

Патриарх Московский и вся Русь
КИРИЛЛ

СТУПЕНИ ПОКАЯНИЯ

ВЕЛИКОПОСТНЫЕ ПРОПОВЕДИ
(2015–2021)



Издательство Московской Патриархии
Русской Православной Церкви
Москва · 2022

ОТ АВТОРА

Каждый православный человек, активно участвующий в жизни Церкви, из своего личного опыта знает о том особом значении, какое имеют для всех нас дни Великого поста. Это церковное установление предназначено для того, чтобы человек, живущий в современном сложном мире повседневных дел, забот и обязанностей, мог хотя бы на время приостановить свой жизненный бег, посмотреть на то, что с ним происходит, каково внутреннее состояние его души, идет ли он на Небо или топчется на месте, а быть может, и сползает в бездну тех или иных пороков, не имея сил вырваться из плена греховных привычек. Спасительное время Великого поста для того и дается нам, чтобы мы постарались изменить свою жизнь к лучшему, употребляя такие духовные средства, как пост, молитва, покаяние и добродетели. В эти дни каждый из нас призывается Церковью еще и еще раз вспомнить о Боге, о грядущем Царствии Небесном, спросить самого себя, что же нужно сделать, чтобы иметь надежду на вхождение в это Царствие.

Великий пост есть школа христианской жизни, школа глубокой внутренней работы над самим собой, это уроки самоограничения, это жертва, которую каждый может принести Богу как своего рода десятину года. Святая Четыредесятница погружает нас в особую атмосферу духовной жизни, призывает к максимально возможной для каждого концентрации внимания на вечных ценностях, на работе духа, позволяет испытать себя в борьбе с неправдой, ощутить не только в глубинах своей души, но и в реальном жизненном действии вкус победы над грехом.

Замысел этой книги сложился у меня давно. Начиная с 1975 года я проповедовал за утренними и вечерними богослужениями первой седмицы Великого поста, встраивая по возможности проповеди в тематические циклы. Большая часть из них не была записана на магнитофон и ныне утрачена. Из того, что сохранилось, для этого сборника отобраны проповеди, которые были произнесены уже в новом, XXI веке. В совокупности с проповедями в иные дни Великого поста они представляют некий путеводитель по темам Святой Четыредесятницы и Страстной седмицы, который и предлагается вниманию и суду благочестивого читателя.

*Патриарх Московский и всея Руси
КИРИЛЛ*

Патриарх Московский и всея Руси КИРИЛЛ
П 207 Ступени покаяния. Великопостные проповеди (2015–2021). — М.: Издательство Московской Патриархии Русской Православной Церкви, 2022. — 360 с.: ил.

Книга Предстоятеля Русской Православной Церкви содержит проповеди, относящиеся к Святой Четыредесятнице и к Страстной седмице, когда молитвенно-аскетический подвиг является самым строгим. Основные темы книги — воздержание, покаяние, молитва и милосердие — определяются задачами той духовной брани, которую ведет каждый православный в дни Великого поста. На основе глубокого знания важнейших проблем современности Святейший владыка обращает к верующим слова назидания, исходя как из святоотеческого, так из своего личного духовного опыта.

Проповеди Святейшего Патриарха Кирилла, несомненно, укрепят читателя, станут желанной духовной пищей для всех, кто, возрастая *от силы в силу* (Пс. 83, 8), неуклонно стремится к Царствию Небесному.

ПРЕДИСЛОВИЕ

Первая книга проповедей, произнесенных Святейшим Патриархом Московским и всея Руси Кириллом в 2001–2011 годах и посвященных аскетической практике поста, особенно востребованной в период Святой Четыредесятницы, вышла в свет в 2012 году и вызвала неподдельный интерес со стороны православного читательского сообщества.

В 2015 году вниманию читателей было предложено второе, расширенное издание книги, дополненное великопостными проповедями Первосвятителя, сказанными в 2012–2014 годах. Все тиражи книг, получивших заслуженное признание в самых широких слоях православных христиан, давно разошлись. Но актуальность и важность темы духовного совершенствования христианина в современных условиях диктует необходимость вновь и вновь обращаться к проповедническому таланту Святейшего Патриарха, который стремится неустанно преподавать своей пастве со всероссийского амвона уроки назидания, утешения, упования.

Прошло семь лет после выхода в свет второго издания. Ныне мы представляем читателям новую книгу, в которую вошли великопостные проповеди, произнесенные Предстоятелем Русской Православной Церкви в 2015–2021 годах.

Книга сохраняет тот же принцип расположения материала, что и в предыдущих изданиях, и состоит из трех разделов: проповеди в первую седмицу Великого поста, в иные седмицы и в Страстную седмицу. В каждом разделе материал располагается в хронологическом порядке, образуя определенные циклы в соответствии с богослужебными чтениями и со священными воспоминаниями великопостных дней. Всем известный яркий дар проповедника позволяет Первосвятителю разнообразно и всесторонне раскрывать предлагаемые Великим постом темы покаяния, воздержания, милосердия и молитвы и находить в ограниченном, казалось бы, жесткими рамками материале всё новые и новые грани, что дает возможность читать книгу с неослабевающим интересом.

ПЕРВАЯ СЕДМИЦА Великого поста

**СЛОВО В ПРОЩЕНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ ПО СОВЕРШЕНИИ
БОЖЕСТВЕННОЙ ЛИТУРГИИ В ХРАМЕ ХРИСТА СПАСИТЕЛЯ**

22 февраля 2015 г.

Прощение как начало духовного преображения человека

<...>

Завтра наступает Святая Четыредесятница, и сегодня мы готовимся к этому времени сугубого поста и молитвы. В народе сегодняшнее воскресенье называют Прощеным. В этот день мы по благочестивой традиции просим прощения друг у друга и у каждого, кого мы могли огорчить.

Все мы слышали, о чем было сказано в сегодняшнем Евангелии: *Если вы будете прощать людям согрешения их, то простит и вам Отец ваш Небесный, а если не будете прощать людям согрешения их, то и Отец ваш не простит вам согрешений ваших* (Мф. 6, 14–15). Каждый верующий знает наизусть слова молитвы «Отче наш»: *И остави нам долги наша, якоже и мы оставляем должником нашим* (Мф. 6, 12). Один из египетских подвижников, авва Силуан, обличая злопамятного, говорил, что если держать зло на ближнего, то тогда пришлось бы молиться: «И не остави нам долги наши, якоже и мы не оставляем должникам нашим». Но какой верующий человек дерзнет сказать такое Богу: не прощай мне моих грехов? Прощение, забвение обид — это основополагающее условие христианской жизни и богообщения: ни молитва, ни благодарение Богу без покаяния невозможны. Все начинается в религиозной жизни человека с покаяния, со слова «прости», обращенного к Богу и к ближним нашим.

Прощение часто воспринимают как благодеяние, дар ближнему. Но прощение — это благодеяние в первую очередь самим себе. Ненависть сковывает и калечит человека, ломает ему жизнь. Она словно расщепляет его восприятие мира, делает это восприятие двойственным и неполным. Прощающий человек сам себе дарит свободу и здоровье души. Жить прощая — это значит и жить проще: без вражды и злобы, с ясной, неомраченной совестью, с благодарностью к Богу и любовью к людям.

Мы все стремимся к правовому и к справедливому устройению человеческого общества, когда всякое нарушение закона требует своего воздаяния. У Божественной справедливости тоже есть свои правила (они выражены в заповедях Божиих)

и свое воздаяние. В основе общественной справедливости лежат общественный договор, взаимные договоренности о правах и обязанностях, формулируемые в светских законах; и ценностная основа этого договора и этих законов согласуется или должна согласовываться с универсальной Божественной справедливостью. В основе же Божественной справедливости неизменно пребывает любовь. Наш Небесный Отец относится к нам как к Своим детям и готов прощать наши ошибки и прегрешения — правда, лишь в том случае, если мы сами готовы прощать других.

Прощение — это восстановление сыновних уз с Богом, а также возможность вспомнить, что все мы принадлежим к единой человеческой семье, где не должно быть разделений на «ближних» и «дальних», где не нужна система опознавания «свой-чужой». Мы — одна семья: не в целях самосохранения, не потому, что принадлежим к одному биологическому виду, а потому, что все мы пусть иногда заблудшие, но дети Небесного Отца, и все мы в Нем — братья и сестры, и у нас у всех есть высокое призвание о Господе — быть просто людьми. Соблюдать закон и требовать его соблюдения от других — хорошо и справедливо. Но заставить себя забыть личную обиду или причиненный тебе ущерб гораздо сложнее, и в этом — начало подлинной, Небесной справедливости и Божественной правды.

