

СЕРИЯ «ПРАВОСЛАВИЕ В ЖИЗНИ»

*Священник  
Валерий Духанин,  
проректор  
Николо-Угрешской Духовной семинарии*

# ВОЗЛЮБИ БЛИЖНЕГО ТВОЕГО

ТАЙНЫ ОБЩЕНИЯ



Издательство Московской Патриархии  
Русской Православной Церкви  
Москва • 2015

УДК 244  
ББК 86-372  
Д 85

Рекомендовано к публикации  
Издательским Советом  
Русской Православной Церкви  
ИС Р15-514-0712

**Духанин Валерий, свящ.**

Д 85 Возлюби ближнего твоего: Тайны общения. — М.: Издательство Московской Патриархии Русской Православной Церкви, 2015. — 240 с. — (Православие в жизни).

Заповедь — возлюби ближнего твоего, как самого себя — знают все, однако люди понимают любовь совершенно по-разному. Мы уверяем себя и другого, что умеем любить, но, столкнувшись со злом и несправедливостью, часто даже и не пытаемся сохранить в себе теплые чувства. Настоящая христианская любовь — вершина добродетелей, и стяжать ее совсем непросто. Что такое евангельская любовь? Как научиться находить общий язык друг с другом? Как не осудить ближнего и первому сказать «прости»? В чем состоит тайна общения? Книга раскрывает истины и духовные законы, следование которым поможет по-новому посмотреть на окружающий мир, увидеть в других людях то, чего не замечали раньше. Пока есть ближние с их нуждами и скорбями, у нас есть возможность спасти свою душу для вечности.

© Издательство Московской  
Патриархии Русской  
Православной Церкви, 2015  
© Священник Валерий Духанин,  
текст, 2015

ISBN 978-5-88017-375-4

*Некогда три инока, не имевшие в сердцах своих любви к ближним, пришли к одному опытному в духовной жизни старцу и стали хвалиться своими делами. Первый сказал: «Я выучил наизусть Ветхий и Новый Заветы, что мне будет за это?» Старец ответил: «Воздух ты наполнил словами, а все-таки пользы тебе от твоего труда нет». За первым приступил второй: «А я, отче, все Священное Писание переписал для себя!» Старец сказал: «И тебе нет пользы». Тогда третий воскликнул: «А я, отче, чудеса творю!» «И тебе нет пользы, — сказал и этому старец, — ибо и ты любовь отогнал от себя». Потом, обратившись ко всем, сказал: «Если хотите спастись, имейте ко всем любовь и милости прилежите, и тогда спасетесь».*

## *МЫ СРЕДИ ЛЮДЕЙ*

Если с детских лет вы сохранили с кем-либо дружбу и пронесли ее через всю свою жизнь, то вы действительно способны на гармоничные отношения с ближними. Если в общении вы даете только тепло и радость, то вы подлинно подарок для окружающих. И хотя такое, наверное, мы вряд ли можем сказать о себе, все-таки всем нам хочется доброты, душевного тепла, любви и ласки.

С самого раннего возраста и до последнего вздоха человек находится в тесном общении с другими людьми. Наше воспитание, быт, здоровье, становление в жизни как личностей — все это и многое другое возможно лишь потому, что мы живем здесь, на земле, не одни, что кто-то еще о нас заботится и что нам дается шанс позаботиться о других. И каждый из нас в сокровенных тайниках своего сердца признается, что есть для нас самые-самые близкие и родные нам

люди. Даже расставание с ними не может разрушить близости в сердце, созданной по любви.

Герой Н.В. Гоголя Тарас Бульба в своей пламенной и сердечной речи перед решающим боем высказал уникальную истину: «Любит и зверь свое дитя. Но породниться родством по душе, а не по крови может один только человек». Итак, среди людей возможно родство, сокровенная близость душ. А величайший педагог XX века А.С. Макаренко в биографической повести «Педагогическая поэма» описывает, как собранные в его колонию малолетние преступники, поначалу нагло смеявшиеся в лицо самому Макаренко и другим воспитателям, выходявшие каждую ночь на разбой, так что у педагога опускались руки, благодаря его любви и терпению, умелому подходу к личности стали преображаться, научились трудиться, в итоге вернулись к нормальной человеческой жизни. И самым страшным наказанием для чрезмерно разбуянившегося колониста было изгнание из коллектива. Только тогда он понимал, что не может один, без других. Возвращаясь в коллектив, он оставлял позади свою спесь.

