

СЕРИЯ «ПРАВОСЛАВИЕ В ЖИЗНИ»

# ПРИГОТОВЛЕНИЕ К ТАИНСТВУ ПОКАЯНИЯ

ИЗ ТВОРЕНИЙ  
СВЯТИТЕЛЯ ИГНАТИЯ  
(БРЯНЧАНИНОВА)



Издательство Московской Патриархии  
Русской Православной Церкви  
Москва • 2013

Рекомендовано к публикации  
Издательским Советом  
Русской Православной Церкви  
ИС 13–314–2154

И 26 Приготовление к Таинству Покаяния: Из творений святителя Игнатия (Брянчанинова). — М.: Издательство Московской Патриархии Русской Православной Церкви, 2013. — 128 с. — (Православие в жизни).

Покаяние называют вторым Крещением. Если Крещение избавляет нас от власти первородного греха, то Покаяние омывает от скверны наших собственных грехов, совершенных уже после Крещения. Однако, для того чтобы покаяться и получить оставление грехов, необходимо сначала увидеть их. Помочь в этом могут наставления святителя Игнатия (Брянчанинова) (1807–1867). В книге даются практические рекомендации при подготовке к Таинству Исповеди, а также советы Святителя христианину, живущему в миру и стремящемуся к осуществлению евангельского идеала.

© Издательство Московской  
Патриархии Русской  
Православной Церкви, 2013

ISBN 978–5–88017–388–4

Покайтесь и веруйте во Евангелие!.. *Покайтесь, приблизися бо Царство Небесное* (Мф. 4, 17). Таковы были первые слова проповеди Богочеловека. Эти же слова доселе произносит Он нам при посредстве Евангелия.

Когда грех наиболее усилился в мире, нисшел всесильный Врач в мир. Он нисшел в страну изгнания, в страну томлений и страданий наших, предшествующих вечному мучению в аде, благовествует избавление, отраду, исцеление всем человекам, без всякого изъятия.

**Покайтесь!**

Сила покаяния основана на силе Божией: Врач всемогущ — и врачество, подаваемое Им, всемогуще.

Тогда, во время проповеди Своей на земле, Господь призывал к исцелению всех болезнующих грехом, не признал никакого греха неисцелимым. И теперь Он продолжает призывать всех, обещает и дарует

прощение всякого греха, исцеление всякого греховного недуга.

О, странники земные! О, вы все, стремящиеся или влекущиеся по широкому пути, при неумолкающем шуме земных попечений, развлечений и увеселений, по цветам, перемешанным с колючим тернием, спешащие по этому пути к концу, всем известному и всеми забываемому, — к мрачному гробу, к еще более мрачной и страшной вечности, остановитесь! Отряхните обаяние мира, постоянно содержащее вас в плену! Прислушайтесь к тому, что возвещает вам Спаситель, обратите должное внимание на слова Его! *Покайтесь и веруйте во Евангелие*, — говорит Он вам, — *покайтесь, приблизится бо Царство Небесное* (Мк. 1, 15; Мф. 4, 17).

Крайне нужно вам, земные странники, обратить полное внимание на это существенно полезное, спасительное увещание: иначе вы достигнете гроба, достигнете порога и врат вечности, не стяжав никакого правильного понятия ни о вечности, ни об обязанностях вступающего в нее, приготовив себе в ней одни справедливые казни за ваши грехи. Тягчайший из грехов —

невнимание к словам Спасителя, пренебрежение Спасителем. Покайтесь!

Льстив, обманчив путь земной жизни: для начинающих он представляется бесконечным поприщем, исполненным действительности; для совершивших его — путем самым кратким, обставленным пустыми сновиденьями. Покайтесь!

И славу, и богатство, и все прочие тленные приобретения и преимущества, на стяжание которых употребляет всю земную жизнь, все силы души и тела ослепленный грешник, он должен оставить в те минуты, в которые насильственно снимается с души одежда ее — тело, когда душа ведется неумолимыми Ангелами на суд праведного Бога, ей неведомого, пренебреженного ею. Покайтесь!

Трудятся, торопятся люди обогатить себя познаниями, но только познаниями маловажными, годными лишь для времени, способствующими для удовлетворения нуждам, удобствам и прихотям земной жизни. Познание и дело, существенно нужные, для которых единственно дарована нам земная жизнь, — познание Бога и примирение с Ним при посредстве

Искупителя — мы вполне презираем. Покайтесь!

