

Патриарх  
Московский и всея Руси  
КИРИЛЛ

# Начнем с самого простого

*Ключи к счастью*



Издательство Московской Патриархии  
Русской Православной Церкви  
Москва • 2023

УДК 244  
ББК 86-372  
К43

*Вера учит нас главному —  
как быть счастливым человеком.*

**Кирилл, Патриарх Московский и всея Руси**  
К43 Начнем с самого простого : Ключи к счастью. — М. : Издательство Московской Патриархии Русской Православной Церкви, 2023. — 96 с.

Каждый человек стремится к счастью. Но что такое настоящее счастье и как его достичь? Какие препятствия ждут на этом пути и как их преодолеть? Размышляя над этими жизненно важными вопросами, Святейший Патриарх Кирилл, опираясь на святоотеческую традицию, обозначает единственно верный путь. И начинать надо с самого простого — с терпения, с любви, со стремления жить по-христиански.

Книга будет интересна всем стремящимся к счастью, особенно молодым людям, ведь молодость — это время поиска, и так важно юному человеку найти путь, который приведет его к полноценной и радостной жизни.

ISBN 978-5-88017-972-5

© Издательство Московской  
Патриархии Русской  
Православной Церкви, 2023

## *Что есть счастье?*

*К*аждый человек стремится к счастью, нет человека, который бы сказал: «Для меня эта тема безразлична». Другое дело, что у каждого есть свое собственное понимание счастья, но стремление к счастью — это общее стремление каждого человека и всего человеческого рода.

Попробуем понять, что же это такое — счастье. Существует множество различных описаний этого явления, но если мы посмотрим повнимательнее, если мы постараемся проанализировать человеческий опыт, то поймем, что счастье — это состояние человеческой души. Можно жить во дворце и закончить жизнь самоубийством — мы знаем, что такие случаи были. Можно быть очень богатым человеком и при этом глубоко несчастным — мы знаем такие случаи, и я, как пастырь, знаю их очень хорошо. Можно быть инвалидом — и быть счастливым, а можно быть спортсменом — и быть несчастным. Счастье — это то, что является содержанием нашей внутренней, духовной жизни.

Человеческое счастье, как его представляют реклама, некоторые фильмы, массовая культура, и связано в первую очередь с потреблением материальных благ, с физическими наслаждениями, — этим и ограничивается сегодня предмет любви огромного количества людей. Но тот,

кто привязан к материальным благам, не может верить в Бога. По словам Ефрема Сирина, вера в Бога исчезает там, где притяжение к материальным благам связывает человека. Если кто-то поймет мои слова так, будто Церковь проповедует полное пренебрежение к материальным благам, — это будет неправильно. Отталкиваясь от замечательного выражения преподобного Ефрема Сирина, я скажу, что центральным и самым важным в его изречении является слово «связывает». Когда материальные блага, стремление к тому, чтобы больше тратить и больше потреблять, больше зарабатывать, чтобы снова тратить, направляют все мысли и все дела человека, то он оказывается связан своим пристрастием к материальным благам. И только они оказываются в центре жизни, а потому и становятся идолом.

Поэтому, когда вы смотрите всю эту рекламу, телевизионные передачи и фильмы, где культ наслаждения, потребления, безудержного веселья предлагается как некий идеал жизни, вспомните о словах преподобного Ефрема Сирина. Нельзя, чтобы всё это связывало человека. Мы, конечно, живем в современном мире, мы соприкасаемся с его реалиями. Если у человека появляются материальные средства и он желает приобрести жилище, автотранспорт, как-то себя обеспечить, то это естественное человеческое желание и потребность. Но если всё это связывает наше сознание, направляет нашу волю, формирует наши убеждения, то это и есть начало идолопоклонства.

Если же главной целью человека является приближение к Богу, все остальное становится вторичным, но небезразличным. Устремляться к Богу не означает пренебрегать образованием, семейными или служебными обязанностями — всё это так или иначе включается в систему нравственных координат, которую Бог предложил людям. Поэтому вера в Бога не исключает нашей активности, наоборот, она предполагает ее, однако совсем не ради пустых, никчемных целей, которые могут разрушить человеческую жизнь. Достижение таких целей человека всегда опустошает, лишая всех сил, в то время как стремление к подлинным целям только укрепляет его и приближает к Богу.

