

*Посвящается светлой памяти моего
отца, профессора геологии протоиерея Глеба
Каледы, и выдающегося ученого-психиатра
профессора Дмитрия Евгеньевича Мелехова*

В. Г. Каледа

ОСНОВЫ ПАСТЫРСКОЙ ПСИХИАТРИИ

Руководство для священнослужителей



Издательство Московской Патриархии
Русской Православной Церкви
Москва • 2021

УДК 253
ББК 86372
К12

Рекомендовано к публикации Издательским советом
Русской Православной Церкви
ИС Р20-017-0438

Рекомендовано Учебным комитетом
Русской Православной Церкви

Рецензенты:

Протоиерей Владимир Воробьев – профессор, ректор Православного Свято-Тихоновского гуманитарного университета.

Незнанов Николай Григорьевич – профессор, президент Российского общества психиатров, президент Всемирной ассоциации динамической психиатрии, директор Национального медицинского исследовательского центра психиатрии и неврологии им. В. М. Бехтерева.

Каледа В. Г.

К12 Основы пастырской психиатрии: Руководство для священнослужителей. — М. : Издательство Московской Патриархии Русской Православной Церкви, 2021. — 232 с. : ил.

Книга врача-психиатра, доктора медицинских наук, профессора В. Г. Каледы представляет собой первое практическое руководство для священнослужителей по пастырской психиатрии, в котором рассматриваются основные симптомы психических расстройств в сопоставлении с некоторыми духовными состояниями. В издании очерчены особенности пастырского и врачебного подходов к душевнобольным, намечены принципы тактики священнослужителя при тех или иных конкретных проявлениях психической патологии. Руководство по пастырской психиатрии будет полезно, как для священников, так и для будущих пастырей, которым необходимо готовиться к тому, что у прихожан могут быть не только духовные, но и психические проблемы.

© Издательство Московской Патриархии
Русской Православной Церкви, 2021

© Каледа В. Г. текст, 2021

ISBN 978-5-88017-772-1

И слепому, и прокаженному, и поврежденному рассудком, и грудному младенцу, и уголовному преступнику, и язычнику окажи почтение, как образу Божию. Что тебе за дело до его немощей и недостатков? Наблюдай за собою, чтобы тебе не иметь недостатка в любви.

Святитель Игнатий (Брянчанинов)

Главная цель и изучения, и преподавания психиатрии должна состоять в том, чтобы... относиться к так называемым душевнобольным, так называемым ненормальным людям с тем же пониманием, с той же мягкостью, с той же вдумчивостью, но и с той же прямотой, как к душевно здоровым; разница между теми и другими... вовсе не так уж и велика.

П. Б. Ганнушкин

Психиатрия — это пот, кровь и слезы.

А. В. Снежневский

Предисловие

Люди с психическими заболеваниями часто озадачивают окружающих своим поведением, вызывают у тех, кто с ними общается, ощущение растерянности и беспомощности от незнания причин их страдания, от того, как с ними себя вести и как им помочь. Вокруг таких больных складываются различные предубеждения (социальные, моральные, педагогические), мешающие пониманию как самой болезни, так и человека, который ею страдает.

В настоящее время психиатрия способна ответить на многие вопросы, связанные с психическими болезнями. Постоянно появляются все более точные знания о генетических, нейробиологических, психологических и социальных предпосылках развития психических заболеваний, новые эффективные способы диагностики и лечения. Однако эти вопросы освещаются преимущественно в литературе, предназначенной для профессионального сообщества.

Предоставляемая вашему вниманию книга делает более доступными современные знания о психических заболеваниях и расстройствах поведения, благодаря чему она вносит свой вклад в уменьшение социальной стигматизации психически нездоровых людей. Это издание поможет лучше понять больных, страдающих душевными расстройствами, снимая многие негативные моменты различных проявлений психических недугов, что, несомненно, облегчит общение с такими людьми,

позволит дать им адекватную поддержку, сделает более гармоничным их проживание в обществе.