Братия! Всмотримся беспристрастно, при свете Евангелия, в земную жизнь нашу. Она ничтожна! Все блага ее отнимаются смертью, а часто и гораздо раньше смерти различными неожиданными обстоятельствами. Недостойны эти тленные, так скоро исчезающие блага называться благами! Скорее, они — обманы, сети. Увязающие в этих сетях и опутывающиеся ими лишаются истинных, вечных, небесных, духовных благ, доставляемых верою во Христа и последованием Ему по таинственному пути жительства евангельского. Покайтесь!

В каком мы страшном ослеплении! Как очевидно доказывается этим ослеплением наше падение! Мы видим смерть наших братьев; мы знаем, что и нам непременно и, может быть, очень скоро предлежит она, потому что никто из людей не остался навсегда на земле; мы видим, что многим и прежде смерти изменяет земное благополучие, что превращается оно часто в злополучие, похожее на ежедневное вкушение смерти. Несмотря на это столько явное свидетельство самого опыта, мы

гоняемся за одними временными благами, как бы за постоянными, за вечными. На них одних обращено все наше внимание! Забыт Бог! Забыта величественная и вместе грозная вечность! Покайтесь!

Изменяют, братия, непременно изменяют нам все тленные блага: богачам изменит их богатство, славным — их слава, юным — их юность, мудрецам — их мудрость. Только одно вечное, существенное благо может стяжать человек во время странствования земного: истинное богопознание, примирение и соединение с Богом, даруемые Христом. Но для получения этих верховных благ надо оставить жизнь греховную, надо возненавидеть ее. Покайтесь!

Покайтесь! Что значит покаяться? Значит: сознаться, раскаяться в грехах своих, оставить грехи свои, отвечал некоторый великий Святой Отец на такой вопрос, и уже более не возвращаться к ним<sup>1</sup>. Таким образом многие грешники претворились в святых, многие беззаконники — в праведников.

Покайтесь! Отвергните от себя не только явные грехи — убийство, грабительство,

---

<sup>1</sup> См.: Преподобный Пимен Великий // Скитский патерик.

блуд, клевету, ложь, но и пагубные развлечения, и наслаждения плотские, и мечтания преступные, и помышления незаконные — все, все, воспрещаемое Евангелием. Прежнюю греховную жизнь омойте слезами искреннего раскаяния.

Не скажи сам себе в унынии и расслаблении душевном: «Я впал в тяжкие грехи; я стяжал долговременную греховную жизнь; греховные навыки: они обратились от времени как бы в природные свойства, сделали для меня покаяние невозможным»<sup>2</sup>. Эти мрачные мысли внушает тебе враг твой, еще не примечаемый и не понимаемый тобою: он знает могущество покаяния, он боится, чтоб покаяние не исторгло тебя из его власти, и старается отвлечь тебя от покаяния, приписывая Божию всемогущему врачевству немощь.

Установитель покаяния — Творец твой, создавший тебя из ничего. Тем легче Он может воссоздать тебя, претворить твое сердце: соделать сердце боголюбивое из сердца грехолюбивого, соделать сердце чистое, духовное, святое из сердца чувственного,

<sup>2</sup>См.: Преподобный Макарий Великий. Слово 7. Гл. 2.

плотского, злонамеренного, сладострастного.

Братия! Познаем неизреченную любовь Божию к падшему человеческому роду. Господь вочеловечился, чтоб чрез вочеловечение соделать для Себя возможным принятие на Себя казней, заслуженных человеками, и казнь Всесвятого искупить виновных от казни. Что привлекло Его к нам сюда, на землю, в страну нашего изгнания? Правды ли наши? Нет! Его привлекло к нам то бедственное состояние, в которое ввергла нас наша греховность.