И если человек действительно верит в Бога — не на уровне фольклора, не по привычке, а разумно, — то он должен положить в качестве краеугольного камня своей жизни Христа, Его заповеди, Его закон. Конечно, каждый согрешает, но самое главное, чтобы этот камень лежал. Мы знаем, что стены построенного здания могут быть непрочными, но если фундамент положен правильно, то оно выдержит даже землетрясение. Так и в нашей жизни: полагая правильный фундамент, мы строим свою жизнь не всегда верно, уступая порой разного рода искушениям и соблазнам. Но если фундамент положен правильно, то в конце концов все станет на свои места, потому что Господь пребывает с теми, кто строит жизнь на основании Его Слова, Его заповедей.

А как же внешние факторы? Для многих материальное благополучие является неперменным условием счастья. Зарплата, машина, квартира, деньги, деньги, деньги... Да, и это имеет отношение к полноте жизни, и было бы большим искушением, соблазном и неправдой утверждать иное. Но что происходит, когда богатство становится основной целью? А вот что: стал человек хорошо жить, купил одно, второе, третье, обзавелся машиной, домом, потом осмотрелся, а у коллег и дома́ лучше, и машины мощнее, а у руководителя — собственный самолет, да еще вилла за границей! И вдруг дом, который был таким желанным, первая машина, которая казалась пределом мечтаний, уже не радуют... Потребление, если нет внутреннего нравственного регулятора этого процесса, может быть бесконечным, и тогда оно перестает приносить удовлетворение. Я однажды спросил очень богатого человека, у которого есть всё — машины, самолеты, яхты, дома за границей: «А Вы бываете счастливы, когда что-то приобретаете?» Он снисходительно улыбнулся и сказал: «Только в тот момент, когда подписываю чек». Все у человека есть, а радости нет.

Приведу другой пример — из жизни своей семьи. Мой дед стал священником на излете своих лет, до этого он был мирянином, имел большую семью — семь своих детей и одну приемную дочь. Он защищал Православную Церковь в трудные 1920–1930-е годы и оказался в неволе — время было тяжкое, заключение

с небольшими перерывами продлилось почти тридцать лет. Множество тюрем, лагерей, ссылок, жизнь бомжа... С внешней точки зрения абсолютно неудавшаяся жизнь. Умер мой дед в возрасте 91 года, он стал священником, служил в Уфимской епархии, в Башкирии, потом начал слепнуть и ушел на покой. Перед самой его смертью я встречался с ним, у нас была очень интересная беседа, многое из того, что он сказал, я храню в памяти всю жизнь. Я его спросил: «Дедушка, а ты был счастлив?» Станный вопрос к человеку, который тридцать лет в тюрьме просидел заверу, потому что боролся за единство Церкви, против обновленческого раскола, в страшные 30-е годы защищал храмы от закрытия. Он прошел огонь и воду за годы заключения. Представьте себе: он не понял моего вопроса. Не понял потому, что он был действительно счастливым человеком, несмотря на все страдания, лишения и скорби. Он меня научил тому, что́ есть человеческое счастье.

## *На пути к счастью*

*Н*а пути к счастью мы проходим различные этапы своего возрастания, формирования собственного мировоззрения. Каждый возраст, каждая историческая эпоха накладывают на формирование этого понятия свой отпечаток. Тем не менее

совершенно очевидно, что счастье зависит от нашего выбора. Нам постоянно приходится сталкиваться с выбором — с выбором профессии, образования, с выбором друзей. Но если говорить о самом важном, то речь идет о выборе между добром и злом. Почему так? А потому, что счастье и добро — это почти синонимы. Не может быть человеческого счастья в сосуществовании со злом, потому что зло разрушает человеческую личность, зло — от дьявола, а там, где дьявол, нет жизни, там — смерть. И никакого счастья не может быть в жизни человека, если в этой жизни превалирует зло, если зло господствует над добром.