Святые отцы говорят, что вне Бога нет ничего, ведь зло не имеет сущности. Мы, христиане, знаем, что человек может сохранить и умножить свои добрые качества, лишь пребывая в Боге; что общность людей может созидательно развиваться лишь с помощью Божией. Если человек утратил способность прощать, значит, он отторг себя от Бога и обречен на самоуничтожение, на небытие. Если все общество разучилось прощать, оно нежизнеспособно. <...>

Если мы хотим блага и процветания для всех народов, мы должны прежде всего научиться прощать, как бы тяжело это ни было. С этого начинается духовное возрождение и преображение и человека, и общества, и всей человеческой семьи. *Аминь.*

СЛОВО НА ВЕЧЕРНЕ С ЧИНОМ ПРОЩЕНИЯ В ХРАМЕ ХРИСТА СПАСИТЕЛЯ

22 февраля 2015 г.

Прощение и покаяние — силы, способные изменить жизнь к лучшему

Во имя Отца и Сына и Святого Духа!

Мы достигли с вами особого момента, через который проходит каждый христианин, сознательно относящийся к поприщу Великого поста, — чина

прощения. Конечно, этот чин имеет во многом символическое значение, потому что нередко те, с кем мы в ссоре, на кого обижаемся или кто обижается на нас, не находятся рядом с нами в момент совершения этого чина. Тем не менее эта символичность имеет огромное значение. Даже когда мы просто склоняемся перед человеком, который нас не обидел и которого мы не обидели, мы входим в замечательную духовную атмосферу прощения.

Собственно говоря, в центре Великого поста находится именно прощение грехов, ничто иное. Все остальное — это средства и способы воздействовать на нашу душу, то есть на наше сознание, на наши волю и чувства, чтобы расположить нас к искреннему покаянию, а значит, и к прощению обид тем, кто их нам нанес. Святой Марк Подвижник, египетский аскет и духовный писатель, живший в глубокой древности, на рубеже IV и V веков, говорил о том, что воздаяние за прощение, которое мы даруем другим людям или которое испрашиваем у наших обидчиков, превышает воздаяние за все другие добродетели.

Нам иногда кажется, что в течение Великого поста мы должны стяжать какие-то особые добродетели. Порой люди именно к этому и стремятся и напрягают свои силы, направляя их не на самое главное, самое ответственное и нужное. В центре же поприща Великого поста — прощение и покаяние. Именно об этом замечательно сказал преподобный Марк Подвижник. Слушай, человек, — так он обращается к своим слушателям, читателям, — прощение превышает все другие добродетели!

Осознание того факта, что в центре Великого поста — прощение, помогает нам понять и дисциплину Великого поста: воздержание от пищи, от особых развлечений, изменение стиля жизни. Ведь для того, чтобы человек был способен простить других и раскаяться в своих грехах, он должен изменить внутренний настрой души, ибо все, что нас обычно окружает, что на нас воздействует, никак не формирует в нас чувства раскаяния. Напротив, оно мобилизует нас на достижение совсем иных целей, на борьбу — и нередко на борьбу с другими людьми. И как часто мы отдаем этой борьбе все свои силы! Как часто мы не можем заснуть именно потому, что выстраиваем некую тактику или стратегию противодействия другим людям. Нам кажется, что победа над ближним откроет перед нами перспективу счастливой жизни, будь то повышение по работе, успехи в бизнесе или просто расширение своего влияния — иногда в мизерных масштабах, масштабах семьи, а иногда и в очень больших масштабах, если речь идет о людях, облеченных властью.

Поэтому без некоего внутреннего переворота, или, как говорят современные люди, без переформатирования своего внутреннего состояния, невозможно принести покаяния. Нужно переключить свой ум, «сменить программу»

и понять, что самое главное в нашей жизни, самое великое воздаяние мы получим именно за то прощение, которое даруем людям и которое сможем испросить у них. Но это возможно только в том случае, если мы будем видеть свои собственные слабости, свои грехи, свою неправду. Однако это едва ли не самое трудное — увидеть свои слабости, и не просто увидеть как бы со стороны, а осознать, что это наш грех, без искоренения которого не будет нашего духовного возрастания.

Прощеное воскресенье в традиции нашего народа связывается с богослужением и с посещением тех людей, с которыми мы находимся в ссоре. Как я уже сказал, нередко прощение является символическим моментом в духовной жизни человека, потому что для того, чтобы подлинное раскаяние посетило душу, предстоит еще многое сделать. Тем не менее без этого акта прощения невозможно вступить в Великий пост. Поэтому постарайтесь сегодня испросить прощения здесь, в этом храме, у тех, к кому вы отнеслись несправедливо. А что касается тех людей, которых сегодня с нами нет, то, если есть возможность навестить их, или просто позвонить, или отправить сообщение, сделайте это, не полнитесь. Иногда, как нам кажется, очень трудно совершить такой шаг навстречу обидчику, но именно этот шаг открывает нам путь к покаянию.

Да благословит Господь все наши добрые намерения: достойно провести Великий пост, воздерживаться от скоромной пищи, изменить стиль своей жизни, чаще посещать храм, причащаться Святых Христовых Таин, но самое главное — работать над собой! Семь недель трудов на самой благодатной духовной почве, на почве преодоления наших недостатков, — без этого не может быть духовного развития человека.

Давайте представим себе: если бы покаяние стало доминантой в человеческих отношениях, разве происходили бы гражданские конфликты? Разве были бы эти страшные столкновения политических сил? Разве совершались бы преступления в области экономики? Разве наполнялось бы ложью информационное пространство? Разве воевали бы народы? Как же можно воевать, если ты простишь и просишь прощения? Как же можно обманывать, если ты простишь и просишь прощения?.. Прощение и покаяние — те силы, которые способны изменить нашу жизнь к лучшему. И дай Бог, чтобы Великий пост всему этому послужил!

<...>

Сердечно у всех вас испрашиваю прощения за то, что, может быть, я не успел или не смог сделать, может быть, кого-то не услышал, кому-то не ответил, кого-то, возможно, соблазнил словами или делами своими. У всех вас искренне прошу прощения. Благословите и простите меня, грешного, отцы, братья и сестры!

СЛОВО В ПОНЕДЕЛЬНИК ПЕРВОЙ СЕДМИЦЫ ВЕЛИКОГО ПОСТА ПОСЛЕ УСТАВНОГО БОГОСЛУЖЕНИЯ В ДАНИЛОВОМ СТАВРОПИГИАЛЬНОМ МУЖСКОМ МОНАСТЫРЕ

23 февраля 2015 г.

О важности самопознания, самоконтроля и самовоспитания

Всех сердечно поздравляю с началом спасительных дней Святой Четыредесятницы! Господь дает нам это время для того, чтобы в уединении, в молитве, проходя через постное воздержание, мы могли прежде всего лучше понять самих себя.

Самопознание есть одна из важных целей Великого поста. Это очень не просто — познать самого себя, потому что в каждый момент жизни мы разные. На это влияют внешние условия, а также диавольские искушения. И то, что еще вчера казалось нам невозможным и недопустимым, сегодня мы с легкостью принимаем. И напротив — иногда следующий день помогает нам многое понять, увидеть в самих себе и раскаяться в своих грехах.

Вот почему, кроме самопознания, во время Великого поста требуется и самоконтроль. Мы в обычное время мало контролируем себя. Не только слова и поступки, но даже мысли свои не контролируем. Если Великий пост приводит нас к навыку контролировать свои мысли, то это означает, что пост для нас был не напрасен.

Но и самоконтроля недостаточно. Все это служит тому, чтобы мы воспитывали себя. А потому самовоспитание — это то, что непременно должно сопутствовать постному поприщу.

Из достижения этих трех целей и складывается весьма благотворное и положительное воздействие поста на душу человека.

Но удивительные слова находим мы у Марка Постника, который говорит о том, что от поста бывает не только добро, но и зло. И в самом деле, вступая на поприще Святой Четыредесятницы, возлагая на себя определенные труды и неся эти труды, мы вступаем в полосу особой опасности: самопревозношения и тщеславия, особенно когда сравниваем себя с другими людьми, и не только с нецерковными, но и с воцерковленными братьями. Тщеславие, которое нередко развивается в том числе и от строгого соблюдения поста, является горьким и опасным (ядовитым, как говорит преподобный Марк) плодом постного поприща. Как, не вкушая материальной пищи, мы открываем свою душу к принятию пищи духовной, так, не сопровождая пост самовоспитанием,

самоконтролем, самопознанием, мы способны впустить в свою душу диавола, который и добрые наши поступки обратит ко злу.

Поэтому время Святой Четыредесятницы — это время борьбы с самим собой. Мы погружаемся в особую атмосферу, благоприятную для свершения духовных подвигов. Когда сельский уклад жизни определял ритм жизни и поведение большинства людей, то само совпадение Великого поста с поздней зимой или с ранней весной предполагало, что у крестьян в это время не было особых попечений. Было еще рано начинать подготовку к посеву, да и заниматься в деревне было особо нечем. И именно поэтому наши благочестивые предки, жившие в соответствии с таким ритмом жизни, погружались в стихию поста благодаря участию в богослужениях, благодаря молитве, мало чем отличаясь от монашествующих. Именно в это время наши монастыри заполнялись огромным количеством паломников.