Грешники! Ободримся. Для нас, именно для нас Господь совершил великое дело Своего вочеловечения; на наши болезни призрел Он с непостижимою милостию. Престанем колебаться! Престанем унывать и сомневаться! Исполненные веры, усердия и благодарности, приступим к покаянию; посредством его примиримся с Богом. *Беззаконник, аще обратится от всех беззаконий своих, яже сотворил, и сохранив вся заповеди Моя и сотворит суд и правду и милость, жизнью поживет и не умрет: вся согрешения его, елика сотворил, не помянутся ему: но в правде своей, юже*

*сотворил, жив будет* (Иез. 18; 21–22). Такое обетование дает Бог грешнику устами Своего великого пророка.

Будем соответствовать, по нашим слабым силам, великой любви к нам Господа, как могут соответствовать любви Создателя Его твари, и твари падшие: покаемся! Покаемся не одними устами; засвидетельствуем наше покаяние не одними немногими, кратковременными слезами, не одним наружным участием в церковном богослужении, в исполнении церковных обрядов, чем довольствовались фарисеи. Принесем вместе со слезами, с наружным благочестием и плод, достойный покаяния: изменим жизнь греховную на жизнь евангельскую.

*Вскую умираете, доме Израилев!* (Иез. 18, 31). Зачем вы гибнете, христиане, от грехов ваших вечною смертью? Зачем наполняется вами ад, как бы не было установлено в Церкви Христовой всемогущего покаяния? Дан этот бесконечно благий дар дому Израилеву — христианам, и в какое бы ни было время жизни, какие бы ни были грехи, он действует с одинаковою силою: очищает всякий грех, спасает

всякого, прибегающего к Богу, хотя бы то было в последние, предсмертные минуты.

*Вскую умираете, доме Израилев!* Оттого окончательно гибнут христиане вечною смертью, что во все время жизни земной занимаются одним нарушением обетов Крещения, одним служением греху, они гибнут оттого, что не удостоивают ни малейшего внимания слово Божие, возвещающее им о покаянии. В самые предсмертные минуты они не умеют воспользоваться всемогущею силою покаяния! Не умеют воспользоваться, потому что не получили о христианстве никакого понятия или получили понятие самое недостаточное и сбивчивое, которое должно быть названо скорее полным незнанием, нежели каким-нибудь познанием.

*Живу Аз, глаголет... Господь,* — как бы вынужденный усилить уверение пред неверующими и возбудить внимание в невнимающих. — *Живу Аз, глаголет... Господь, не хочу смерти грешника, но еже обратится нечестивому от пути своего и живу быти ему... Вскую умираете, доме Израилев?..* (Иез. 33, 11).

Ведал Бог немощь человеков, ведал, что они и по Крещении будут впадать в согрешения: по этой причине Он установил

в Церкви Своей Таинство Покаяния, которым очищаются грехи, совершенные после Крещения. Покаяние должно сопутствовать вере во Христа, предшествовать Крещению во Христа; а после Крещения оно исправляет нарушение обязанностей уверовавшего во Христа и крестившегося во Христа.

Когда многие из Иерусалима и всей Иудеи сходились к Иоанну, проповеднику покаяния, на Иордан для крещения, то исповедовали ему грехи свои, исповедовали не потому, замечает некоторый святой писатель<sup>3</sup>, чтоб святой Креститель имел нужду знать согрешения приходивших к нему, но потому, что для прочности их покаяния нужно было соединить с чувствами сожаления о впадении в грехи исповедание грехов.

Душа, знающая, что она обязана исповедать грехи свои, говорит тот же Святой Отец, эту самую мыслью, как бы уздою, удерживается от повторения прежних согрешений; напротив того, неисповеданные грехи, как бы совершенные во мраке, удобно повторяются<sup>4</sup>.

<sup>3</sup>См.: Преподобный Иоанн Лествичник. Лествица. Слово 4. Гл. 66.

<sup>4</sup>См. там же. Гл. 53.

Исповедованием грехов расторгается дружба с грехами. Ненависть к грехам — признак истинного покаяния, решимости вести жизнь добродетельную.

Если ты стяжал навик к грехам, то учащай исповедь их, — и вскоре освободишься из плена греховного, легко и радостно будешь последовать Господу Иисусу Христу.

Кто постоянно предаёт друзей своих, тому друзья делаются врагами, удаляются от него, как от предателя, ищущего их верной гибели; кто исповедует грехи свои, от того отступают они, потому что грехи основываются и крепятся на гордости падшего естества, не терпят обличения и позора.