Вот то, что все мы должны воспринять умом и сердцем: не может быть счастья без добра. Если хотите, это — лозунг всей жизни. И поэтому если кто-то предлагает вам другой путь к счастью, который не включает в себя достижение добра, возрастание в добре, то это — ложный путь. Отказывайтесь от него, не ведитесь на этот соблазн. Ведь мы знаем, как иногда перед молодым человеком рисуют золотые горы, только говорят, что на пути достижения всех этих земных благ нужно сделать одно, другое, третье, четвертое; и путь часто проходит не просто через согласие со злом, через компромисс с ним, но и через соучастие в злых человеческих действиях.

Понимание того, что счастье и добро почти синонимы, — это очень важная, фундаментальная идея, которая должна войти в нашу плоть

и кровь. Но если нет абсолютного, Божественного критерия истины, то человек вырабатывает свои собственные критерии различения добра и зла, создает свои собственные ценности, а создаваемые человеком ценности очень изменчивы — они могут быть очень привлекательны в одну эпоху и отвергаться в другую. Человек придумывает ценности, подверстывая их под свои предпочтения, под свои интересы и, если продолжить этот ряд, под свой эгоизм. Получается, что человек обслуживает самого себя, создавая определенную систему ценностей, которая запечатлевается в политике, в общественной и в личной жизни.

И вот здесь возникает очень важная тема, которую необходимо затронуть, — тема человеческой свободы. Если во всем — человек и человеческий эгоизм, если нет никакого абсолютного критерия истины, то на что начинает работать человеческая фантазия? Движимая эгоизмом, она стремится обеспечить в первую очередь свое собственное благополучие, и создаются ценности, которые находятся под влиянием эгоистических устремлений человека. Ценным становится то, что удобно и приятно для человека. Никто не задумывается: а это полезно или вредно? А каковы последствия вкушения этого удобства и этой приятности?

Приведу пример, который вы все хорошо знаете. У каждого гаджет в кармане — уже давно известно, что это небезобидная вещь, что через

гаджет можно наблюдать за человеком, собирать о нем информацию, причем информация может храниться неизвестно где, далеко за пределами нашей страны. Многие ученые предупреждают: будьте осторожны, через этот приборчик очень легко отслеживать вашу жизнь. Скажите, пожалуйста, кого-нибудь это остановило от прекраснотушной болтовни, от того, чтобы посылать в пространство Интернета самые разнообразные сообщения, полностью раскрывая самого себя, думая, что это будет касаться только того, кому ты адресуешь свои мысли, свои переживания, свои чувства, всю свою подноготную? Я иногда ради пастырского интереса перелистываю комментарии, которые можно найти в Интернете под той или иной публикацией, — поражаешься, как человек выворачивает все свое нутро наружу. Такое впечатление, будто он в исповедальне находится. Куда все это идет? Кто это использует? Но нас это не останавливает, мы продолжаем делать то, что хотим, потому что это удобно и приятно.

Так вот, через создание ценностей, которые удобны и приятны, очень легко создать систему, способную управлять массами. Чаще всего это происходит тогда, когда больше всего говорят о свободе. В наше время свобода — это один из фетишей, один из самых ярких и сильных политических лозунгов, и при этом современная цивилизация создает средства и способы тотального контроля за человеческой личностью. Ведь

они удобны, приятны, обеспечивают комфорт, и мы, абсолютно не задумываясь, используем все эти средства.

Я хотел бы, чтобы вы меня правильно поняли, — я не против того, чтобы люди пользовались всеми этими гаджетами, Интернетом для участия в дискуссиях. Я призываю к разумности, к разумной сдержанности. Ведь хорошо сказано в Евангелии: «Не мечите бисер свой перед свиньями, потому что они могут обернуться и растерзать вас» (см.: Мф. 7:6). Нужно оставлять свое личное пространство достаточно закрытым, чтобы через вторжение в него никто не мог нанести вам существенного вреда.

Ну а теперь вопрос: как во всех этих условиях сохранить свободу? Тотальный контроль может быть обеспечен через колоссальное влияние моды и других способов формирования общественных вкусов и предпочтений. Об этом написаны целые библиотеки — как формируется мышление масс, как управляются огромные коллективы людей; такие технологии существуют. И возникает вопрос: а как во всем этом разобраться, не потеряться во всех закоулках современной жизни, как сохранить свободу? Это очень важный вопрос. Кому-то это может показаться странным: о какой свободе идет речь? Я совершенно свободен! Но если вы посмотрите на все факторы, которые влияют на вас и формируют ваше мышление и поведение, то окажется, что эти факторы очень эффективно направляют вашу жизнь в ту или иную сторону.

