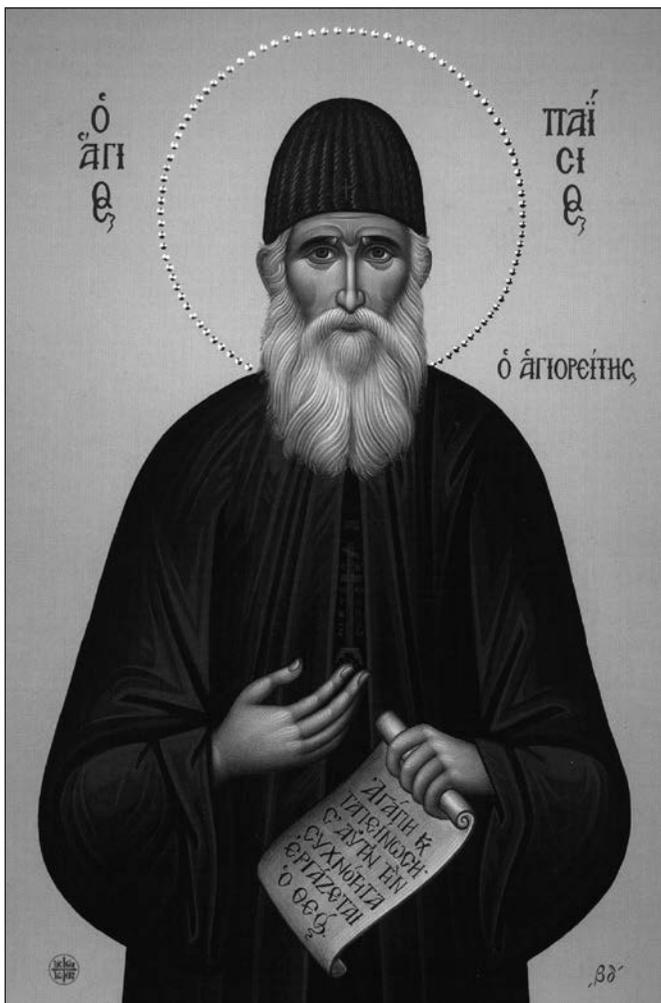


*Жена — хозяйка дома,
но и главная служанка в нем.
Муж — властитель дома,
но и носильщик его тяжестей.*



КАЖДОМУ ЧЕЛОВЕКУ

ПРЕПОДОБНЫЙ ПАИСИИ СВЯТОГОРЕЦ

НАСТАВЛЕНИЯ
В СЕМЕЙНОЙ ЖИЗНИ



ИЗДАТЕЛЬСТВО
МОСКОВСКОЙ ПАТРИАРХИИ
РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ
МОСКВА • 2023

УДК 242
ББК 86 372
П12

Рекомендовано к публикации
Издательским советом
Русской Православной Церкви
ИС Р23-222-0483

Паисий Святогорец, прп.

П12 Наставления в семейной жизни / сост. А. Н. Концевенко. — М. : Издательство Московской Патриархии Русской Православной Церкви, 2023. — 80 с. : ил. — (Каждому человеку).

Преподобный Паисий Святогорец духовно окормлял множество семейных мирян. Он, с юности избравший монашеский путь, с удивительной точностью говорил о семейной жизни. Его наблюдения и советы касались разных этапов становления семьи — от выбора спутника жизни до взаимоотношений детей и родителей. Выдержки из его наставлений вошли в предлагаемый сборник, разделенный на три раздела: «Не хочу учиться, хочу жениться», «Жизнь семейная» и «Сотворцы Бога».

© Издательство Московской
Патриархии Русской
Православной Церкви, 2023

ISBN 978-5-88017-980-0

От составителя

Преподобный Паисий Святогорец (в миру — Арсений Эзнепидис) родился в 1924 году в Фарахах, греческом селении на территории Турции, в многодетной верующей семье. Свое имя он получил от святого Арсения Каппадокийского, который крестил мальчика и предсказал ему монашеское будущее. Вскоре, спасаясь от турецких гонений, семья переехала в греческий город Коница.

С детства Арсений мечтал стать монахом, общался к молитвенному деланию, учился смиренномудрию и воздержанию. Окончив школу, Арсений, подражая Христу, выучился на плотника. Затем он организовал собственную столярную мастерскую, где помимо предметов домашнего быта мастерил вещи церковного употребления и гробы. За последние он не брал платы, тем самым выражая свое сострадание.

В 1945 году был призван в армию, где во время гражданской войны служил радистом. Подразделение, в котором служил будущий Святогорец, участвовало в боевых действиях. Арсению не раз приходилось испытывать смертельную опасность и трудности, но он не унывал, а уповал на Бога. И Бог не оставил его.