Кто в надежде на покаяние позволяет себе согрешать произвольно и намеренно, тот поступает в отношении к Богу коварно. Грешащего произвольно и намеренно, в надежде на покаяние, поражает неожиданно смерть, и не дается ему времени, которое он предполагал посвятить добродетели<sup>5</sup>.

Таинством Исповеди решительно очищаются все грехи, соделанные словом, делом, помышлением. Для того чтобы изгладить

<sup>5</sup>См.: Преподобный Исаак Сирский. Слово 90.

из сердца навыки греховные, вкоренившиеся в него долгим временем, нужно время, нужно постоянное пребывание в покаянии. Постоянное покаяние состоит в постоянном сокрушении духа, в борении с помыслами и ощущениями, которыми обнаруживает себя сокровенная в сердце греховная страсть, в обуздании телесных чувств и чрева, в смиренной молитве, в частой исповеди.

Братия! Мы потеряли произвольным грехом святую непорочность; неприкосновенную не только делу греховному, но и познанию зла, — непорочность, в духовном сиянии которой мы явились в бытие из рук Создателя. Мы потеряли и ту непорочность, которую получили при воссоздании Крещением; мы запятнали на пути жизни различными грехами наши ризы, убеленные Испытателем. Осталась нам еще одна вода для омовения — вода покаяния. Что будет с нами, когда мы пренебрежем и этим омовением? Придется нам предстать Богу с душами, обезображенными грехом, — и грозно воззрит Он на душу оскверненную, осудит ее в огонь геенны.

*Измойтесь*, — говорит Бог грешникам, — *и чисти будите, отымите лукавство от душ ваших пред очима Моима, престаните от лукавств ваших... И придите, и истязимся*. Чем же оканчивается этот суд Божий, суд покаяния, на который Бог непрестанно призывает грешника, во время его земной жизни? Когда человек сознает грехи свои, решится на искреннее покаяние и исправление, то решает Бог суд Свой с человеком следующим решением: *Аще будут греси ваши яко багряное, яко снег убелю; аще же будут яко червленое, яко волну убелю* (Ис. 1, 16; 18).

Если же христианин окажет пренебрежение к этому последнему, многомилостивому призыванию Божию, то возвещается ему от Бога окончательная погибель. *Благость Божия*, — говорит апостол, — *на покаяние тя ведет* (Рим. 2, 4). Бог видит твои согрешения. Он долготерпеливо взирает на согрешения, совершаемые тобою под взорами Его, на цепь согрешений, из которых сложилась вся жизнь твоя; Он ожидает твоего покаяния и вместе предоставляет твоему свободному произволению избрание спасения или гибели твоих.



И благостию, и долготерпением Божиими ты злоупотребляешь! Нет в тебе исправления! Нерадение твое усиливается! Усиливается в тебе пренебрежение и к Богу, и к твоей собственной вечной участи! Ты заботишься только об умножении грехов твоих, прилагаешь к прежним согрешениям согрешения новые и сугубые! *По жестокости твоей и непокаянному сердцу, собираешь себе гнев в день гнева и откровения праведного суда Божия, на котором воздается коемуждо по делом его: овим убо, по терпению дела благаго, славы и чести и нетления ищущим, живот вечный; а иже по рвению противляются убо истине, повинуются же неправде, ярость и гнев. Скорбь вечная и теснота вечная на всяку душу человека творящаго злое*<sup>6</sup> (Рим. 2, 5–9). Аминь.

---

<sup>6</sup> В синод. переводе: *По упорству твоему и нераскаянному сердцу, ты сам себе собираешь гнев на день гнева и откровения праведного суда от Бога, Который воздаст каждому по делам его: тем, которые постоянством в добром деле ищут славы, чести и бессмертия, — жизнь вечную; а тем, которые упорствуют и не покоряются истине, но предаются неправде, — ярость и гнев. Скорбь и теснота всякой душе человека, делающего злое.*

## Восемь главных страстей с их подразделениями и отраслями

Заимствовано  
из святыx отеческих писаний

### 1. Чревообъядение

Объядение, пьянство, нехранение и разрешение постов, тайноядение, лакомство, вообще нарушение воздержания. Неправильное и излишнее любление плоти, ее живота и покоя, из чего составляется самолюбие, от которого нехранение верности к Богу, Церкви, добродетели и людям.