Что же нужно для того, чтобы быть свободным? Замечательные слова находим в Евангелии от Иоанна: *...познаете истину, и истина сделает вас свободными* (Ин. 8:32). И речь идет не о человеческой истине, не о человеческой мудрости, не об очередном -«изме», не о какой-то философии и идеологии, — речь идет о Божественной истине.

Евангелие дает нам с вами откровение об Истине. Только очень важно, чтобы это откровение не осталось в нашем сознании на уровне каких-то заученных фраз, чтобы оно стало действительно частью нашего мировоззрения, чтобы оно помогало нам в жизни. И Евангелие сделает нас свободными! Оно делает нас свободными!

## *Все мне позволительно, но...*

**З**амечательные слова мы находим в Писании, которые могут помочь нам понять, как распорядиться своей свободой. *Все мне позволительно, но не все полезно*, — говорит апостол Павел, — *все мне позволительно, но ничто не должно обладать мною* (1 Кор. 6:12). Возможность чего-то достигать не означает, что ты непременно должен этого достичь. Многообразие человеческого опыта не предполагает, что каждый человек должен все на своем опыте испытать. Вот это стремление и желание познавать только то, что тебе нужно

и полезно, и формирует человеческую мудрость. Господь действительно наделил нас с вами свободой. Я бы даже сказал, наделил, ограничив Свою собственную свободу. Он ограничил Свою собственную свободу, основав этот мир на физических законах, и эти физические законы действуют с непреодолимой силой. Взрываются вулканы, происходят землетрясения, многие люди говорят: «А где же тут Бог?» А Бог — в творении, Он пожелал, чтобы мир существовал именно на таких законах, мы не знаем почему. *Мои мысли — не ваши мысли... говорит Господь* (Ис. 55:8). Он так основал мир, что его законы работают с непреодолимой силой и в каком-то смысле ограничивают Божественную свободу, — но это по Божественному замыслу.

Так же и человеческая неправда, человеческий грех как бы ограничивают Божественную свободу, потому что Бог не ломает человеческую свободу, Он Свою свободу ограничил нашей свободой. Вот почему никогда не следует говорить: «А где же Бог? Почему Он это допускает?» Он допускает все то, что происходит от действия законов, на которых основан мир, и от действий человека, которому дана свободная воля. Бог ограничивает Себя нашей свободой, и это свидетельствует о великой Божественной любви. Ведь Господь мог создать нас запрограммированными на добро. Я много раз об этом говорил: как мы будильник ставим на утро, программируя время своего пробуждения, так и Он мог запрограммировать весь мир.

Однако Он этого не сделал. Он оставил каждого человека свободным, но эта свобода сопряжена с ответственностью человека за свои деяния. И вот здесь, может быть, самое важное: видя зло, которое существует в мире, видя несправедливость в человеческом обществе, мы должны не возлагать ответственность за все это на Бога и не снимать ответственность с себя.

Человек — венец творения, и Господь нам вручил этот мир. И от того, как мы себя ведем, как мы строим свои отношения, как мы строим отношения друг с другом, с окружающим нас миром, с природой, от того, какова наша гражданская позиция, какова наша позиция перед проблемами в нашей жизни и в жизни человечества, будет зависеть не только лицо человеческой цивилизации, но и состояние нашей бессмертной души. Потому что если мы миримся со злом, если мы отступаем, если мы идем на компромиссы, то мы совершаем грех. И Бог дает нам возможность пройти жизненный путь по этой нами определяемой траектории, но в конце этого пути Он спросит с нас.

И потому от того, как мы живем, как мы мыслим, как мы чувствуем, как мы строим отношения с окружающим миром, зависит счастье здесь, благополучие этого мира и, конечно, то, что ждет нас в вечности. Мы должны помнить, что христианская вера, христианская религия — это религия оптимизма.

## Религия оптимизма и свободы

Христианская религия — это религия оптимизма, потому что Господь дал нам, людям Земли, великий дар свободы, и, чтобы мы не использовали его во зло, Он нас вразумил: дал нам Евангелие, дал руководящие указания, как идти по жизненному пути. И, следуя этим Божественным предначертаниям, мы действительно можем преобразить свою собственную жизнь и преобразить лик окружающего нас мира.