Сегодня жизнь людей чрезвычайно изменилась. Ритм жизни, включая рабочий ритм, в дни Великого поста ничем не отличается от обычных дней. И невероятно тяжело человеку, находящемуся в этой каждодневной круговерти, занимающемуся решением огромного количества вопросов и проблем, никак не связанных с духовной жизнью, сосредоточиться. Вот почему мы призываем наших верующих, членов нашей Церкви, которые поневоле живут такой жизнью, неся определенные обязанности и не имея возможности уединиться для молитвы на время Великого поста, стараться как можно чаще посещать Божий храм. Ведь именно здесь, в храме Божиим, присутствует благодать, звучит молитва. И если у тебя самого не хватает сил молиться, то молится кто-то рядом с тобой, и благодать Божия, ниспосылаемая этому скрытому от твоего взора молитвеннику, прикасается по его подвигу и к тебе. Вот почему, приходя в храм, даже невоцерковленный человек чувствует что-то особенное. Он понимает, что здесь пребывает иная реальность, без которой невозможно ни контролировать, ни познавать, ни воспитывать самого себя. Поэтому посещение богослужений в Великий пост — это единственная возможность в меру своих сил и возможности прикоснуться к богатому духовному опыту Церкви, прикоснуться к Божией благодати.

Особое значение имеют наши монастыри, где собраны монашеские общины. На вас, дорогие братья монашествующие, возлагается в эти дни особая ответственность за молитву. Молитесь о себе, испытывайте свою совесть, контролируйте свои мысли, но одновременно молитесь и о мире, о тех людях, которые пребывают вне монастырской ограды, которые не имеют возможности провести дни Великого поста так, как можете проводить вы. Молитесь об Отечестве нашем, о всем мире, чтобы Господь пресек распространение зла

в сем мире, вывел людей из-под страшного притяжения множества искушений и соблазнов и открыл пред ними великую перспективу вечной жизни.

Такая молитва монахов о всем мире имеет очень большое значение. Будьте особенно внимательны к тем, кто будет приходить к вам на исповедь. Помогите им найти путь к Богу, если этот путь еще не найден, укрепиться на этом пути, если человек уже встал на него. Будьте милостивы и любвеобильны, соединяйте здоровое слово учения со снисхождением к людям. Помогите многим в течение Великого поста увидеть любящий лик Церкви, потому что иного лика у Церкви быть не может, ибо в этом лике отображается любящий Лик Самого Спасителя.

Да укрепит Господь достойно проходить поприще Святой Четыредесятницы всех нас — каждого на месте его послушания! *Аминь.*

СЛОВО В ПОНЕДЕЛЬНИК ПЕРВОЙ СЕДМИЦЫ ВЕЛИКОГО ПОСТА ПО СОВЕРШЕНИИ ВЕЛИКОГО ПОВЕЧЕРИЯ В ХРАМЕ ХРИСТА СПАСИТЕЛЯ

23 февраля 2015 г.

Духовное самопознание как способ преодоления греховности

Во имя Отца и Сына и Святого Духа!

Целью поста является достижение нового состояния человека — нового по отношению к тому, что было до начала поста. Благая перемена душевного строя, мыслей и чувств — это и есть цель поста. Достичь этой цели можно, используя лишь проверенные средства, те, о которых говорят нам святые отцы, аскеты, подвижники, кто не из академических курсов, а из собственного опыта вывел эти дивные формулы духовной жизни.

Одним из средств, помогающих достичь цели поста, является самопознание. Замечательно говорит об этом святитель Григорий Нисский: «Знание самого себя бывает средством очищения греха, происходящего от неведения». То есть для того, чтобы очиститься от греха и известного, и неизвестного, нужно понимать, что происходит в твоей собственной душе.

Познание — это функция человеческого ума. Мир познается разумом. И всякая деятельность человека, направленная на изучение окружающей действительности, опирается на человеческий разум. Казалось бы, если познание — от разума, то и самопознание — это исключительно функция нашего мозга, нашего сознания. Но Григорий Нисский говорит о другом — о том, что

разум наш медлит с познанием собственных недостатков. И далее, развивая мысль, он говорит, что очень живо мы воспринимаем разумом чужие недостатки, выносим свой суд, а в отношении своих собственных — разум медлит.

Почему это происходит? Всякое достоверное познание основывается на том, что можно назвать объективным исследованием предмета знания. А объективный подход предполагает отстраненность от того, что связано с личностным отношением к делу или к идее. Он оперирует теми понятиями и данными, использует такую логику, которые не связаны с человеческими интересами, не порождаются человеческими страстями. И потому результаты такого исследования признаются и ученым миром, а затем и всеми, кто опирается на результаты этих знаний.

Такого абсолютно объективного самопознания быть не может, потому что мы познаём самих себя изнутри. Здесь нет никаких объективных сил, — только наша субъективная сила, сила нашей личности. И потому на пути самопознания мы чаще всего совершаем две ошибки, впадаем в два заблуждения: преувеличиваем свои добродетели и приуменьшаем свои недостатки.

В каком-то смысле это связано не только с нашей греховной природой (хотя, конечно, и с ней тоже), но и со всей логикой жизни. Человек, если не будет заботиться о себе, не будет выстраивать некую самооборону, может многое потерять или даже погибнуть. Мы в первую очередь заботимся о собственной жизни. Трудно определить границу между законной, оправданной заботой о собственных интересах и болезненной, гипертрофированной идеей обслуживания своих интересов. В последнем случае мы говорим, что человек — эгоист, он все делает ради себя и для себя.

Но и не эгоист делает что-то для себя и ради себя. А если было бы иначе, то, может быть, человек не мог бы и существовать. Ведь мы заботимся о том, чтобы вовремя принять пищу (а если этого не происходит, то понимаем, что можем заболеть), мы пьем воду, чтобы поддерживать жизнедеятельность нашего организма. Мы одеваемся в соответствии с климатическими условиями. Мы думаем о жилье, о безопасном транспорте — о чем только не думаем!

Такая логика защиты своего существования входит в нашу плоть и кровь и, конечно, влияет на то, что мы называем самопознанием. В каком-то смысле то самопознание, к которому нас призывают святые отцы, — это действие, направленное против логики жизни, против нашего опыта. Поэтому оно требует большой концентрации духовных сил. И просто ума здесь, конечно, не хватает, хотя в первую очередь именно ум обеспечивает это познание. Но его недостаточно, потому что и ум будет хитросплетенно уводить нашу мысль в сторону самооправдания, приуменьшения наших слабостей и грехов и преувеличения наших добродетелей.

Тем не менее, понимая, видимо, всю сложность духовного самопознания, без которого не может быть развития человеческой личности и тем более ее духовного возрастания, которое и есть цель поста, святые отцы предлагают нам именно этот способ преодоления своей греховности и укрепления в добродетелях.

Но откуда же нам взять такие силы — силу интеллекта, силу воли, чтобы, двигаясь против течения жизни, высветить подлинную картину своей духовной сущности, взвесить на собственных весах, что в нас добро, а что зло?..

Для того чтобы совершить этот великий умственный и волевой подвиг, настоящий поступок, мало только ума. Нужно призывать помощь Божию. Нужно в смирении предстать пред Господом в некой духовной наготе, отбросив в общении с Богом всякое человеческое хитросплетение, просить Его о помощи, чтобы Он дал нам способность видеть наши слабости, соразмерять эти слабости, не приуменьшая их и не преувеличивая наши заслуги.

И тогда мы увидим самих себя и, наверное, не понравимся себе. Мы поймем, что нам нужно делать, куда идти, что исправлять. И уже одно осознание своей греховности и слабости станет нашим первым и, может быть, самым важным шагом на пути духовного делания. И да поможет нам Господь в течение дней Святой Четыредесятницы совершить этот шаг! Храни вас Господь!

СЛОВО ВО ВТОРНИК ПЕРВОЙ СЕДМИЦЫ ВЕЛИКОГО ПОСТА ПОСЛЕ УСТАВНОГО БОГОСЛУЖЕНИЯ В СОБОРЕ РОЖДЕСТВА ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЫ ЗАЧАТЬЕВСКОГО СТАВРОПИГИАЛЬНОГО ЖЕНСКОГО МОНАСТЫРЯ

24 февраля 2015 г.

О значении самоконтроля для духовного совершенствования человека

Великий пост — это особое время, и мы должны пройти его с пользой, так, чтобы эти дни, которые на самом деле текут очень быстро, не прошли мимо нас. Чаще всего именно мы сами определяем, насколько пост будет для нас значим, насколько мы сможем использовать великий духовный потенциал дней Святой Четыредесятницы.