Необходимость выработать критерии правильного взаимоотношения с больными, страдающими душевными расстройствами, учитывая духовное изменение их личности, религиозный опыт, — насущная потребность всего окружения больного: членов семьи, социальных и педагогических работников, многих общественных институтов. Особенно значимо это для Церкви и духовенства.

Ведь зачастую обращение страдающего психическим расстройством больного к специалисту-психиатру зависит от мнения тех людей, которым он доверяет. Именно священник может оказаться таким человеком, чей духовный авторитет поможет устранить дистанцию, иногда труднопреодолимую, между пациентом и психиатром. Однако представление о необходимости совместной работы священнослужителей и психиатров при оказании помощи душевнобольным до сих пор не всегда находит поддержку как в среде пастырей, так и среди врачей, пациентов и их родственников. Одна из главных проблем заключается в том, что общественные стереотипы, мифы и предрассудки в отношении психиатрии и психических больных приводят к тому, что последние, обращаясь к помощи Церкви, ошибочно пытаются подменить врача-психиатра священником.

Актуальность книги, написанной специально для священнослужителей, связана и с тем, что разграничение признаков духовной незрелости личности и психических расстройств — непростая задача. В пастырской практике не всегда легко отличить симптомы душевной болезни от проявлений особенностей религиозного благочестия, или четко разделить проявления психического заболевания от греховного состояния души.

В труде описаны симптомы психических болезней, приведены способы распознавания основных признаков психических расстройств, продемонстрированы особенности пастырского и врачебного подходов к душевнобольным, а также намечены принципы пастырской тактики при тех или иных проявлениях психической патологии. Однако эта книга не учебник по психиатрии. Помогая понять суть психических заболеваний, автор дает советы читателям, которые не являются специалистами в области психопатологии (священникам, родственникам, друзьям и всем интересующимся этой темой), о том, как правильно обращаться с людьми в состоянии душевного нездоровья. Когда это представляется возможным, на основании современных научных данных автор предлагает ориентиры для духовной жизни пациентов, показывает взаимное влияние психических болезней на духовную жизнь человека, не ограничиваясь лишь рассмотрением специфических разделов психиатрии. Книга способствует пониманию того, каким образом можно помогать больным жить в состоянии психического нездоровья, уважая и поддерживая их свободу и христианские взгляды, что, несомненно, будет полезным не только священнослужителям, но и тем, кто проживает вместе с такими людьми и несет ответственность за их душевное и социальное благополучие.

Другое назначение этой книги — помочь сохранению психического здоровья прихожан, в том числе через профилактику и раннее выявление психических расстройств. Эти намерения порождаются не только классическим медицинским афоризмом: «Легче предупредить, чем лечить», но также и требованием христианского милосердия: предотвратить то, чего можно избежать, основываясь на почтительном отношении

к личности и способу ее бытия, на знании опыта христианской этики и аскетики, на достижениях медицины.

Человек с психическим заболеванием не должен подвергаться обвинениям и осуждениям в связи со своими действиями, совершенными под влиянием болезни. Достоинство личности, как образа Божия, не может быть умалено фактом душевного или телесного недуга. Наоборот, такая личность достойна особого отношения, ведь психическая патология накладывает на свободу, творчество и любовь человека серьезные ограничения, которые он мужественно пытается преодолеть.

В последние годы по благословению Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла вопросы пастырской психиатрии обсуждались неоднократно. В том числе на международных конференциях «Попечение Церкви о душевнобольных (2018)» и «Попечение Церкви о душевнобольных: религиозный мистический опыт и психическое здоровье» (2019). Учитывая существующую потребность, Комиссией Межсоборного присутствия по церковному просвещению и диаконии принят документ «Пастырское попечение в Русской Православной Церкви о психически больных».

