

СЕРИЯ «ПРАВОСЛАВИЕ В ЖИЗНИ»

# УДЕРЖИ ЯЗЫК ТВОЙ ОТ ЗЛА О СКВЕРНОСЛОВИИ



Издательство Московской Патриархии  
Русской Православной Церкви  
Москва • 2018

УДК 242  
ББК 86 372  
У295

Рекомендовано к публикации  
Издательским советом  
Русской Православной Церкви  
ИС Р18-720-0724

**Удержи язык твой от зла:** О сквернословии.  
У295 М. : Издательство Московской Патриархии Русской Православной Церкви, 2018. — 112 с. — (Православие в жизни).

Сквернословие — один из самых труднопреодолимых грехов, и потому так часто появляется соблазн посчитать его незначительным грешком, как-то оправдать, не заметить. К сквернословию, особенно в последнее время, так привыкли, что многие его действительно не замечают и удивляются, что эти слова все еще являются нецензурными. Мало кто из матерщинников задумывается, какая беда для общества и для каждого из нас заложена в матерной брани. Мат калечит душу человека. В сборнике рассказывается об истоках сквернословия и о путях борьбы с ним.

© Издательство Московской  
Патриархии Русской  
Православной Церкви, 2018

ISBN 978-5-88017-665-6

## О ХРАНЕНИИ УСТ

**В** числе многих известных нам добродетелей преподобного Сергия писатель жития его указывает еще на одну, неизменно доставлявшую ему искреннее уважение слушающих, — это его кроткие и умильные речи и слова. Так, повествуется, что преподобный Сергий имел обычай каждую ночь ходить дозором мимо келий и легким стуком в окно или в дверь напоминать празднословящим, что у монаха есть лучшее занятие для того, чтобы проводить в нем свободное время, а поутру осторожными намеками, не обличая прямо, не заставляя краснеть, тихой и кроткой речью вызывал в них раскаяние без досады. Благодаря своей

кроткой речи преподобный вызывал из глубины людских сердец добрые чувства и располагал к себе. Под благодатным влиянием его слов не устоял суровейший рязанский князь Олег, для примирения которого преподобный Сергей ходил в Рязань; тихие и кроткие слова святого старца смягчили сердце князя, и он примирился с московским князем Димитрием Иоанновичем.

Слово, как дар Божий, имеет большое значение в жизни человеческого рода, и потому обращаться с ним надо осторожно... Наше слово есть отпечаток Божия Слова. У Бога есть Слово, и у человека есть слово. У Бога Слово есть отпечатленный образ существа Его — Единородный Сын Божий. Но и наше слово не есть пустой звук, а также есть отпечаток и образ нашего духа. Если бы собрать все наши слова воедино, то в них мы увидели бы свое собственное изображение. Слово есть дар Божий, которым наделен человек и которым он отличается от прочих тварей. Слово — это проводник наших чувств, мыслей, желаний, радостей, печалей, которые мы выражаем друг перед другом посредством речи. Через слово мы поддерживаем взаимное общение, так что словом держится сила и союз человеческого рода. Если отнять у людей слово, то все

приостановится в жизни их. Господь, когда захотел наказать горделивый помысл древних людей, намеревавшихся построить башню до небес, то прибег к простому средству: смешал языки, и вследствие этого тщеславная попытка их не удалась. Таковы сила и значение языка.

Словом можно убить человека и принести величайшее зло и бедствие человеческому обществу, и, напротив, словом можно и воскресить человека, и сохранить целые города и государства. К нашему несчастью, мы ничем так часто и так много не грешим, как языком. Язык наш слишком удобоподвижен, уста наши всегда готовы высказать все наши чувства, мысли, желания прежде, нежели все это обнаружится каким-либо иным образом. Оттого-то не умеющие владеть, как должно, своим языком и грешат часто словами против ближних, самих себя и против Бога. И потому крайняя умеренность и осторожность в словах есть не только высокая христианская добродетель, но и лучшее средство к мирной и счастливой жизни в обществе.