Сегодня жизнь многих людей очень далека от церковного Устава. Ее логика рассредоточивает человека, переориентируя его сознание на цели, очень далекие от тех, которые мы как православные люди должны ставить перед собой, вступив на поприще Святой Четыредесятницы. И не только логика,

но и стиль современной жизни мешает нам сосредоточиться. Люди заняты работой, учебой, решением огромного количества больших и маленьких дел. У каждого свои заботы. И не обязательно нужно быть государственным деятелем или человеком, руководящим огромным коллективом, чтобы все время поглощалось заботами, связанными с исполнением своего долга. Но и у человека, который ни над кем не начальствует, возникает огромное количество больших и маленьких забот и проблем, связанных с ним самим, с его близкими, родными, с родителями и детьми, с устройением своего быта, с поддержанием своего здоровья и со множеством других важных или не очень важных вещей.

Несмотря на эту суету, во время Великого поста мы должны попытаться сконцентрировать свое внимание на духовной жизни. И святые отцы учат нас тому, что именно в это время — время поста и молитвы — человек должен сосредоточенно пытаться познать самого себя. Самопознание, как об этом говорит аскетическая традиция Церкви, направлено не на любование своими добродетелями, своими талантами или успехами, а на внимание к своим грехам. И если мы свои недостатки, слабости и грехи увидим, то это очень хорошо. Но этого недостаточно.

Святые отцы предлагают нам следующий шаг для того, чтобы мы не только могли увидеть свои грехи, но и контролировать то, что происходит в нашей духовной жизни. Самоконтроль есть неперемное условие духовного совершенствования человека. Рассматривай тщательно самого себя, — учит нас египетский авва Исаия Отшельник, — чтобы узнать, какие чувства твои приносят плод Богу, а какие покоряются греху.

Но чтобы точно знать, что в каждом из нас приносит или способно принести плод Богу, а что покоряется греху, нужно внимательно наблюдать за происходящим в душе. И потому Василий Великий учит: «Рассматривай деяния каждого дня, сравнивай его с деянием дня предшествовавшего и поспешай к исправлению».

Конечно, то, о чем говорят святые отцы, — это очень высокие требования. Но одновременно при всей своей высоте они доступны любому человеку. Не нужно иметь никакого особого образования, не нужно иметь никакого особого интеллекта, никакого особого положения в обществе, чтобы думать о самом себе. И не просто эпизодически думать, но стараться, особенно в дни святого Великого поста, проникать в глубину своих мыслей, помыслов и чувств, подвергая внутреннему суду все то, что в нас происходит.

Самопознание и самоконтроль — это неперемные условия возрастания человеческой личности. Здесь очень просто провести аналогии с нашей обычной жизнью: если человек не познаёт окружающий мир, если он ничему не учится, то вряд ли он сможет достичь чего-то в своей жизни. А если

он не контролирует свои поступки и слова, то он может сделать много, если даже не греховного, то просто ошибочного, — того, что помешает в жизни. И если все это применимо к нашей повседневной жизни, к нашим отношениям с окружающим миром, то насколько все это применимо и востребовано по отношению к нашей внутренней жизни!

Хотел бы от всего сердца пожелать сестрам сей святой обители, всем прихожанам и всем, кто меня слышит сейчас, помощи Божией в той большой внутренней работе, которую нам надлежит совершить в дни святого Великого поста, чтобы это благодатное время не прошло мимо нас, но чтобы, погружившись в молитвенную стихию постных богослужений, обратив особое внимание на свою внутреннюю жизнь, мы могли сделать важные шаги на пути к Богу, очищая душу свою от всякой скверны плоти и духа! *Аминь.*

СЛОВО ВО ВТОРНИК ПЕРВОЙ СЕДМИЦЫ ВЕЛИКОГО ПОСТА ПО СОВЕРШЕНИИ ВЕЛИКОГО ПОВЕЧЕРИЯ В БОЛЬШОМ СОБОРЕ ДОНСКОГО СТАВРОПИГИАЛЬНОГО МУЖСКОГО МОНАСТЫРЯ

24 февраля 2015 г.

О нелегкой внутренней брани с собой

Во имя Отца и Сына и Святого Духа!

Существуют три очень важных способа и средства изменения внутреннего состояния человека. Это самопознание, самоконтроль и самовоспитание. Каждое из этих понятий включает в себя слово «само». И вся трудность использования этих средств связана именно с этим личностным моментом каждого человека.

Святитель Василий Великий говорит об этом так: «Труднее всего знать и врачевать себя по причине свойственного людям самолюбия». У слова «самолюбие» та же первая составная часть «само». Человеку очень трудно разобратся в самом себе, потому что его взгляд внутрь всегда заинтересован, он искажает реальность.

Это похоже на то, как если бы врач использовал негодные аппараты, чтобы увидеть внутреннее состояние человеческого организма. Испорченные аппараты не показывают самого главного и не дают возможности диагностировать состояние организма. Нечто подобное происходит всякий раз, когда мы пытаемся разобратся в самих себе: мы смотрим на себя словно через некое мутное

стекло. С другой стороны, без самопознания, самоконтроля и самовоспитания никакого роста не может произойти.

Святитель Иоанн Златоуст, размышляя на эту тему, говорит о том, что человеку не дано свое безобразное тело сделать прекрасным, но он может душу свою, дошедшую до крайнего безобразия, поднять на самый верх красоты. Следует добавить более того: кроме самогó человека, эту душу, дошедшую до крайности безобразия, никто другой поднять не может. Нет такого врача и нет такого средства. Только сам человек своими усилиями может произвести в себе такую глубокую перемену.

Понимая всю сложность стоящей перед человеком задачи, тот же святитель Иоанн Златоуст учит о том, что работать в этом направлении нужно постепенно и словно восходить по ступеням. Правда, он предлагает очень суровые временные границы для преодоления недостатков и говорит, что за один месяц нужно и можно справиться с одним грехом и с одним недостатком, а в следующем месяце переходить к другому греху и к другому недостатку. Может быть, это возможно для людей особой духовной силы, но мы знаем, что иногда целая жизнь уходит на то, чтобы преодолеть хотя бы один недостаток.

А что же означает победа человека над самим собой? Преподобный Никодим Святогорец в своей книге «Невидимая брань» говорит о том, что большей похвалы никто не может стяжать — ни полководец, взявший крепость или разбивший полчища врагов, ни даже тот, кто творит чудеса и воскрешает мертвых, — нежели тот, кто самого себя выводит из греховной бездны.

Эти святоотеческие размышления помогают нам понять, какая огромная и жизненно важная задача стоит перед нами и как трудно ее осуществить. Многие из отцов дают замечательные советы о том, как следует взять под контроль свою самость, чтобы она не мешала, по крайней мере, разбираться с самим собой, а тем более, чтобы она не мешала предпринимать усилия по врачеванию внутренних болезней.

Симеон Новый Богослов, византийский отец Церкви, также размышляя на эту тему, говорит о том, что мы должны поставлять себя в ситуацию, которая может помочь нам понять, что с нами происходит. Он предлагает с особым вниманием относиться к тому, что происходит внутри нас, когда нас обижают, когда на нас клеветают, когда злословят и несправедливо судят о нас. Того, что в этот момент происходит в нашей душе, невозможно не увидеть, невозможно скрыть или приукрасить, какими бы мутными ни были те самые очки, через которые мы смотрим внутрь себя, — потому что на такого рода раздражители мы чаще всего реагируем всеми своими внутренними силами. Эту реакцию мы и должны «замерять» и по ней судить о состоянии своей души, ставить диагноз и определять степень нашей болезни.

Но, наверное, никаких собственных сил человеку никогда не хватило бы, чтобы одержать победу над собой. Ведь ради этой победы и пришел в мир Господь, Он стал одним из нас, Он Себя соединил с каждым из нас через единую человеческую природу. А тем, кто стал Его учениками, кто пошел за Ним, кто стал членом Его Церкви, Он дает особые силы — Свою благодать, способную споспешествовать нам в нашей нелегкой брани с самими собой.

Однако никто не может надеяться на автоматическое действие Божественной благодати. Иногда, бывает, заходит человек в храм и спрашивает: «Где тут свечку надо поставить? У меня то-то и то-то произошло». Ставит свечку и даже не всегда сопровождает это действие молитвой, полагая, что свечки достаточно и Бог автоматически должен ему помочь, войти в его жизнь. Так не бывает. Господь помогает нам и входит в нашу жизнь, когда мы идем к Нему навстречу. А это движение навстречу Богу и есть та самая внутренняя борьба с собой, о которой так замечательно учат нас святые отцы и подвижники Православной Церкви.