### 2. Любодееяние

Блудное разжжение, блудные ощущения и пожелания тела, блудные ощущения и пожелания души и сердца (скоктание), принятие нечистых помыслов, беседа с ними, услаждение ими, соизволение им, медление в них. Блудные мечтания и пленения. Осквернение истицанием. Нехранение чувств, в особенности осязания, в чем дерзость, погубляющая все добродетели. Сквернословие и чтение сладострастных книг. Грехи блудные естественные: блуд и прелюбодееяние. Грехи блудные

противоестественные: малакия, мужеложство, скотоложство и им подобные.

### **3. Серебрялюбие**

Любление денег, вообще любление имущества движимого и недвижимого. Желание обогатиться. Размышление о средствах к обогащению. Мечтание богатства. Опасение старости, нечаянной нищеты, болезненности, изгнания. Скупость. Корыстолюбие. Неверие Богу, неупование на Его Промысл. Пристрастия или болезненная излишняя любовь к разным тленным предметам, лишаящая душу свободы. Увлечение суетными попечениями. Любление подарков. Присвоение чужого. Лихва. Жестокосердие к нищей братии и ко всем нуждающимся. Воровство. Разбой.

### **4. Гнев**

Вспыльчивость, приятие гневных помыслов; мечтание гнева и отмщения, возмущение сердца яростью, помрачение ею ума; непристойный крик, спор, бранные, жестокие и колкие слова, ударение, толкание, убийство. Памятозлобие, ненависть, вражда, мщение, оклеветание, осуждение, возмущение и обида ближнего.

### **5. Печаль**

Огорчение, тоска, отсечение надежды на Бога, сомнение в обетованиях Божиих, неблагодарение Богу за все случающееся, малодушие, нетерпеливость, самоукорение, скорбь на ближнего, ропот, отречение от креста, покушение сойти с него.

### **6. Уныние**

Леность ко всякому доброму делу, в особенности к молитве. Оставление церковного и келейного правила. Оставление непрестанной молитвы и душеполезного чтения. Невнимание и поспешность в молитве. Небрежение. Неблагоговение. Праздность. Излишнее успокоение сном, лежанием и всякого рода негою.

Перехождение с места на место. Частые выходы из кельи, прогулки и посещения друзей. Празднословие. Шутки. Кошуны. Оставление поклонов и прочих подвигов телесных.

Забвение грехов своих. Забвение заповедей Христовых. Нерадение. Пленение. Лишение страха Божия. Ожесточение. Нечувствие. Отчаяние.

## 7. Тщеславие

Искание славы человеческой. Хвастовство. Желание и искание земных почестей. Любление красивых одежд, экипажей, прислуги и келейных вещей. Внимание к красоте своего лица, приятности голоса и прочим качествам тела. Расположение к наукам и искусствам гибнущим сего века, искание успеть в них для приобретения временной, земной славы.

Стыд исповедовать грехи свои. Скрытие их пред людьми и отцом духовным. Лукавство. Словооправдание. Прекословие.

Составление своего разума. Лицемерие. Ложь. Лесть. Человекоугодие. Зависть. Уничтожение ближнего. Переменчивость нрава. Притворство. Бессовестность. Нрав и жизнь бесовские.

## 8. Гордость

Презрение ближнего. Предпочтение себя всем. Дерзость. Омрачение, дебелисть ума и сердца. Пригвождение их к земному. Хула. Неверие. Прелесть. Лжеименный разум. Непокорность Закону Божию и Церкви. Последование своей плотской воле. Чтение книг еретических, развратных и суетных.

Неповиновение властям. Колкое насмешничество. Оставление хриstopодражательного смирения и молчания. Потеря простоты. Потеря любви к Богу и ближнему. Ложная философия. Ересь. Безбожие. Невежество. Смерть души.