Святые люди сравнивали человеческое общество с организмом, в котором все члены

находятся в глубокой взаимосвязи. *Мы, многие, составляем одно тело во Христе, а порознь один для другого члены* (Рим. 12: 5). Более того, все наши близкие, друзья и знакомые — не просто случайные спутники жизни. Есть особый Божественный Промысл о том, что мы с кем-то знакомимся. Это помощники, данные нам от Бога на пути спасения нашей души, пусть даже они сами не святы.

Преподобный Зосима Верховский (1768 — 1833), чувствуя в юности призвание к духовному, никак не решался оставить мир. Однажды его в печали увидел зять, сам вольнодумец, изменявший сестре Зосимы. Он по-доброму обратился к Зосиме: «Хочешь идти в монахи, да не можешь решиться? Если и моя правда, что нет вечной жизни, то ты только то потеряешь, что не проживешь так развратно, как я. Но если же ваша правда, что будет и вечная мука, и вечное блаженство в Царствии Небесном, тогда ты много выиграешь предо мною!» Эти слова разрешили все недоумения Зосимы. Так вроде бы погибший человек повлиял на решающий жизненный шаг будущего святого. И в жизни каждого из нас многие значимые события произошли потому, что рядом был человек, который вовремя подсказал,

помог, проявил в трудной ситуации личное участие.

Подчас такая забота, нежданная, но очень своевременная, обнаруживается в мелочах. Одна моя сотрудница как-то рассказала, что недавно ехала в автобусе, где пассажир, выйдя на остановке, выронил в автобусе кошелек. Когда на это обратили внимание, молодая женщина выбежала догонять потерявшего его человека. Она так прониклась желанием помочь, что оставила свои вещи в автобусе, и водитель возмущенно сказал, что сейчас он уедет. Казалось, так и произойдет. Но неожиданно все пассажиры как один выступили в защиту женщины. Ждать пришлось пятнадцать минут, в итоге все завершилось благополучно. А моя сотрудница все удивлялась, как это пониманием ситуации прониклись буквально все пассажиры, не знающие друг друга и вроде бы разобщенные. Как здесь не вспомнить строки:

Россия еще не погибла,  
Пока мы живы, друзья...

*Владимир Солоухин*

В каждом из нас уже заложена потребность любить других. Любовь — это единственное, что может сплотить людей. Это тот ключ, который отмыкает замок наших

взаимоотношений с ближними. Любовь, объединяя людей, приводит к жизненной прочности...

Но здесь давайте задумаемся. Разве все так идеально, как хочется?

Как говорят, Архимед открыл свой закон, погружаясь в ванну, и здесь впервые воскликнул знаменитое «Эврика!». А мы открываем многие реалии жизни, погружаясь в кипящие волны мира сего. Когда мне было лет пять или шесть, я приехал на велосипеде к школе, где училась старшая сестра. Прислонил велосипед к стене и пошел внутрь школы, а выйдя, с удивлением обнаружил, что велосипеда нет. У меня не укладывалось в голове, как это так вдруг исчез мой велосипед, да еще возле школы, где старшие дети получают высокие знания и приобщаются к недоступной пока для меня мудрости. Приоткрою, что это удивление у меня так и осталось на протяжении всех последующих лет — как это люди присваивают чужое, вредят друг другу, изживают своих близких, а порой даже ликуют, когда у другого человека случилась беда.

Но куда большее удивление у меня появилось тогда, когда я стал замечать, что и сам далеко не всегда отношусь к своим ближним с добром и любовью. До этого я считал, что виноваты во всем другие, я же — невинный

страдалец, теперь же понял, что прежде всего я сам несправедлив к другим людям.

Еще вот пример для размышления. Моя бабушка рассказывала, что раньше, если ты шел по лесу и встречал человека, то радовался. Потому что ты понимал, что есть в этом диком месте кто-то близкий тебе. А потом наступило время, когда, встретив в лесу человека, ты уже ощущаешь тревогу. Ибо некоторые люди оказываются хуже волков и медведей, и тогда общество людей становится более жестоким и диким, чем наполненный хищниками лес.

В чем же причина этого?

### ***ЧЕЛОВЕК — СУЩЕСТВО ПРОТИВОРЕЧИВОЕ***

Философ Шопенгауэр как-то сравнил людей с замерзающими дикобразами: в поисках тепла они теснятся друг к другу, но уколы от иголок заставляют их разбегаться в стороны. Затем, чувствуя холод, они вновь ищут тепла своих ближних и так мечутся между двумя невзгодами — холодом окружающей среды и взаимными уколами — пока не найдут для себя подходящей дистанции.