Слово наше никогда не пропадает даром, не уносится бесследно, не возвращается назад, но переходит в умы и уста других людей и рождает бесчисленное множество чувствований,

мыслей, желаний, деяний, поступков, и, разросшись в великое дерево с плодами по роду их, оно непременно встретится с нами на Страшном Суде Божиим. Наше невоздержное и необдуманное слово гордого человека может привести в раздражение, немощного — навести на соблазн, болтливое — на пересуды и клевету. У невоздержного в слове при гневe из уст сыплются укоризны, поношения на ближних, часто вовсе не заслуженные ими; в несчастии льются бесконечные жалобы и ропот на всех и на все; в довольстве, напротив, — бесчисленное количество слов самохвальства и превозношения. И сколько причин для раскаяния, иногда очень горького и очень часто позднего, доставляет нам необузданность нашего языка! Многословие всегда унижает нас в глазах людей; хотя они иногда и терпят празднословие ради развлечения, но все равно в душе у них остается неуважение к нам. Много, много согрешаем мы языком своим. Святой апостол Иаков пишет: *Кто не согрешает в слове, тот человек совершенный, могущий обуздать и все тело* (Иак. 3, 2). *...Язык — небольшой член, но много делает* (Иак. 3, 5). *...Это — неудержимое зло; он исполнен смертоносного яда, —* говорит тот же апостол. — *Им благословляем Бога и Отца,*

*и им проклинаем человекoв, сотворенных по подобию Божию... не должно, братия мои, сему так быть* (Иак. 3, 8—10). Как из одного источника не может истекать сладкая и горькая вода, так и из уст наших не могут исходить благословение и проклятие. Поэтому воздержание языка есть лучшее средство к избежанию бесчисленных зол в жизни семейной и общественной.

Удержи язык свой в то время, когда сильное огорчение взволновало твою душу, и ты предотвратишь ссору, быть может, жестокую и опасную; угасишь вражду, быть может, продолжительную и нескончаемую. Удержи язык твой, когда дело касается ближнего, и ты избежишь осуждения, пересудов, оклеветания и не будешь потом раскаиваться. «Слово — серебро, а молчание — золото», — гласит народная пословица. Особенно удержи язык твой, когда находишься в храме на молитве, убойся оскорбить святыню или соблазнить чью-либо душу. Многословие, пустословие, празднословие — все эти виды невоздержания языка не оставляют без последствий и нашу душу. Душа обычно после празднословия пустеет, а ум мельчает, и человек празднословный бывает не способен ни к какому важному и истинно полезному делу.

Как сосуд, в котором хранится благовонное вещество, если часто открывать его, теряет крепость и благоухание этого вещества, так и душа теряет все доброе при частом открытии уст. Как сорняки мешают на доброй почве произрастать добрым злакам, так и многословие мешает рождению добрых мыслей, чувствований и слов. Древние мудрецы никогда не принимали к себе человека в ученики, не испытав его предварительно в продолжительном молчании. *Никакое гнилое слово да не исходит из уст ваших, а только доброе для назидания в вере...* (Еф. 4, 29), — говорит святой апостол Павел. Словом своим можешь осудиться, а можешь и оправдаться. Из истории христианской Церкви я приведу вам примеры пагубных последствий невоздержности на язык, злоречия и, напротив, благотворного значения доброго, краткого слова.

Недалеко от обители преподобного Венедикта некогда жили две девицы, которые в посте и молитве подвизались ради угождения Богу. Но у них был один недостаток, на который им указывал преподобный Венедикт, — невоздержанные на язык, они любили пересуживать и укорять других, то есть злоупотребляли даром слова. «Оставьте дурную привычку, иначе я отлучу вас от святого

Причастия», — говорил им неоднократно преподобный старец. Но они не исправились и так и умерли нераскаянными. Похоронили их, как постниц и подвижниц, в храме. Но люди благочестивые впоследствии видели, что когда за Литургией диакон возглашал: «Оглашенные, изыдите!» — они вставали из своих гробов и выходили из храма. Донесли об этом преподобному, и он стал за них совершать Бескровную Жертву, и видение прекратилось.