Внимая их гласу и их мудрости, постараемся в дни Святой Четыредесятницы сделать все, что мы можем, чтобы изменить свою жизнь к лучшему, чтобы очистить свою душу от грехов, пристрастий и от тех недостатков, которые как гири отягощают ее и мешают приблизиться к Господу. Время Святой Четыредесятницы — это время поста, молитвы, размышлений, а самое главное — время работы над собой. И да поможет нам в этих трудах Сам Господь! *Аминь.*

**СЛОВО В СРЕДУ ПЕРВОЙ СЕДМИЦЫ
ВЕЛИКОГО ПОСТА ПО СОВЕРШЕНИИ
ЛИТУРГИИ ПРЕЖДЕОСВЯЩЕННЫХ ДАРОВ
В БОГОЯВЛЕНСКОМ КАФЕДРАЛЬНОМ СОБОРЕ
В ЕЛОХОВЕ г. МОСКВЫ**

25 февраля 2015 г.

Об опасности греха уныния

Во имя Отца и Сына и Святого Духа!

Во время Великого поста каждому православному христианину подобает особое внимание уделить своей внутренней жизни. Как учат нас святые отцы, мы должны обрести навык познания самих себя, а вместе с познанием выработать и навыки контроля за тем, что происходит с нашей душой, как мы реагируем на окружающий нас мир, на людей, какие слова говорим, какие мысли у нас возникают, соответствует ли все то, чем мы отвечаем миру, тем

СОДЕРЖАНИЕ

От автора	3
Предисловие	4

Первая седмица Великого поста

2015

<i>Прощение как начало духовного преображения человека.</i> Слово в Прощеное воскресенье по совершении Божественной литургии в Храме Христа Спасителя, 22 февраля 2015 г.	7
<i>Прощение и покаяние — силы, способные изменить жизнь к лучшему.</i> Слово на вечерне с чином прощения в Храме Христа Спасителя, 22 февраля 2015 г.	8
<i>О важности самопознания, самоконтроля и самовоспитания.</i> Слово в понедельник первой седмицы Великого поста после уставного богослужения в Даниловом ставропигиальном мужском монастыре, 23 февраля 2015 г.	11
<i>Духовное самопознание как способ преодоления греховности.</i> Слово в понедельник первой седмицы Великого поста по совершении великого повечерия в Храме Христа Спасителя, 23 февраля 2015 г.	13
<i>О значении самоконтроля для духовного совершенствования человека.</i> Слово во вторник первой седмицы Великого поста после уставного богослужения в соборе Рождества Пресвятой Богородицы Зачатьевского ставропигиального женского монастыря, 24 февраля 2015 г. ..	15
<i>О нелегкой внутренней брани с собой.</i> Слово во вторник первой седмицы Великого поста по совершении великого повечерия в Большом соборе Донского ставропигиального мужского монастыря, 24 февраля 2015 г.	17
<i>Об опасности греха уныния.</i> Слово в среду первой седмицы Великого поста по совершении Литургии Преждеосвященных Даров в Богоявленском кафедральном соборе в Елохове г. Москвы, 25 февраля 2015 г.	19
<i>О разрушительности греха тщеславия.</i> Слово в среду первой седмицы Великого поста по совершении великого повечерия в храме Воскресения словущего Андреевского ставропигиального мужского монастыря, 25 февраля 2015 г.	22

<i>Для чего нужно воздержание?</i> Слово в четверг первой седмицы Великого поста после уставного богослужения в Троице-Одигитриевском ставропигиальном женском монастыре Зосимова пустынь, 26 февраля 2015 г.	25
<i>Труд, бдение и пост как система духовной работы над собой.</i> Слово в четверг первой седмицы Великого поста по совершении великого повечерия в Никольском храме Покровского Хотькова ставропигиального женского монастыря, 26 февраля 2015 г.	28
<i>О путях достижения гармонии духовного и телесного.</i> Слово в пятницу первой седмицы Великого поста по совершении Литургии Преждеосвященных Даров в Успенском соборе Свято-Троицкой Сергиевой Лавры, 27 февраля 2015 г.	31
<i>Гордость есть начало всех болезней.</i> Слово в канун субботы первой седмицы Великого поста по совершении утрени в храме Покрова Божией Матери Новоспасского ставропигиального мужского монастыря, 27 февраля 2015 г.	35
<i>О таинстве Святой Евхаристии.</i> Слово в субботу первой седмицы Великого поста по совершении Божественной литургии в Крестовоздвиженском Иерусалимском ставропигиальном женском монастыре, 28 февраля 2015 г.	38
<i>О важности посещения храмов Божиих.</i> Слово в канун Недели Торжества Православия в храме Казанской иконы Божией Матери Богородице-Рождественского ставропигиального женского монастыря, 28 февраля 2015 г.	41

2016

<i>О возвращении в утерянный рай.</i> Слово в Прощеное воскресенье по совершении Божественной литургии в новоосвященном храме священномученика Ермогена в Крылатском г. Москвы, 13 марта 2016 г.	42
<i>О прощении как условии покаяния.</i> Слово на вечерне с чином прощения в Храме Христа Спасителя, 13 марта 2016 г.	45
<i>О грехе осуждения.</i> Слово в понедельник первой седмицы Великого поста после уставного богослужения в Николо-Угрешском ставропигиальном мужском монастыре, 14 марта 2016 г.	46
<i>О навыке размышления о самом себе.</i> Слово в понедельник первой седмицы Великого поста по совершении великого повечерия в Храме Христа Спасителя, 14 марта 2016 г.	48

<i>О гармоничном сочетании духовного и телесного.</i> Слово во вторник первой седмицы Великого поста после уставного богослужения в Новоспасском ставропигиальном мужском монастыре, 15 марта 2016 г.	51
<i>О восхождении по ступеням духовной жизни.</i> Слово во вторник первой седмицы Великого поста по совершении великого повечерия в Богоявленском кафедральном соборе в Елохове г. Москвы, 15 марта 2016 г.	53
<i>Душа очищается милосердием.</i> Слово в среду первой седмицы Великого поста по совершении Литургии Преждеосвященных Даров в Храме Христа Спасителя, 16 марта 2016 г.	56
<i>О важности ежедневной молитвы.</i> Слово в среду первой седмицы Великого поста по совершении великого повечерия в Саввино-Сторожевском ставропигиальном мужском монастыре, 16 марта 2016 г.	58
<i>О навыке рассудительности.</i> Слово в четверг первой седмицы Великого поста после уставного богослужения в Донском ставропигиальном мужском монастыре, 17 марта 2016 г.	60
<i>О преодолении отчаяния.</i> Слово в четверг первой седмицы Великого поста по совершении великого повечерия в Стефано-Махрицком ставропигиальном женском монастыре, 17 марта 2016 г.	63
<i>Как воспитать в себе добродетель кротости.</i> Слово в пятницу первой седмицы Великого поста по совершении Литургии Преждеосвященных Даров в Свято-Троицкой Сергиевой Лавре, 18 марта 2016 г. ...	64
<i>«Без печали и скорби нет спасения».</i> Слово в канун Недели Торжества Православия в Сретенском ставропигиальном мужском монастыре, 19 марта 2016 г.	67

2017

<i>Великий пост помогает приблизиться к вратам рая.</i> Слово в Прощеное воскресенье по совершении Божественной литургии в храме Воскресения Христова на Семеновском кладбище, 26 февраля 2017 г. ..	69
<i>О маленьком подвиге прощения.</i> Слово на вечерне с чином прощения в Храме Христа Спасителя, 26 февраля 2017 г.	71
<i>О возможных последствиях поста.</i> Слово в понедельник первой седмицы Великого поста после уставного богослужения в Зачатьевском ставропигиальном женском монастыре, 27 февраля 2017 г.	74
<i>О борьбе со страстями.</i> Слово в понедельник первой седмицы Великого поста по совершении великого повечерия в Храме Христа Спасителя, 27 февраля 2017 г.	76