Человек — это крайне противоречивое существо. Мы все, или за редким исключением

все, страшно боимся одиночества, но и с другими людьми почему-то не можем ужиться. И вроде бы в цивилизованном мире все люди на вид порядочные. Но поселите их вместе в небольшом замкнутом пространстве, и вы увидите, какие пакости они начнут друг другу творить.

Порой наиболее страшной карой для нас становится не одиночество, а необходимость жить или работать в замкнутом коллективе. И даже может случиться так, что легче переносить голод и жажду, материальные лишения и страдания, нежели присутствие рядом других людей.

Вот как описывает Джек Лондон подобную ситуацию в одном из своих северных рассказов: «В маленькой хижине, размером десять на двенадцать, вмещавшей две койки и стол, им было вдвоем чересчур тесно. Для каждого из них само присутствие другого было уже личным оскорблением, и время от времени они впадали в угрюмое молчание, которое становилось все более длительным и глубоким, по мере того как шли дни. Во время этих периодов молчания они старались совершенно не замечать друг друга, но иногда не выдерживали и позволяли себе искоса брошенный взгляд или презрительную гримасу. И каждый в глубине души искренне

удивлялся тому, что Господь создал другого». В результате такое совместное проживание закончилось взаимным уничтожением.

Давайте подумаем, разве мы сами никогда не испытывали подобного? Разве не точно такими же чувствами бывает наполнена наша душа в отношении отдельных людей, с которыми мы вместе работаем, живем или вынужденно встречаемся? Так каким-то странным, непонятным образом получается, что мы не можем без других людей, но именно с ними у нас связаны самые большие проблемы в жизни.

Представим, что в одном муравейнике муравьи начали враждовать, делиться на партии и грызть друг друга. Что бы из этого вышло? Такой муравейник вскоре просто бы опустел. Как смогли бы существовать пчелы, если бы они начали воровать друг у друга нектар, убивать сородичей ради завладения чужим медом или новым пространством в улье? То, что странно для мира примитивных существ, почему-то становится закономерностью в жизни существ разумных.

Вот история, случившаяся во время войны в Чечне. Штурмовая группа русских бойцов выполняла рейд по блокированию боевиков во Введенском ущелье. В месте Ханчелак, что в переводе с чеченского значит «Мертвое

ущелье», группа попала в засаду. Солдат удалось спасти, но среди них недосчитались Александра. В самом начале боя взрывной волной его сбросило в ущелье, где он попал в плен.

Через пять лет, во время штурма одного населенного пункта, в зиндане, семиметровой яме, русские бойцы обнаружили спецназовца. Им оказался Александр. Выжил русский солдат каким-то чудом. На нем отрабатывали приемы рукопашного боя, его били ножом, заставляли оборудовать позиции боевиков. Чтобы пленник не убежал, ему перерезали сухожилия на ногах. А два последних года его вообще не кормили. Все эти дни, проведенные в плену, он молился так, как не молился никогда в своей жизни.

Неисповедимыми Божиими судьбами Александра полюбила простая чеченская девушка. Звали ее Ассель, и было ей всего шестнадцать лет. По ночам она приносила ему козье молоко, спускала на веревочке в зиндан, и так она его выходила. Родители девушки догадались. Ночью они ловили ее, пороли, потом стали связывать и запирали в чулане. За ночь Ассель разгрызала веревки, вылезала через окошко, доила козочку и носила пленнику молоко. Когда Александра освободили, он забрал Ассель с собой. Она крестилась

с именем Анна, они повенчались и создали прекрасную семью, у них родилось двое детей.

Даже в самых злых обстоятельствах, при ненависти окружающих нас людей мы можем встретить того, кто нуждается в нас и в ком нуждаемся мы. А значит, любовь способна победить чью-то злобу, пробиться сквозь толщу безжалостности и равнодушия точно так же, как сквозь асфальт пробивается нежный росток. Вот только что изберет лично каждый из нас? Любовь и свои страдания за нее или же ненависть и в таком случае страдания от нее окружающих нас людей?

### ***Что говорит нам Священное Писание***

В Евангелии читаем предсказание Господа: *И, по причине умножения беззакония, во многих охладет любовь* (Мф. 24:12). То есть чем дальше человек от Бога по причине своих беззаконий — тем дальше он от любви. И в этом нет ничего удивительного, ведь если *Бог есть Любовь* (1 Ин. 4:8), то утрата Бога означает и утрату любви. По отсутствию в обществе взаимной любви можно судить о тотальном распространении греха и отчуждении людей от общения с Богом.