Другой пример — утешительного назидания — показывает, как велика сила слова, которое исходит из краткого, благочестивого сердца; оно смиряет гордых и смягчает сердца ожесточенных. Во дни святого Льва Великого, Папы Римского, на Европу напали гунны, дикий и воинственный народ, под предводительством жестокого Аттилы. На своем пути они все разрушали, сожигали, без сожаления убивали население, и, разорив таким образом множество городов Европы, они подошли к столице империи. Население в страхе и смятении оставляло Рим и, бросая оружие, бежало из него, не находя в себе сил сопротивляться. Не утрастился один только святой папа Лев. Он по просьбе императора вышел навстречу грозному завоевателю, взяв с собою не воинские доспехи, а оружие краткого,

доброе слова. «Аттила, ты победил всю вселенную, — сказал святитель Лев, — теперь просим тебя, победи самого себя, не разрушай нашего города, пощади нас». Речь его была столь убедительна и кротка, что смягчила жестокого варвара, и Аттила ответил папе: «Твои слова тронули мое сердце. Кто бы ты ни был, человек или ангел, но Рим обязан тебе своим спасением. Старец, ты в одну минуту несколькими словами сделал более, нежели все многочисленные воины, воевавшие со мною, я признаю себя побежденным». Так кроткое слово сделало более, чем могло сделать сильное войско, и Рим был спасен.

...Ласкою и доброю просьбою всегда можно сделать более, нежели гневом. Если вы видите, что кто-либо замышляет оскорбить вас, то, вместо того чтобы вступить с ним в ссору, поспешите смягчить гнев его ласковым словом. Чтобы наглядно показать, какую силу имеет слово, исполненное христианской любви и кротости, как оно могущественно действует даже на грубых, не просвещенных светом христианской веры людей, приведем здесь еще два примера.

Однажды к подвижнику Иоанну Персянину пришли злодеи с намерением ограбить его и затем убить. Исполненный любви к ним, он

принес для них умывальницу и просил дозволения умыть им ноги, запыленные от пути. Злодеи устыдились и, раскаявшись в своем умысле, просили у старца прощения.

В другой раз преподобный Макарий, идя в Нитрийскую гору со своим учеником, повелел ему идти впереди себя. Ученик, ушедши вперед на некоторое расстояние, повстречался с идольским жрецом, который куда-то очень спешил, неся какое-то дерево. Ученик, увидев его, воскликнул, обращаясь к нему: «Куда бежишь, демон?» Жрец, рассердившись, жестоко избил инока, оставив его едва живым. Продолжая свой путь, он поравнялся с преподобным Макарием, который еще издали приветствовал его такими словами: «Здравствуй, трудолюбец, здравствуй!» Жрец, удивившись, спросил: «Что нашел ты во мне доброго, чтобы приветствовать меня?» Старец ответил ему: «Приветствовал я тебя потому, что увидел тебя трудящимся и заботливо спешащим куда-то». Жрец на это сказал: «От приветствия твоего я пришел в умиление и понял, что ты великий служитель Бога. Напротив, тот, другой, не знаю, какой инок, повстречавшись со мною, обругал меня, за что я и прибил его». С этими словами он пал

к ногам преподобного Макария, восклицая: «Не оставлю тебя, доколе не сделаешь меня монахом». Они пошли далее вместе и, дойдя до того места, где лежал избитый инок, взяли его на руки и понесли в церковь. Братия горы, увидев преподобного Макария, идущего со жрецом, весьма удивились. Жрец же по некотором времени действительно принял христианство, а затем и монашеский постриг. Многие из идолопоклонников, видя пример обращения своего жреца, и сами, оставив идолопоклонство, сделались христианами. По этому случаю сам преподобный Макарий сказал: «Слово гордое и злое и добрых людей направляет ко злу, а слово смиренное и благое и злых людей обращает к добру».

Много мы согрешаем словом, постараемся же проверять себя в своих словах, особенно когда отходим ко сну. Не будем забывать, что слово есть дар Божий, который мы должны употреблять с осторожностью, на пользу и назидание ближних, для своего нравственного усовершенствования и для славословия Бога. Убоимся расточать дар Божий для срамных дел и мыслей, памятуя, что, по слову Спасителя, *за всякое праздное слово* (только лишь праздное!), *какое скажут люди, дадут они ответ в день суда:*

*ибо от слов своих оправдаешься, и от слов своих осудишься* (Мф. 12, 36–37).

И особенно надо молиться Богу, чтобы избавил Он нас от этого растлевающего духа празднословия, что Церковь и делает всегда во дни Великого поста, вознося молитву преподобного Ефрема Сирина: «Господи и Владыко живота моего, дух... празднословия не даждь ми».