Таковы недуги, таковы язвы, составляющие собою великую язву, ветхость ветхого Адама, которая образовалась из его падения. Об этой великой язве говорит святой пророк Исаия: *От ног даже до главы несть в нем целости: ни струп, ни язва, ни рана палящаяся: несть пластыря приложити, ниже елеа, ниже обязания* (Ис. 1, 6). Это значит, по изъяснению Отцов<sup>7</sup>, что язва — грех — не частная, не на одном каком-нибудь члене, но на всем существе: объяла тело, объяла душу, овладела всеми свойствами, всеми силами человека. Эту великую язву Бог назвал смертью, когда, воспрещая Адаму и Еве вкушение от древа познания добра и зла, сказал: *Вонъже аще день снесите от него, смертию умрете* (Быт. 2, 17). Тотчас по вкушении плода запрещенного праотцы почувствовали вечную смерть: во взорах их явилось ощущение

<sup>7</sup>См.: Преподобный авва Дорофей. Поучение 1.

плотское; они увидели, что они наги. В познании наготы тела отразилось обнажение души, потерявшей красоту непорочности, на которой почивал Дух Святой. Действует в глазах плотское ощущение, а в душе стыд, в котором совокупление всех греховных ощущений: и гордости, и нечистоты, и печали, и уныния, и отчаяния! Великая язва — смерть душевная; неисправима ветхость, происшедшая после потери Божественного подобия! Великую язву апостол называет *законом греховным, телом смерти* (Рим. 7, 23; 24), потому что умерщвленные ум и сердце вполне обратились к земле, служат раболепно тленным пожеланиям плоти, омрачились, отяготели, сами соделались плоть. Эта плоть уже не способна к общению с Богом! (см.: Быт. 6, 3). Эта плоть не способна наследовать блаженство вечное, небесное! (см.: 1 Кор. 15, 50). Великая язва разлилась на весь род человеческий, соделалась достоянием злосчастным каждого человека.

Рассматривая великую мою язву, взирая на умерщвление мое, исполняюсь горькой печали! Недоумеваю, что мне делать? Последую ли примеру ветхого Адама,

который, увидев наготу свою, спешил скрыться от Бога? Стану ли, подобно ему, оправдываться, возлагая вину на вины греха? Напрасно скрываться от Всевидящего! Напрасно оправдываться пред Тем, Кто всегда побеждает, *всегда судити* Ему (Пс. 50, 6).

Облекусь же вместо смоковничьих листьев в слезы покаяния; вместо оправдания принесу искреннее сознание. Облеченный в покаяние и слезы, предстану пред Бога моего. Но где найду Бога моего? В раю ли? — Я изгнан оттуда, и херувим, стоящий при входе, не впустит меня! Самою тяжестью плоти моей я пригвожден к земле, моей темнице!

Грешный потомок Адама, ободрись! Воссиял свет в темнице твоей: Бог нисшел в дольную страну твоего изгнания, чтоб возвести тебя в потерянное тобою твое горнее отечество. Ты хотел знать добро и зло — Он оставляет тебе это знание. Ты хотел сделаться яко Бог, и от этого сделался по душе подобным диаволу, по телу — подобным скотам и зверям; Бог, соединяя тебя с Собою, соделывает тебя богом по благодати. Он прощает тебе грехи. Этого

## Содержание

О покаянии .....	3
Восемь главных страстей с их подразделением и отраслями .....	17
О добродетелях, противоположных восьми главным греховным страстям .....	25
Отношение христианина к страстям его ...	31
Приготовление к Таинству Исповеди .....	51
Чин внимания себе для живущего посреди мира .....	90

*Религиозно-просветительская литература*

Серия «Православие в жизни»

**ПРИГОТОВЛЕНИЕ К ТАИНСТВУ ПОКАЯНИЯ**

Из творений святителя Игнатия Брянчанинова

Заведующая редакцией *Т. Тарасова*. Редактор *И. Быкова*. Технический редактор *З. Кондрашова*. Корректоры *Г. Абудеева*, *В. Ильичева*. Верстка *Ю. Рахманина*. Фото *С. Власов*. Подписано в печать 00.00.2013. Формат 70×100 1/32. Объем 3,0 п. л. Печать офсетная. Тираж 15 000 экз. Заказ № . Издательство Московской Патриархии Русской Православной Церкви. 119435, Москва, Погодинская ул., 18

*Отповый отдел реализации:* (499) 246-20-85, 246-52-08

*Магазин на ул. Погодинская:* (499) 245-30-68

*Магазин на ул. Бакунинская:* (499) 246-25-35

e-mail: [books@rop.ru](mailto:books@rop.ru)

<http://www.rop.ru>