Священное Писание говорит нам, что человек есть творение Божие, но он же — творение падшее, отвернувшееся от своего Творца. Вспомним первые библейские строки. Общение с Богом доставляло людям радость и полноту бытия, простор и свободу внутренней жизни. Но в момент искушения человек захотел быть счастливым сам по себе, без Божественных заповедей. Итогом стали печаль и безрадостность, пустота сердца и внутренний дискомфорт. Нарушив гармонию отношений с Богом, внося бунтарский элемент в свою собственную жизнь, люди разрушили и гармонию межличностных отношений.

Удивительно свидетельство Священного Писания. Едва люди теряют общение с Богом, как перестают ладить друг с другом: Адам перелагает вину на Еву, мол, во всем виновата жена, которую Ты мне дал. Ева заявляет: а я тут и не при чем, это змей. Каин исполняется злобой на брата и убивает его, как будто тот мешал ему жить, как будто на земле было тесно от присутствия ближних и не хватило бы места для всех (см.: Быт. гл. 3—4).

Преподобный авва Дорофей предложил сравнение: «Представьте себе круг, начертанный на земле, середина которого называется центром; а прямые линии, идущие от центра к окруж-

ности, называются радиусами. Теперь вникните, что я буду говорить: предположите, что круг сей есть мир, а самый центр круга — Бог; радиусы же, то есть прямые линии, идущие от окружности к центру, суть пути жизни человеческой. Итак, насколько святые входят внутрь круга, желая приблизиться к Богу, настолько, по мере вхождения, они становятся ближе и к Богу, и друг к другу; и сколько приближаются к Богу, столько приближаются и друг к другу; и сколько приближаются друг к другу, столько приближаются и к Богу. Так разумеете и об удалении. Когда удаляются от Бога и возвращаются к внешнему, то очевидно, что в той мере, как они исходят от средоточия и удаляются от Бога, в той же мере удаляются и друг от друга; и сколько удаляются друг от друга, столько удаляются и от Бога. Таково естество любви: насколько мы находимся вне и не любим Бога, настолько каждый удален и от ближнего. Если же возлюбим Бога, то сколько приближаемся к Богу любовью к Нему, столько соединяемся любовью и с ближним; и сколько соединяемся с ближним, столько соединяемся с Богом».

Давайте понаблюдаем за собой. Когда мы долго не видим близких людей, то всегда встречаем их с радостью. Но стоит пожить с ними хотя бы малое время — мы не можем обойтись без взаимных раздоров. Секрет — в том, что с нами всегда наши греховные

страсти — своего рода нарывы на нашей душе, прикосновение к которым выводит нас из себя. Они-то и заставляют нас ранить даже самых любимых нами людей.

Значит, внутреннюю жизнь человека возмущают его же собственные страсти? Да, когда мы возмущаемся сами, то начинаем возмущать окружающих нас людей, и тогда жизнь наполняется скандалами и конфликтами, а наши нервы расшатываются. Имея внутренний источник беспокойства, не находя себе места и раздираясь греховными помыслами, люди выплескивают свою неуравновешенность вовне, обнаруживая озлобленность, вспыльчивость и недопонимание.

Как за скорпионом всегда тянется ядовитый хвост, так и за человеком — его грех, заключающий в себе яд, который отравляет жизнь другим людям и всему окружающему миру. Грех всегда опирается на эгоизм и гордыню, разделяет людей, и тогда человечество распадается на отдельные группы и индивидуумы, как распадается цепь на отдельные звенья. Как бы там ни было, это реалии нашей жизни, и к этим реалиям следует правильно относиться. Хотим мы того или нет, но вопросы — любить нам или ненавидеть, прощать или мстить, сближаться или

отталкивать — нам все равно в своей жизни придется решать. От них никуда не уйти, да вот хотя бы от самой простой проблемы — почему нас не все понимают. Откуда оно возникло, недопонимание, и как к нему относиться?

### ***КАК ОТНОСИТЬСЯ К НЕДОПОНИМАНИЮ***

В Достопамятных сказаниях повествуется, как два брата, желая вместе совершать духовный подвиг, поселились в одной келлии. Каждый из них решил не предпринимать ничего без согласия другого. Так они жили в духовной любви много лет. Враг, видя это, захотел разлучить их. Явившись, он представился одному голубицей, а другому — вороной. Соответственно, первый брат сказал: «Видишь ли этого голубя?» «Это ворона», — ответил другой, и начали они спорить между собой. Дошли до того, что подрались, к полной радости врага, и разошлись. Спустя три дня опомнились, попросили друг у друга прощения, рассказали, чем каждому из них представилась виденная птица, и узнали в этом искушение врага. После этого они жили уже неразлучно до самой смерти.