*...Кто любит жизнь и хочет видеть добрые дни, тот удерживай язык свой от зла и уста свои от лукавых речей...* (1 Пет. 3, 10). Помолимся Господу: *Положи, Господи, хранение устом моим и дверь ограждения о устнах моих* (Пс. 140, 3), яко Ты благословен еси и Тебе славу воссылаем, Отцу и Сыну и Святому Духу, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

*Архимандрит Кирилл (Павлов)*

## СКОЛЬ ВЕЛИКО ЗЛО

**И**так, познаем сети и будем ходить дальше от них, познаем стремнины и не будем приближаться к ним. Мы будем совершенно безопасны, если станем избегать не только грехов, но и того, что хоть и кажется безразличным, однако же бывает для нас преткновением ко греху. Так, например, смех и шуточные слова не кажутся явным грехом, а ведут к явному греху: часто от смеха рождаются скверные слова, от скверных слов — еще более скверные дела, часто от слов и смеха — ругательство и оскорбление, от ругательства и оскорбления — удары и раны, от ран и ударов — смертельные поражения и убийства. Итак, если желаешь себе добра,

убегай не только скверных слов и скверных дел, не только ударов, ран и убийств, но даже и без временного смеха, даже и шуточных слов, потому что они бывают корнем последующих зол. Поэтому апостол Павел говорит: сквернословие и буесловие да не исходит из уст ваших (см.: Еф. 5, 4; 4, 29), потому что оно хотя само по себе и кажется незначительным, но бывает для нас причиною великих зол.

Будем избегать не только грехов, но и того, что хоть кажется безразличным, однако же мало-помалу увлекает нас к этим грехам. Будем держаться вдали от грехов. Хочешь быть далеким от скверных слов? Избегай не только скверных слов, но и беспорядочного смеха и всякой похоти. Хочешь быть дальше от убийств? Бегай ругательств. Большая сеть — необузданность языка, ей нужна и великая узда. Поэтому и сказал некто: *Сеть бо крепка мужу свои устне, и пленяется устнами своих уст* (Притч. 6, 2). Итак, прежде всех других членов умерим этот (язык), его обуздаем и изгоним из уст ругательства и брани, и сквернословие, и злоречие, и злую привычку к клятвам<sup>1</sup>.

<sup>1</sup> См.: Беседы о статуях, говоренные к антиохийскому народу. Беседа 15, 4–5.



Поучимся побеждать злого беса. Он обыкновенно вредит нам всеми мерами, но особенно посредством языка и уст. Ибо никакой другой член так не пригоден ему для обольщения и гибели нашей, как невоздержанный язык и необузданные уста. Отсюда происходит с нами много падений, чрез это мы впадаем в тяжкие вины. Объясняя, как легко пасть чрез язык, некто говорит: *Мнози падоша острием меча, но не якоже падиши языком* (Сир. 28, 21), и, показывая тяжесть такого падения, он же прибавляет: *Поползновение на земли лучше неже от языка* (Сир. 20, 18). Смысл его слов следующий: лучше, говорит, упасть и разбить тело, нежели произнести такое слово, которое губит нашу душу. И не только говорит он о падениях, но и увещевает иметь великую внимательность, чтобы не падать: *Устам твоим, — говорит, — сотвори дверь и завору* (Сир. 28, 29), не то, чтобы мы сделали для них двери и заборы, но чтобы с великою заботливостью отклоняли язык от непристойных слов. И еще в другом месте Пророк, показывая, что при нашем старании и прежде нашего старания мы имеем нужду в высшей помощи, чтоб удержать внутри этого зверя, и простирая руки к небу, говорит: *Воздеяние руку мою,*