Настоящая книга, написанная психиатром с большим профессиональным опытом, доктором медицинских наук, профессором В. Г. Каледой, является частью большой работы, проводимой Русской Православной Церковью по взаимодействию с медициной. Публикация полностью основана на современных достижениях психиатрической науки, поэтому ее невозможно расценить как изложение лишь некоторой особой «церковной точки зрения» на психиатрию, укорененную в религиозных верованиях. Тем не менее в этом труде

ясно отражено православное понимание бытия человека, имеющего, несмотря на психическое расстройство, достоинство и свободу, возможность любить и быть любимым, молитвенно общаться с Богом.

Такой взгляд на человека имеет два следствия. Во-первых, понимание психического здоровья как желаемого блага, которое нужно сохранять и увеличивать, чтобы, духовно возрастая как личность, быть способным исполнить Божественное предназначение. Во-вторых, осознание страдания, которое сопровождает любую болезнь, как один из промыслительных способов спасения, особый путь к святости и для самого больного, и для тех, кто его окружает.

За проделанной работой видится желание автора подчеркнуть непостижимое величие человеческого бытия, его духовное измерение, которое не исчезает у человека при душевной болезни и которое зачастую остается за рамками рассмотрения в современной психиатрической практике.

Учитывая повсеместный рост численности психических заболеваний и расстройств поведения, практические вопросы пастырского душепопечения психически больных людей становятся все более актуальными. В этой связи выход в свет книги В. Г. Каледы представляется своевременным событием, вносящим существенный вклад в развитие взаимодействия Церкви и медицины.

*Митрополит Воронежский и Лискинский Сергей,
председатель экспертного совета по пастырскому
попечению о душевнобольных Комиссии Межсоборного
присутствия по церковному просвещению и диаконии*

Введение

В настоящее время почти ни у кого не вызывает сомнения необходимость знакомства священников с основами психиатрии. Каждому пастырю в своем служении приходится сталкиваться с прихожанами, имеющими выраженные аномалии характера или серьезные психические отклонения. Нередко священник оказывается первым, к кому обращается за помощью человек с психическими расстройствами. И от того, сможет ли священнослужитель распознать среди душевных проблем психическое заболевание, зависит не только правильность духовного руководства, но в некоторых случаях и жизнь человека. Часто именно из уст священника душевнобольные способны услышать и принять слова о необходимости лечения.

О целесообразности изучения пастырями основ психиатрии говорил митрополит Антоний Сурожский: «Священник не может быть профессиональным психиатром, но он должен... иметь какие-то познания о том, как проявляется душевная болезнь. Когда душевнобольной человек оказывается верующим, его душевное состояние отбрасывает тень на все, в том числе на его жизнь в Церкви. И очень важно, чтобы священник был в состоянии различить, где болезнь, а где подлинный мистический опыт»¹.

¹ Московский психотерапевтический журнал. 1997. № 4. С. 28–29.

Первым среди психиатров, кто обозначил эту проблему, был один из признанных авторитетов отечественной психиатрии прошлого столетия профессор Дмитрий Евгеньевич Мелехов, написавший руководство для священнослужителей «Психиатрия и проблемы духовной жизни». Автору настоящих строк посчастливилось быть с ним знакомым, а после его смерти принять участие в подготовке машинописного издания его руководства в 1979 году. Тогда работа не была закончена. В Предисловии к изданию профессор геологии священник Глеб Каледа написал такие строки: «...хочется надеяться, что работа, начатая Дмитрием Евгеньевичем, со временем будет продолжена...» Автор считает своим долгом выполнить завет своего отца.

Предлагаемая вниманию читателя книга представляет собой дальнейшее развитие руководства по пастырской психиатрии, основанного на святоотеческой литературе, достижениях современной психиатрии, на собственном опыте врачебной и научной деятельности, а также на опыте преподавания курса «Пастырская психиатрия» в Православном Свято-Тихоновском гуманитарном университете (ПСТГУ). Данное издание не претендует на то, чтобы фундаментально представить весь курс психиатрии, в книге кратко излагаются основы психиатрии для священнослужителей, без излишней детализации, с минимальным использованием специальных психиатрических терминов.