Замечали ли вы за собой, что когда мы встречаемся с человеком и беседуем с ним, то

непрерывно ищем внутреннее соответствие этого человека нам? Причем интуитивно мы хотим, чтобы по основным жизненным вопросам он был единомышлен нам, отвечал бы, так сказать, нашим взглядам на принципы существования.

В этом человеке нам хочется как бы зеркального отражения самих себя, мы именно себя желаем видеть в другом. Если же этого не происходит, то можно заметить, как надежда быстро рушится, с досадой мы осознаем, что этот человек не подходит под прокрустово ложе наших представлений, и он тут же отступает на второй план в шкале наших идеалов и ценностей. И даже если внешне мы этого никак не выказываем, внутри все равно остается некий осадок — неприятное ощущение.

Так постепенно мы создаем картину окружающих нас людей, калейдоскоп ощущений, на основе которых помещаем образ каждого человека на соответствующее ему по нашему мнению место. Кого-то возносим очень высоко, кого-то низводим к глубинам преисподней, кого-то помещаем ближе, кого-то дальше от своего прихотливого сердца.

Проходит время, меняются наши взгляды, меняются жизненные позиции других людей — и те, кто раньше внутренне нас удов-

летворял, теперь вызывают чувство неприятия. Процесс этот был бы бесконечным, будь наша земная жизнь бесконечной. Часто это оборачивается ощущением полного одиночества в мире людей.

Причина таится в том, что мы никак не хотим принять других такими, какие они есть на самом деле. Нам хочется подгонять их под собственные стереотипы!

Есть притча о том, как один человек ушел в пустыню, чтобы создать там прекрасный сад. Он много трудился: возделывал почву, проводил каналы для живительных ручьев, насаждал цветы и деревья. В результате все вокруг зазеленело, обрело удивительно чудный, успокаивающий душу вид. И постепенно к прекрасно возделанному саду потянулись животные, а птицы, укрывшись в сочной листве, прославляли Бога непередаваемым по звукам пением. И только одна гиена никак не хотела войти в прекрасный насаждение, все время рычала и скалила клыки за границей сада. Человек звал ее, манил рукой, пытался привлечь вкусной пищей — гиена продолжала рычать. Рассердившись, человек вышел вон из сада и, вынужденный из чехла давно забытое им ружье, одним выстрелом поразил раздражавшего его зверя. Казалось бы, в одночасье не стало того, кто мешал

человеку наслаждаться покоем после своих долгих трудов, но, повернувшись назад, он неожиданно обнаружил, что на месте сада оказалась выжженная солнцем пустыня. Вот так и мы хотим созидать окружающий мир, исходя из своих мнений и принципов, заранее подразумевая свою во всем правоту, с которой непременно должны соглашаться другие.

Пытаясь созидать добро, мы хотим, чтобы его все принимали, а когда кто-либо выступает против нас или нашего дела, нам хочется устранить зложелателя. Но, отвечая на чужое непонимание личным неприятием, мы уничтожаем добро, которое, может быть, созидали долгие годы, и сами разоряем свое личное счастье.

### ***ВОЗМОЖНО ЛИ НАУЧИТЬСЯ ВЗАИМОПОНИМАНИЮ***

Давайте проведем небольшой эксперимент. Вспомните того, с кем у вас крайне неприятные отношения. Не будем кривить душой, наверняка ведь есть тот, кого вы не очень-то любите. Но представьте, что он неожиданно искренне чем-то ради вас пожертвовал, по-доброму помог вашему благополу-

чию, отказывая самому себе. Изменили бы вы к нему свое отношение? Если да, то, может, нам и стоит делать подобный шаг первыми, чтобы задумался и изменился тот, с кем у нас неприятности? Кстати, известный горец Шамиль, сдавшийся России после долголетней Кавказской войны, в письме императору Александру II написал такие слова: «Государь, ты победил меня не только силой оружия. Ты победил меня своим великодушием и милосердием». Невзирая на то, что Шамиль двадцать пять лет сражался против России, ему было предложено сдаться на самых почетных условиях, он свободно жил в России со своей семьей и даже был возведен в потомственное дворянство.

Один из участников Второй мировой войны Кирилл Васильевич Захаров пережил блокаду Ленинграда, во время которой едва не умер от голода. Когда его с другими измученными людьми вывозили на Большую землю по льду Ладожского озера, колонна попала под немецкую бомбежку и ехавшая впереди машина провалилась под лед. Кирилл Васильевич видел, как в ледовой каше плавали вещи и люди, безнадежно пытавшиеся спастись. Всю войну он помнил этих тонувших людей, погибшего брата, умерших от голода друзей и родственников. И всю войну