.01.2013.

Формат 70 × 100 1/32. Объем 4,5 печ. л.

Печать офсетная. Тираж 10 000 экз. Заказ №

Издательство Московской Патриархии  
Русской Православной Церкви  
119435, Москва, ул. Погодинская, д. 18

*Оптовый отдел реализации:*

(499) 246-20-85, 246-52-08

Магазин: (499) 245-30-68

e-mail: books@rop.ru

<http://www.rop.ru>