*жертва вечерняя. Положи, Господи, хранение устом моим и дверь ограждения о устнах моих* (Пс. 140, 2—3). Также и тот, которого увещания приведены прежде, еще говорит: *Кто даст ми во уста моя хранилище и на устне мои печать разумну* (Сир. 22, 31). Видишь ли, как каждый из них страшится этих падений, плачет, дает советы и молится, чтобы язык был тщательно сохраняем? Но почему, скажешь, Бог дал нам этот член вначале, если он приносит нам такой вред? Потому что он может принести и великую пользу, и если бы мы были осторожны, то он приносил бы только пользу и никакого вреда. Послушай, что говорит тот, кто сказал и прежде: *Смерть и живот в руце языка* (Притч. 18, 21). И Христос выражает то же самое, когда говорит: *От словес бо своих оправдишися и от словес своих осудишися* (Мф. 12, 37). Язык находится в середине между тем и другим употреблением, а ты — господин его. Так и меч находится на такой же середине: если ты употребляешь его против врагов, то он делается спасительным для тебя орудием, если же ты нанесешь удар самому себе, то причиною поражения бывает не свойство железа, а твое беззаконие. Так будем рассуждать и о языке: он — меч, находящийся

на такой середине — изощрай же его для обличения своих грехов, а не для нанесения удара брату. Для того Бог и оградил его двойною стеною, рядом зубов и оградюю губ, чтоб он не произносил непристойных слов скоро и неосмотрительно. Удерживай его за ними, если же он не удерживается, то усмирай его зубами, предавая плоть его им, как бы палачам, и кусая его, ибо лучше ему ныне быть искусанным за грехи, нежели тогда жаждать капли воды и, иссыхая, не получать облегчения (см.: Лк. 16, 24). А он обыкновенно совершает и много других грехов, когда злословит, хулит, сквернословит, клеветает, клянется, нарушает клятвы<sup>1</sup>.

Хочешь ли знать, сколь великое зло — говорить срамное и постыдное? Всмотрись, как краснеют от твоего бесстыдства те, которые тебя слушают. Ибо что может быть хуже и презреннее человека, бесстыдно срамословящего? Такие включают себя в разряд скорморохов и распутных женщин. Но и распутные женщины имеют более стыда, нежели ты. Как же ты можешь научить целомудрию жену, когда бесстыдными словами возбуждаешь ее идти в распутство? Лучше извергать гнилость

<sup>1</sup> См.: Слова огласительные. Слово 1, 4.

изо рта, нежели сквернословие. Если у тебя дурно пахнет изо рта, то ты не прикасаешься к общей трапезе, но, когда душа твоя столь смрадна, скажи мне, как ты дерзаешь приступить к Таинам Господним? Если бы кто, взяв нечистый сосуд, положил его на твоей трапезе, такого ты палками прогнал бы: скажи теперь, ужели ты не думаешь прогневать Бога, когда гнуснейшие всякого нечистого сосуда произносишь слова на сей трапезе Его? Ибо уста наши не трапеза ли Божия, когда мы приобретаем таинства Евхаристии? Да и как может быть иначе? Ибо ничто так не прогневляет Его, Святейшего и Чистейшего, как такие слова, ничто не делает людей столь наглыми и бесстыдными, как когда они говорят и слушают подобные слова, ничто так легко не расторгает нерв целомудрия, как возгорающийся от таких слов пламень. Бог вложил в уста твои благовоение, а ты влагаешь в них слова зловоннейшие всякого трупа и чрез них убиваешь самую душу и соделываешь ее нечувствительною<sup>1</sup>.

*И сквернословие*, — говорит (апостол Павел), — *и буетловие, или кощунны, яже неподобная, но паче благодарение* (Еф. 5, 4). Не произноси слов ни шуточных, ни постыдных и не

<sup>1</sup> См.: Толкование на Второе послание (ап. Павла) к Коринфянам. Беседа 6, 4.

приводи их в действие, и ты угасишь пламя. Что пользы сказать шутку? Только возбудишь ею смех. Скажи мне, сапожник возьмется ли за какое-нибудь дело, не принадлежащее ремеслу его, или станет ли приобретать какой-нибудь подобный инструмент? Нет, потому что чего мы не употребляем, то ничего для нас не стоит. Да не будет ни одного слова праздного, так как от празднословия можно перейти к неприличному разговору. Теперь время не увеселения, но плача, скорбей и рыданий. А ты шутишь? Какой боец, выйдя на арену, оставляет борьбу с противником и произносит шутки? Близ тебя дьявол ходит, рыкая, чтобы поглотить (см.: 1 Пет. 5, 8), все воздвигает и все обращает на твою голову, замышляет, как бы выгнать тебя из твоего убежища, скрежещет зубами, воеет, раздувает огонь против твоего спасения, а ты сидишь и произносишь шутки, пустословишь и произносишь неприличные речи?! Можешь ли ты успешно одолеть его? Мы забавляемся по-детски, возлюбленные! Хочешь узнать образ жизни святых? Послушай, что говорит апостол Павел: *Три лета ночь и день не престаях уча со слезами единого когосждо вас* (Деян. 20, 31). Если же он употреблял такое попечение о милетянах и ефесянах, — не шутки говорил, а со слезами преподавал учение, — то что ты