<i>Уныние способно полностью разрушить внутренний мир человека.</i> Слово во вторник первой седмицы Великого поста после уставного богослужения в Покровском Хотькове ставропигиальном женском монастыре, 28 февраля 2017 г.	79
<i>О тактике борьбы с греховными помыслами.</i> Слово во вторник первой седмицы Великого поста по совершении великого повечерия в Богоявленском кафедральном соборе в Елохове г. Москвы, 28 февраля 2017 г.	81
<i>Восемь человеческих страстей и борьба с ними.</i> Слово в среду первой седмицы Великого поста по совершении Литургии Преждеосвященных Даров в Свято-Троицкой Сергиевой Лавре, 1 марта 2017 г. ...	84
<i>О призвании творить милостыню.</i> Слово в среду первой седмицы Великого поста по совершении великого повечерия в Андреевском ставропигиальном мужском монастыре, 1 марта 2017 г.	87
<i>О правилах совершения молитвы.</i> Слово в четверг первой седмицы Великого поста после уставного богослужения в Иоанно-Предтеченском ставропигиальном женском монастыре, 2 марта 2017 г.	90
<i>О важных средствах преодоления греховных склонностей.</i> Слово в четверг первой седмицы Великого поста по совершении великого повечерия в Высоко-Петровском ставропигиальном мужском монастыре, 2 марта 2017 г.	92
<i>Об искушениях, связанных с исповедью.</i> Слово в пятницу первой седмицы Великого поста по совершении Литургии Преждеосвященных Даров в Храме Христа Спасителя, 3 марта 2017 г.	94
<i>О том, как нужно реагировать на оскорбления.</i> Слово в канун субботы первой седмицы Великого поста по совершении утрени в Богородице-Рождественском ставропигиальном женском монастыре, 3 марта 2017 г.	97
<i>О важности причащения Святых Христовых Таин.</i> Слово в субботу первой седмицы Великого поста по совершении Божественной литургии в новоосвященном храме святителей Афанасия и Кирилла, патриархов Александрийских, на Сивцевом Вражке в Москве, 4 марта 2017 г.	99

2018

<i>Прощение — важный шаг на пути к Богу.</i> Слово на вечерне с чином прощения в Храме Христа Спасителя, 18 февраля 2018 г.	103
--	-----

<i>Праздность как духовный паралич.</i> Слово в понедельник первой седмицы Великого поста по совершении великого повечерия в Храме Христа Спасителя, 19 февраля 2018 г.	105
<i>О тяжелом грехе уныния.</i> Слово во вторник первой седмицы Великого поста по совершении великого повечерия в Богоявленском кафедральном соборе в Елохове г. Москвы, 20 февраля 2018 г.	107
<i>О правильном понимании власти.</i> Слово в среду первой седмицы Великого поста по совершении Литургии Преждеосвященных Даров в Храме Христа Спасителя, 21 февраля 2018 г.	109
<i>Празднословие — опасный порок.</i> Слово в среду первой седмицы Великого поста по совершении великого повечерия в соборе Покрова Божией Матери Новоспасского ставропигиального мужского монастыря, 21 февраля 2018 г.	111
<i>О необходимости хранить себя в целомудрии.</i> Слово в четверг первой седмицы Великого поста по совершении великого повечерия в Сретенском ставропигиальном мужском монастыре, 22 февраля 2018 г. ...	112
<i>В смиренномудрии — сила человеческого духа.</i> Слово в пятницу первой седмицы Великого поста по совершении Литургии Преждеосвященных Даров в храме Живоначальной Троицы московского подворья Свято-Троицкой Сергиевой Лавры, 23 февраля 2018 г.	114
<i>О христианском терпении.</i> Слово в субботу первой седмицы Великого поста по совершении Божественной литургии в храме Архангела Михаила при клиниках на Девичьем поле в Москве, 24 февраля 2018 г.	116

2019

<i>В преддверии Великого поста.</i> Слово в Прощеное воскресенье по совершении Божественной литургии в храме в честь Сорока Севастийских мучеников в Спасской слободе г. Москвы, 10 марта 2019 г.	119
<i>Как достойно вступить на поприще Святой Четыредесятницы.</i> Слово на вечерне с чином прощения в Храме Христа Спасителя, 10 марта 2019 г.	121
<i>Праздность — источник многих пороков.</i> Слово в понедельник первой седмицы Великого поста после уставного богослужения в Зачатьевском ставропигиальном женском монастыре, 11 марта 2019 г.	123
<i>Как избавиться от уныния.</i> Слово в понедельник первой седмицы Великого поста по совершении великого повечерия в Храме Христа Спасителя, 11 марта 2019 г.	124
<i>О единственной цели власти.</i> Слово во вторник первой седмицы Великого поста после уставного богослужения в храме Казанской иконы	

Божией Матери Богородице-Рождественского ставропигиального женского монастыря, 12 марта 2019 г.	126
<i>Слово — великий Божий дар.</i> Слово во вторник первой седмицы Великого поста по совершении великого повечерия в Богоявленском кафедральном соборе в Елохове г. Москвы, 12 марта 2019 г.	129
<i>О целомудрии как способности человека быть сильным.</i> Слово в среду первой седмицы Великого поста по совершении Литургии Преждеосвященных Даров в Храме Христа Спасителя, 13 марта 2019 г. ...	131
<i>О смиренномудрии как способности объективно оценивать себя.</i> Слово в среду первой седмицы Великого поста по совершении великого повечерия в Новоспасском ставропигиальном мужском монастыре, 13 марта 2019 г.	133
<i>«Побеждайте зло добром» (Рим. 12, 21).</i> Слово в четверг первой седмицы Великого поста после уставного богослужения в Заиконоспасском ставропигиальном мужском монастыре, 14 марта 2019 г.	135
<i>Как стяжать любовь к ближнему.</i> Слово в четверг первой седмицы Великого поста по совершении великого повечерия в Сретенском ставропигиальном мужском монастыре, 14 марта 2019 г.	136
<i>Хранить верность Христу.</i> Слово в пятницу первой седмицы Великого поста по совершении Литургии Преждеосвященных Даров в Успенском соборе Свято-Троицкой Сергиевой Лавры, 15 марта 2019 г. ...	138
<i>О значении первой седмицы Великого поста.</i> Слово в канун субботы первой седмицы Великого поста по совершении утрени в Троицком соборе Данилова ставропигиального мужского монастыря, 15 марта 2019 г.	139
<i>Покаяние есть результат действия совести.</i> Слово в субботу первой седмицы Великого поста по совершении Божественной литургии в Троице-Одигитриевском ставропигиальном женском монастыре Зосимова пустынь, 16 марта 2019 г.	140
<i>Только вера соединяет нас с Господом.</i> Слово в канун Недели Торжества Православия по совершении всенощного бдения в храме благоверного князя Игоря Черниговского в подмосковном Переделкине, 16 марта 2019 г.	142

2020

<i>Причина изгнания Адама из рая — грех.</i> Слово в Прощеное воскресенье по совершении Божественной литургии в Успенском соборе Московского Кремля, 1 марта 2020 г.	144
---	-----

<i>Цель поста — изменение жизни к лучшему.</i> Слово на вечерне с чином прощения в Храме Христа Спасителя, 1 марта 2020 г.	146
<i>Великий пост как школа благочестия.</i> Слово в понедельник первой седмицы Великого поста после уставного богослужения в храме Воскресения Христова и Новомучеников и исповедников Церкви Русской Сретенского ставропигиального мужского монастыря, 2 марта 2020 г.	148
<i>Пост — неотъемлемая часть религиозной жизни человека.</i> Слово в понедельник первой седмицы Великого поста по совершении великого повечерия в Храме Христа Спасителя, 2 марта 2020 г.	150
<i>О молитве как особом состоянии духа.</i> Слово во вторник первой седмицы Великого поста после уставного богослужения в соборе Рождества Пресвятой Богородицы Зачатьевского ставропигиального женского монастыря, 3 марта 2020 г.	152
<i>О призыве Господа быть милосердными.</i> Слово во вторник первой седмицы Великого поста по совершении великого повечерия в Богоявленском кафедральном соборе в Елохове г. Москвы, 3 марта 2020 г.	154
<i>О средствах духовного преображения личности.</i> Слово в среду первой седмицы Великого поста по совершении Литургии Преждеосвященных Даров в Храме Христа Спасителя, 4 марта 2020 г.	157
<i>О сущности духовной жизни.</i> Слово в среду первой седмицы Великого поста по совершении великого повечерия в Троицком соборе Данилова ставропигиального мужского монастыря, 4 марта 2020 г.	159
<i>О важности умения защищать свое мировоззрение.</i> Слово в четверг первой седмицы Великого поста по совершении великого повечерия в Большом соборе Донского ставропигиального мужского монастыря, 5 марта 2020 г.	161
<i>О воспитании воли.</i> Слово в пятницу первой седмицы Великого поста по совершении Литургии Преждеосвященных Даров в Трапезном храме в честь преподобного Сергия Радонежского Свято-Троицкой Сергиевой Лавры, 6 марта 2020 г.	165
<i>Об удивительном слове «прости».</i> Слово в канун субботы первой седмицы Великого поста по совершении утрени в Покровском соборе Новоспасского ставропигиального мужского монастыря, 6 марта 2020 г.	168

2021

<i>О тайне прощения.</i> Слово на вечерне с чином прощения в Храме Христа Спасителя, 14 марта 2021 г.	170
--	-----