Христианство — религия свободы, а не религия запретов, кроме запрета греха; те или иные предлагаемые христианину самоограничения нужны лишь потому, что они помогают обрести полноту жизни и осознать, что есть подлинная любовь, которая не пресекается окончанием физической жизни, но переходит в вечность.

У христианина должен быть оптимистический взгляд на жизнь. Но христианский оптимизм имеет под собой глубочайшее основание: он коренится в нашей вере, в нашей доверии к Богу, Который и есть Господин истории. В основании нашего оптимизма — упование на благую волю Божию. Мы не безрассудно полагаем, что будущий год будет лучше предыдущего, но свои надежды на улучшение жизни мы связываем с молитвой. Именно в молитве мы испрашиваем

у Господа помощи и благословения и на страну нашу, и на народ наш, и на Церковь, и на родных, и на близких и верим, что Господь слышит молитву и в ответ на нашу искреннюю веру, в ответ на нашу способность раскаиваться в своих грехах и воздерживаться от того, чтобы творить зло, подает милость Свою.

А теперь о самом главном. Почему жизнь в соответствии с нравственным законом должна непременно приводить нас к счастью? Может быть, это очередная выдумка или исторический анахронизм? Вот сосед живет напротив — дом трехэтажный, машина дорогая — и подлец подлецом! И жена у него злая, а одета красиво, выглядит благополучной и счастливой. Или другой пример, когда не просто созерцание благополучия мерзавца, а реальное приглашение к порочной жизни начинает доминировать в нашем сознании. Нередко случается, что подходит к молодому человеку кто-то во время перемены и запросто спрашивает: «Покурить травки не желаешь?» А через какое-то время: «Кольнутья не хочешь, уколоться и забыться?» Это огромный соблазн, ведь мир иллюзий такой прекрасный, он уводит от тяжелой и скверной реальности! И юноша делает непоправимый шаг. Или еще пример: человек женат или хочет вступить в брак с любимым человеком. И вдруг появляется искушение. Так, иногда человек желает приобрести какую-то вещь в магазине, идет домой за деньгами, а в витрине другого магазина видит не менее привлекательную вещь. «Почему бы

и эту не купить?» — думает он. Порой мы так же поступаем со своими близкими: обещаем вступить или вступаем в брак, связываем себя величайшими по своему значению обязательствами, и вдруг нам нравится другой человек, внешне не менее очаровательный. Так почему бы на короткое время не изменить курс? Как часто мы разрушаем свое счастье и жизнь!

Нужно помнить и жить с этой мыслью, хотя это непостижимо для нашего разума, но Бог пожелал, чтобы человек был счастлив только в нравственной системе ценностей. И как бы нас ни учили, что все относительно, как бы ни разрушались наши идеалы, ни помрачалась наша мечта от цинизма жизни, какие бы искусители ни говорили нам, что все это устарело, есть вечная и неизменная истина: человек может быть счастливым, только живя в той нравственной системе ценностей, которая была создана Богом и вложена в его природу!

## *Дыхание жизни и сила веры*

Святитель Феофан Затворник сравнивает веру, которую называет вместилищем и приемником Божественной благодати, с человеческими легкими. Чем сильнее легкие, тем больше воздуха они могут в себя принять. Точно так же и вера: чем она сильнее, тем больше Божественной благодати, Божественной

милости человек может воспринять. А если нет веры? Способен ли дышать человек, лишенный легких? Жизнь может поддерживаться в нем только при помощи искусственных аппаратов. Так же и в духовной жизни: если нет веры, то нет и контакта с Богом, нет и ответного действия Бога на эту веру.