В руководстве по пастырской психиатрии рассматриваются основные проявления (симптомы и синдромы) психических расстройств (депрессии, мании, фобии, навязчивости, бред, галлюцинации и т. д.) в сопоставлении с некоторыми духовными состояниями (печаль, уныние, одержимость и др.), закономерности

течения, причины возникновения психических заболеваний и особенности пастырского душепопечения лиц, страдающих ими. Цель данного издания состоит в том, чтобы научить священнослужителей распознавать психические расстройства, очертить специфику пастырского и врачебного подхода к больным, наметить принципы пастырской тактики при тех или иных конкретных проявлениях психической патологии.

Автор выражает благодарность ректору ПСТГУ протоиерею Владимиру Воробьеву за приглашение к преподавательской деятельности в университете, а также заведующему кафедрой практического богословия, доктору богословия протоиерею Павлу Ходзинскому за помощь в создании курса «Пастырская психиатрия». Слова благодарности также обращены к студентам ПСТГУ, вместе с которыми в рамках курсовых и дипломных работ разрабатывались отдельные проблемы пастырской психиатрии.

Особую благодарность автор приносит директору Научного центра психического здоровья профессору Т. П. Ключник за предоставленную возможность проводить исследования в области религиозной психопатологии, заместителю директора по научной работе Г. И. Копейко за содействие в реализации концепции курса по пастырской психиатрии, а также сотрудникам Центра за участие в подготовке данного издания.

Также благодарю своего старшего брата настоятеля храма Новомучеников и исповедников Российских в Бутово, кандидата геолого-минералогических наук, протоиерея Кирилла Каледа, который являлся первым рецензентом моих идей и давал ценные советы как священнослужитель, а также свою жену и детей за постоянную поддержку в процессе работы над данной книгой.

Низкий поклон всем нашим пациентам, благодаря которым стало возможным написание этого руководства.

Часть 1

ПРЕДМЕТ
«ПАСТЫРСКАЯ
ПСИХИАТРИЯ»

Пастырская психиатрия

Психиатрия¹ — это раздел клинической медицины, изучающий психические расстройства, методы их диагностики, профилактики, лечения, а также причины возникновения. При этом «медицинское служение не претендует на то, чтобы быть замещением того лечения душ, которое практикуется священником, — отмечал Виктор Франкл, выдающийся психиатр XX века. — Цель психотерапии — лечить душу, сделать ее здоровой; цель религии — нечто существенно отличающееся — спасти душу»².

Люди, страдающие психическими расстройствами, гораздо чаще обращаются за помощью в Церковь, чем куда-либо еще. Многие из них именно в ее стенах обретают духовную поддержку, смысл и цель жизни. Современные исследования показывают, что пациенты и их близкие, столкнувшись с тяжелой болезнью, обращаются к духовным, религиозным ценностям³. Об этом же свидетельствует практический опыт православных священников⁴.

¹ Термин «психиатрия» (*др.-греч.* Ψυχή — душа и ἰατρεία — лечение) был предложен в 1803 году немецким врачом Иоганном Кристианом Рейлем.

² Франкл В. Доктор и душа. М., 2017. С. 8.

³ См.: Копейко Г. И., Борисова О. А., Казьмина О. Ю. Религиозные копинг-стратегии в реабилитации психически больных // Психиатрия. 2016. № 70 (02). С 40–49; Kenneth I. Pargament. *The psychology of religion and coping: theory, research, practice*. New York: Guilford, 1997.

⁴ См., например: Филимонов С., *прот.*, Ваганов А. А. О душепечении психически больных на приходе // Церковь и медицина. 2009. № 3. С. 47–51.