<i>О важности чтения священных текстов.</i> Слово в понедельник первой седмицы Великого поста после уставного богослужения в Храме Христа Спасителя, 15 марта 2021 г.	173
<i>Уныние — враг надежды на спасение.</i> Слово в понедельник первой седмицы Великого поста по совершении великого повечерия в Храме Христа Спасителя, 15 марта 2021 г.	175
<i>О связи власти и ответственности.</i> Слово во вторник первой седмицы Великого поста по совершении великого повечерия в Храме Христа Спасителя, 16 марта 2021 г.	178
<i>О праздности как духовном вакууме.</i> Слово в среду первой седмицы Великого поста по совершении Литургии Преждеосвященных Даров в Храме Христа Спасителя, 17 марта 2021 г.	181
<i>О великой силе смиренномудрия.</i> Слово в среду первой седмицы Великого поста по совершении великого повечерия в Храме Христа Спасителя, 17 марта 2021 г.	183

Иные седмицы Великого поста

<i>Богословие должно основываться на духовном опыте человека.</i> Слово в праздник Торжества Православия по совершении Божественной литургии в Храме Христа Спасителя, 1 марта 2015 г.	189
<i>О глобальном значении необходимости защиты Православия.</i> Слово в праздник Торжества Православия по совершении Божественной литургии в Храме Христа Спасителя, 20 марта 2016 г.	191
<i>Что означает хранить веру?</i> Слово в праздник Торжества Православия по совершении Божественной литургии в Храме Христа Спасителя, 5 марта 2017 г.	196
<i>Сохранить бесценное сокровище Православия.</i> Слово в праздник Торжества Православия по совершении Божественной литургии в Храме Христа Спасителя, 25 февраля 2018 г.	199
<i>Праздник Торжества Православия обращен в будущее.</i> Слово в праздник Торжества Православия по совершении Божественной литургии в Храме Христа Спасителя, 17 марта 2019 г.	200
<i>Об уроках церковной истории.</i> Слово в праздник Торжества Православия по совершении Божественной литургии в Храме Христа Спасителя, 8 марта 2020 г.	202
<i>О силе Божественного Слова.</i> Слово в Неделю вторую Великого поста, день памяти святителя Григория Паламы, архиепископа Фессалонитского, по совершении Божественной литургии в храме Всемилющего Спаса в Митине г. Москвы, 27 марта 2016 г.	204

<i>О духовной расслабленности.</i> Слово в Неделю вторую Великого поста, день памяти святителя Григория Паламы, архиепископа Фессалонитского, по совершении Божественной литургии в храме Всех святых, в земле Русской просиявших, в Черемушках г. Москвы, 12 марта 2017 г.	206
<i>О стяжании Божественной благодати.</i> Слово в Неделю вторую Великого поста, день памяти святителя Григория Паламы, архиепископа Фессалонитского, по совершении Божественной литургии в новоосвященном храме святого благоверного князя Александра Невского в Александровке г. Москвы, 24 марта 2019 г.	209
<i>О Божественном даре прощения грехов.</i> Слово в Неделю вторую Великого поста, день памяти святителя Григория Паламы, архиепископа Фессалонитского, по совершении Божественной литургии в Александро-Невском скиту близ Переделкина, 28 марта 2021 г.	211
<i>Что значит «в Бога богатеть»? Слово в Неделю третью Великого поста, Крестопоклонную, по совершении Божественной литургии в кафедральном соборе Христа Спасителя г. Калининграда, 15 марта 2015 г.</i>	213
<i>«Кресту Твоему поклоняемся, Владыка».</i> Слово в Неделю третью Великого поста, Крестопоклонную, по совершении Божественной литургии в храме Покрова Пресвятой Богородицы в Орехове-Борисове г. Москвы, 3 апреля 2016 г.	216
<i>О кресте как орудии спасения.</i> Слово в Неделю третью Великого поста, Крестопоклонную, по совершении Божественной литургии в новоосвященном храме святителя Иова, патриарха Московского и всея Руси, Патриаршего подворья Старицкого Успенского монастыря, 19 марта 2017 г.	219
<i>О смысле человеческих страданий.</i> Слово в Неделю третью Великого поста, Крестопоклонную, по совершении Божественной литургии в храме святых мучеников Михаила и Феодора Черниговских Патриаршего Черниговского подворья в Москве, 11 марта 2018 г.	221
<i>Через Крест Христов нам даруется Божественная благодать.</i> Слово в Неделю третью Великого поста, Крестопоклонную, по совершении Божественной литургии в храме святителя Стефана Пермского в Южном Бутове г. Москвы, 31 марта 2019 г.	222
<i>Внешние обстоятельства должны укреплять нашу веру.</i> Слово в Неделю третью Великого поста, Крестопоклонную, по совершении Божественной литургии в храме благоверного князя Игоря Черниговского в подмосковном Переделкине, 22 марта 2020 г.	225

<i>Об искуплении.</i> Слово в Неделю третью Великого поста, Крестопоклонную, по совершении Божественной литургии в Александро-Невском скиту близ Переделкина, 4 апреля 2021 г.	227
<i>О духовном восхождении.</i> Слово в Неделю четвертую Великого поста, день памяти преподобного Иоанна Лествичника, по совершении Божественной литургии в новоосвященном храме в честь Иверской иконы Божией Матери при Академии ФСБ Российской Федерации в Очакове-Матвеевском г. Москвы, 10 апреля 2016 г.	230
<i>О благодати, праведности и истине.</i> Слово в Неделю четвертую Великого поста, день памяти преподобного Иоанна Лествичника, по совершении Божественной литургии в храме Воздвижения Креста Господня на Чистом Вражке в Москве, 18 марта 2018 г.	233
<i>О подвиге уединения.</i> Слово в Неделю четвертую Великого поста, день памяти преподобного Иоанна Лествичника, по совершении Божественной литургии в Храме Христа Спасителя, 29 марта 2020 г. ...	236
<i>Как не попасть в сети лжи.</i> Слово в Неделю четвертую Великого поста, день памяти преподобного Иоанна Лествичника, по совершении Божественной литургии в Александро-Невском скиту близ Переделкина, 11 апреля 2021 г.	240
<i>Как обрести внутреннюю пустыню в условиях мегаполиса.</i> Слово в Неделю пятую Великого поста, день памяти преподобной Марии Египетской, по совершении Божественной литургии в Троицком храме бывшего Княже-Владимирского женского монастыря в пос. Филимонки г. Москвы, 29 марта 2015 г.	242
<i>О даре управления своим естеством.</i> Слово в Неделю пятую Великого поста, день памяти преподобной Марии Египетской, по совершении Божественной литургии в Свято-Троицком Александро-Свирском мужском монастыре, 17 апреля 2016 г.	246
<i>О стремлении к богоподобию.</i> Слово в Неделю пятую Великого поста, день памяти преподобной Марии Египетской, по совершении Божественной литургии в храме святого праведного Иоанна Русского в Фили-Давыдково г. Москвы, 2 апреля 2017 г.	248
<i>На путях преодоления духовной пустыни.</i> Слово в Неделю пятую Великого поста, день памяти преподобной Марии Египетской, по совершении Божественной литургии в храме Воскресения Христова в пос. Воскресенском г. Москвы, 14 апреля 2019 г.	251
<i>Власть — это прежде всего служение.</i> Слово в Неделю пятую Великого поста, день памяти преподобной Марии Египетской, по совершении Божественной литургии в Александро-Невском скиту близ Переделкина, 18 апреля 2021 г.	253

<i>Об эсхатологическом значении чуда воскрешения Лазаря.</i> Слово в Лазареву субботу по совершении Божественной литургии в Александро-Невском скиту близ Переделкина, 24 апреля 2021 г.	255
<i>Быть свободным от предрассудков.</i> Слово в Неделю шестую Великого поста, праздник Входа Господня в Иерусалим, по совершении Божественной литургии в Храме Христа Спасителя, 9 апреля 2017 г.	257
<i>О необходимости стяжания добродетели кротости.</i> Слово в Неделю шестую Великого поста, праздник Входа Господня в Иерусалим, по совершении Божественной литургии в Храме Христа Спасителя, 1 апреля 2018 г.	259

Страстная седмица Великого поста

2015

<i>Об особом духоносном значении Страстной седмицы.</i> Слово в Великий Понедельник по совершении Литургии Преждеосвященных Даров в храме преподобного Сергия Радонежского Высоко-Петровского ставропигиального мужского монастыря, 6 апреля 2015 г.	265
<i>О соотношении Божиего Промысла и свободы человека.</i> Слово в Великий Вторник по совершении Божественной литургии в Благовещенском соборе Московского Кремля, 7 апреля 2015 г.	266
<i>О тяжком грехе предательства.</i> Слово в Великую Среду по совершении Литургии Преждеосвященных Даров в Храме Христа Спасителя, 8 апреля 2015 г.	268
<i>О великом Таинстве благодарения.</i> Слово в Великий Четверг по совершении Божественной литургии в Храме Христа Спасителя, 9 апреля 2015 г.	270
<i>Прикоснуться к тайне спасения.</i> Слово в Великую Субботу по совершении Божественной литургии в Храме Христа Спасителя, 11 апреля 2015 г.	272