А ответные действия Бога многообразны. Господь может исцелять наши физические недуги и укреплять наше здоровье. Он может Своей благодатью наделить нас яркими, сильными мыслями. Господь может вдохновить на великие свершения, и тогда человек переходит грань возможного, потому что Господь в ответ на его веру был вместе с ним. Размышляя, как все это происходит в душе человека, святитель Феофан говорит, что Господь посещает нас, входит в нашу душу, в наше сознание не силой, а по нашему приглашению. Мы должны Бога пригласить, чтобы Он вошел в нашу жизнь. Недостаточно просто сказать: Господи, приди! Нужно верить, что Бог имеет силу не просто войти в нас, как воздух входит в легкие, но что Он может исцелить наши души, наши тела, что Он может обогатить нас мыслями и силой, может сделать нас успешными в этой жизни, так что вся наша слабость истребится силой Божественной благодати.

Многие люди считают, что самая великая сила человека — это сила разума. Некоторые считают, что это физическая сила. Другие делают акцент на силе воли. Но ни одна из человеческих

сил не способна вырваться за пределы пространства и времени и соединиться с Богом, Который вне времени и пространства, вне земной реальности. Мы знаем: чтобы ракета разогналась и вышла за пределы земного притяжения, нужно развить так называемую космическую скорость. Иначе этого притяжения не преодолеть никакими силами. Можно создавать прекрасные чертежи и модели, но, пока не заработает мощный двигатель, ракета земное притяжение не преодолет. То же самое можно сказать и о человеке в его стремлении быть ближе к Богу. Никакие силы не соединят человека с Богом и не приблизят к Нему — только сила веры. А мы знаем, что именно близость к Богу помогает человеку преодолевать трудности и невзгоды, вставать, если упал, получать исцеление, если заболел. Господь творит с нами чудеса, и это знает каждый верующий. Бог воздействует на нас Своей энергией, Своей благодатью в ответ на нашу веру.

Но почему Господь возжелал, чтобы именно через веру, а не через знания, не через власть, не через технологии, не через человеческое могущество люди с Ним соединялись? Именно потому, что вера — это то, что невидимо, что сокрыто в глубине человеческого сознания и человеческого сердца. Вера — это не власть, которая может повелевать. Вера — это не технология, которая обеспечивает производственный цикл в автоматическом режиме. Вера — это не богатство, которое может направляться и на добро, и на зло. Вера — это концентрация

в своем сознании веру и счастье, веру и благополучие. А когда я говорю о благополучии, я имею в виду не столько благополучие материальное, сколько подлинное благополучие — то состояние человеческой души, которое мы называем простым словом «счастье».

## *Оглавление*

Что есть счастье?.....	5
На пути к счастью.....	9
Все мне позволительно, но.....	14
Религия оптимизма и свободы.....	17
Дыхание жизни и сила веры.....	19
Закон любви.....	23
Молодость — время поиска, или О том, какой путь ведет к радостной жизни ..	29
Идеалы молодости и внешние силы.....	32
Система приоритетов.....	36
О призвании и жизненной позиции.....	41
Рай как синоним абсолютного счастья....	45
Внутри или вовне?.....	47
Гордость как препятствие к счастью.....	53
О духовной и осознанной жизни, или О том, как управлять своими чувствами.....	58
О прощении и покаянии.....	64
Как проснуться от сна уныния.....	66
Ключ к счастью.....	71
Побеждайте зло добром!.....	76
О радости.....	80
Кто сеет щедро.....	83
Мы — счастливые люди!.....	88

*Духовно-просветительская православная  
литература*

Патриарх  
Московский и всея Руси  
КИРИЛЛ

## **Начнем с самого простого**

*Ключи к счастью*

Главный редактор *епископ Балашихинский  
и Орехово-Зуевский Николай*

Заведующая редакцией *Т. Тарасова*

Редактор *А. Концевенко*

Корректоры *Г. Абудеева, М. Просветова*

Верстка *М. Алимпиев*

Фото пресс-службы  
Патриарха Московского и всея Руси

Подписано в печать 28.09.2022  
Формат 84×108 1/32. Объем 3,0 печ. л.  
Печать офсетная. Тираж 2 000 экз.  
Заказ №

Издательство Московской Патриархии  
Русской Православной Церкви  
119435, Москва, ул. Погодинская, д. 18

*Оптовый отдел реализации:*  
+7 (499) 246-20-85, +7 (499) 246-52-08  
Магазин на ул. Погодинской: +7 (499) 245-30-68  
Магазин на ул. Бакунинской: +7 (499) 246-25-35  
E-mail: books@rop.ru. <http://www.rop.ru>