скажешь о других? Послушай, что он говорит и к Коринфянам: *От печали бо многия и туги сердца написах вам многими слезами* (2 Кор. 2, 4); и еще: *Кто изнемогает, и не изнемогаю? Кто соблазняется, и аз не разжизаюся?* (2 Кор. 11, 29). Послушай, что он говорит еще в другом месте, ежедневно, так сказать, желая переселиться из мира: *Суции в теле сем воздыхаем* (2 Кор. 5, 4). А ты смеешься и забавляешься? Время войны, а ты занимаешься тем, что свойственно плясунам? Разве ты не знаешь, сколь многим наветам мы здесь подвергаемся? Шутишь и забавляешься, говоришь остроты, возбуждаешь смех и нисколько не думаешь о деле. Сколько от шуток происходит клятвопреступлений, сколько вреда, сколько сквернословия! Ныне время войны и битвы, бдения и бодрствования, вооружения и приготовления к борьбе. В теперешнее время вовсе не может быть места смеху, ибо это — время мира. Послушай, что говорит Христос: *Мир возрадуется: вы же печальни будете* (Ин. 16, 20). Христос распялся на Кресте из-за твоих злодеяний, а ты смеешься? Он потерпел заушения, столько пострадал из-за твоих бедствий и объявшей тебя бури, а ты веселишься? И разве не более ты этим Его раздражаешь? Но так как иным это дело

## СОДЕРЖАНИЕ

<i>Архимандрит Кирилл (Павлов)</i>	
О хранении уст . . . . .	3
<i>Святитель Иоанн Златоуст</i>	
Сколь велико зло . . . . .	14
<i>Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)</i>	
От слов своих осудишься . . . . .	36
<i>Протоиерей Артемий Владимиров</i>	
Мерзость красного словца . . . . .	43
<i>Протоиерей Сергей Николаев</i>	
Грех или грешок? . . . . .	51
Народный артист СССР <i>Г. П. Ансимов</i>	
Душа человеческая — поле брани . . . . .	72
Богослов, литературовед <i>М. М. Дунаев</i>	
Сохраняем ли великое русское слово? . . . . .	79
Писатель, филолог <i>В. Д. Ирзабеков</i>	
Хула или скверна? . . . . .	97
Мат — явление нерусское! . . . . .	99
Не ругайся, братец, козленочком ста- нешь! . . . . .	103

*Духовно-просветительская  
православная литература*

Серия «Православие в жизни»

Кирилл (Павлов), архимандрит; Иоанн Златоуст, святитель; Лука (Войно-Ясенецкий), святитель; Артемий Владимиров, протоиерей; Сергей Николаев, протоиерей; Ансимов Г. П.; Дунаев М. М.; Ирзабеков В. Д.

УДЕРЖИ ЯЗЫК ТВОЙ ОТ ЗЛА

О сквернословии

Заведующая редакцией *Т. Тарасова*  
Редакторы *А. Боровик, Н. Мамлина*  
Технический редактор *З. Кондрашова*  
Корректоры *Г. Абудеева, А. Григорьев*  
Верстка *М. Алимбиев*

*Фото на обложке пресс-службы  
Патриарха Московского и всея Руси Кирилла*

Подписано в печать 08.02.2018. Формат 70×100 1/32.  
Объем 3,5 печ. л. Тираж 10 000 экз. Заказ № 33.

Издательство Московской Патриархии  
Русской Православной Церкви  
119435, Москва, ул. Погодинская, д. 18

*Оптовый отдел реализации:*

(499) 246-20-85, 246-52-08

*Магазин на ул. Погодинской:* (499) 245-30-68

*Магазин на ул. Бакунинской:* (499) 246-25-35

*E-mail:* books@rop.ru

<http://www.rop.ru>