2016

<i>«Помни о конце своём, и вовек не согрешишь» (Прем. 7, 39).</i> Слово в Великий Понедельник по совершении Литургии Преждеосвященных Даров в храме Казанской иконы Божией Матери Богородице-Рождественского ставропигиального женского монастыря, 25 апреля 2016 г.	274
---	-----

<i>О способности выносить суд себе самому.</i> Слово в Великий Вторник по совершении Литургии Преждеосвященных Даров в храме преподобного Сергия Радонежского Высоко-Петровского ставропигиального мужского монастыря, 26 апреля 2016 г.	276
<i>У человека всегда остается надежда на спасение.</i> Слово в канун Великой Среды после вечернего богослужения в соборном храме Иоанно-Предтеченского ставропигиального женского монастыря, 26 апреля 2016 г.	278
<i>О безумном грехе сребролюбия.</i> Слово в Великую Среду по совершении Литургии Преждеосвященных Даров в Храме Христа Спасителя, 27 апреля 2016 г.	279
<i>Грех невозможно победить собственными силами.</i> Слово в Великий Четверг по совершении Божественной литургии в Храме Христа Спасителя, 28 апреля 2016 г.	281
<i>В преддверии праздника Святой Пасхи.</i> Слово в Великую Субботу по совершении Божественной литургии в Храме Христа Спасителя, 30 апреля 2016 г.	284

2017

<i>Как противостоять умножению беззакония.</i> Слово в Великий Понедельник по совершении Литургии Преждеосвященных Даров в Малом соборе Донского ставропигиального мужского монастыря, 10 апреля 2017 г.	285
<i>Только добрые дела оправдают нас на Страшном Суде.</i> Слово в канун Великого Вторника после вечернего богослужения в Алексеевском ставропигиальном женском монастыре, 10 апреля 2017 г.	287
<i>Об опасном грехе лицемерия.</i> Слово в Великий Вторник по совершении Литургии Преждеосвященных Даров в соборе Покрова Божией Матери Новоспасского ставропигиального мужского монастыря, 11 апреля 2017 г.	290
<i>О концентрации силы, воли и чувств.</i> Слово в канун Великой Среды после вечернего богослужения в Троицком соборе Борисоглебского Аносина ставропигиального женского монастыря, 11 апреля 2017 г.	293
<i>О вере и верности.</i> Слово в Великую Среду по совершении Литургии Преждеосвященных Даров в Храме Христа Спасителя, 12 апреля 2017 г.	295
<i>О примерах высочайшей силы духа.</i> Слово в канун Великого Четверга после вечернего богослужения в храме Покрова Пресвятой Богородицы Марфо-Мариинской обители милосердия, 12 апреля 2017 г. ...	297

- О таинстве мироосвящения.** Слово в Великий Четверг перед совершением чина освящения мира в Храме Христа Спасителя, 13 апреля 2017 г. 299
- Таинство Святой Евхаристии есть таинство Церкви.** Слово в Великий Четверг по совершении Божественной литургии в Храме Христа Спасителя, 13 апреля 2017 г. 300
- Мы все — на стороне победившего добра.** Слово в Великую Субботу по совершении Божественной литургии в Храме Христа Спасителя, 15 апреля 2017 г. 302

2018

- Любовь — главная тема христианской проповеди.** Слово в Великий Понедельник по совершении Литургии Преждеосвященных Даров в Малом соборе Донского ставропигиального мужского монастыря, 2 апреля 2018 г. 304
- Божий Суд как явление Божественной справедливости.** Слово в канун Великого Вторника после вечернего богослужения в соборном храме Иоанно-Предтеченского ставропигиального женского монастыря, 2 апреля 2018 г. 306
- Страстная седмица — время духовной концентрации.** Слово в Великий Вторник по совершении Литургии Преждеосвященных Даров в храме преподобного Сергия Радонежского Высоко-Петровского ставропигиального мужского монастыря, 3 апреля 2018 г. 307
- О покаянии и живой вере как средствах борьбы с грехом.** Слово в канун Великой Среды после вечернего богослужения в храме Всех святых Алексеевского ставропигиального женского монастыря, 3 апреля 2018 г. 309
- О сребролюбии и его следствии — предательстве.** Слово в Великую Среду по совершении Литургии Преждеосвященных Даров в Храме Христа Спасителя, 4 апреля 2018 г. 311
- Святая Евхаристия есть Таинство Таинств.** Слово в канун Великого Четверга после вечернего богослужения в верхней церкви в честь иконы Божией Матери «Всех скорбящих Радость» Спасского собора Заиконоспасского ставропигиального мужского монастыря, 4 апреля 2018 г. 313
- Святая Евхаристия — это окно в вечность.** Слово в Великий Четверг по совершении Божественной литургии в Храме Христа Спасителя, 5 апреля 2018 г. 315

- О важности сохранения внутреннего покоя.** Слово в Великую Субботу по совершении Божественной литургии в Храме Христа Спасителя, 7 апреля 2018 г. 317

2019

- О важности и спасительности добродетели.** Слово в канун Великого Вторника после вечернего богослужения в соборном храме Иоанно-Предтеченского ставропигиального женского монастыря, 22 апреля 2019 г. 319
- Чтобы не терзала мысль о смерти.** Слово в Великий Вторник по совершении Литургии Преждеосвященных Даров в храме преподобного Сергия Радонежского Высоко-Петровского ставропигиального мужского монастыря, 23 апреля 2019 г. 320
- Открыть свое сердце и свой разум Господу.** Слово в канун Великой Среды после вечернего богослужения в храме Воскресения словущего Андреевского ставропигиального мужского монастыря, 23 апреля 2019 г. 322
- Совершение добра помогает освободиться от грехов.** Слово в Великую Среду по совершении Литургии Преждеосвященных Даров в Храме Христа Спасителя, 24 апреля 2019 г. 324
- О лжи как отображении сущности греха.** Слово в канун Великого Четверга после вечернего богослужения в Покровском соборе Марфо-Мариинской обители милосердия, 24 апреля 2019 г. 325
- «Сие творите в Мое воспоминание» (Лк. 22, 19).** Слово в Великий Четверг по совершении Божественной литургии в Храме Христа Спасителя, 25 апреля 2019 г. 327
- В преддверии пасхальной ночи.** Слово в Великую Субботу по совершении Божественной литургии в Храме Христа Спасителя, 27 апреля 2019 г. 329

2020

- О необходимости возлагать особое упование на помощь Божию в час испытаний.** Слово в Великий Четверг по совершении Божественной литургии в Александро-Невском скиту близ Переделкина, 16 апреля 2020 г. 331
- Всегда быть верными Господу.** Слово в Великую Пятницу по совершении вечерни с выносом плащаницы Спасителя и малого повечерия в Александро-Невском скиту близ Переделкина, 17 апреля 2020 г. ... 333

<i>Быть воинами Христовыми.</i> Слово в Великую Субботу по совершении Божественной литургии в Александро-Невском скиту близ Переделкина, 18 апреля 2020 г.	335
---	-----

2021

<i>Разные миры — разные ценности.</i> Слово в Великую Среду по совершении Литургии Преждеосвященных Даров в Храме Христа Спасителя, 28 апреля 2021 г.	337
<i>О таинстве освящения святого мира.</i> Слово в Великий Четверг перед совершением чина освящения мира в Храме Христа Спасителя, 29 апреля 2021 г.	339
<i>Церковь есть Тело Христово.</i> Слово в Великий Четверг по совершении Божественной литургии в Храме Христа Спасителя, 29 апреля 2021 г.	340
<i>Воскресение Христово открывает для нас врата вечности.</i> Слово в Великую Субботу по совершении Божественной литургии в Храме Христа Спасителя, 1 мая 2021 г.	342

Патриарх Московский и всея Руси КИРИЛЛ

СТУПЕНИ ПОКАЯНИЯ

Великопостные проповеди (2015–2021)

Под общей редакцией главного редактора
епископа Балашихинского и Орехово-Зуевского Николая

Редакторы Е. С. Полищук, В. А. Скрябина, А. О. Кабалина. Корректор М. О. Просветова. Верстка Д. Ю. Останний. Подписано в печать 24.02.2022. Формат 70×100/16. Физ. печ. л. 22,5 + фронтиспис (0,125 печ. л.) + 4 цв. вкладки (4,0 печ. л.). Тираж 1 000 экз. Заказ № . Издательство Московской Патриархии Русской Православной Церкви. 119435, Москва, Погодинская ул., 18. Отдел реализации: +7 (499) 246-52-08, +7 (495) 181-92-92, доб. 22-70; 22-50; 23-37. Магазин: +7 (499) 245-30-68. E-mail: books@rop.ru. Http://www.rop.ru