После армии он встал на путь монашеской жизни, к которой стремился с детства. 27 марта 1954 года после установленного испытания послушник Арсений был пострижен в рясофор с именем

Аверкий, а 3 марта 1957 года — в мантию с именем Паисий. Он подвизался на Святой Афонской Горе, затем в монастыре Стомион в Конице и на горе Синай.

Когда Паисий подвизался в монастыре Филофей (на Афоне), он много думал о безмолвии. Но все попытки удалиться в пустыню не имели успешного разрешения.

Однажды он пребывал в своей келье, молился, и у него неожиданно отказали ноги и руки. Какая-то невидимая сила сковала его так, что он совершенно не мог пошевелиться. Пробыв в таком состоянии около двух часов, он вдруг увидел Катунаки, а с другой стороны — обитель Стомион в Конице. Когда он направил взгляд на Катунаки, то услышал голос Пресвятой Богородицы, запрещавшей идти на Катунаки и повелевающей отправляться в монастырь Стомион. Когда Паисий заметил, что он просил пустыни, а Она посылает его в мир, то вновь услышал, что должен отправиться в Коницу. Потом он разрешился от таинственных уз, и его сердце исполнилось благодатью. Когда Паисий рассказал об этом своему духовнику, тот, посоветовав никому не рассказывать о случившемся, благословил его оставить Святую Гору и ехать в Коницу.

Так, в 1958 году Паисий, во исполнение Божественной воли, оказался в сгоревшем монастыре Стомион Коницкой епархии. Помимо строительных работ Паисий прилагал много усилий в деле нравственного воспитания населения, а также проявлял заботу о материальной поддержке бедняков.

Вернувшись на Святую Гору, отец Паисий поселился в Иверском скиту. Он охотно помогал окружавшей его братии, а по возможности предавался безмолвному уединению, занимался молитвенным деланием и богомыслием. В это время он болел, и болезнь прогрессировала. Оказалось, что диагноз, поставленный в прошлые годы, был неправильным. В 1966 году ему сделали операцию, удалив почти все левое легкое.

В течение нескольких лет он содействовал возрождению Ставроникитской обители. Затем поселился в келье «Панагуда» монастыря Кутлумуш на Афоне. В 1993 году, будучи тяжело больным (рак), старец отправился почтить память преподобного Арсения Каппадокийского в монастырь Святого Иоанна Богослова в Суроти, где и скончался 12 июля 1994 года.

В 2015 году Паисий Святогорец был прославлен в лике преподобных. Даты памяти: 29 июня (12 июля) — день преставления и 31 декабря (13 января) — день прославления.

Преподобный Паисий Святогорец духовно окормлял множество семейных мирян. Он, с юности избравший монашеский путь, с удивительной точностью говорил о семейной жизни. Его наблюдения и советы касались разных этапов становления семьи — от выбора спутника жизни до взаимоотношений детей и родителей. Часть его рекомендаций вошла в предлагаемый сборник.

Книгу открывает глава «Не хочу учиться, хочу жениться», цель которой — помочь юношам и девушкам, колеблющимся в выборе жизненного

пути. Целомудренная и духовная жизнь юных – основная предпосылка для их преуспевания на выбранном пути, будь то жизнь монашеская или семейная.

Во второй главе, «Жизнь семейная», речь идет о том, что «между собой супруги должны иметь очищенную любовь, для того чтобы получать друг от друга взаимное утешение и быть в состоянии исполнять свои духовные обязанности».

В третьей главе, «Сотворцы Бога», говорится об обязанностях и ответственности родителей за правильное воспитание детей и особенно подчеркивается важность родительского примера.

Старец Паисий определяет начало воспитания детей еще до их рождения. Он говорил, что воспитание ребенка начинается с беременности: «Если носящая во чреве мать волнуется и расстраивается, то зародыш в ее утробе тоже беспокоится. А если мать молится и живет духовно, то младенец в ее чреве освящается». Если воспитание ребенка начинается в утробе, то с еще большим усилием оно должно продолжаться, когда ребенок рождается. Именно в детстве закладываются добрые зерна, которые впоследствии принесут добрые плоды.

«Не хочу учиться, хочу жениться»



Я всегда подчеркиваю, что до брака юный должен стараться жить, насколько возможно, более духовно и беречь свое целомудрие, которое обеспечивает ему двойное здравие. Духовная жизнь есть основная предпосылка и для семейной, и для монашеской жизни. Нынешний мир похож на засеянное пшеницей поле. Пшеница начала колоситься, но на поле зашли свиньи и всю ее истоптали, перерыли. И сейчас это поле выглядит так: перепаханная трава, земля, втоптанная в грязь колосья, и лишь кое-где по краям высятся нетронутые колоски пшеницы.



Если студент женится, то такой брак будет мучать и его жену, и его детей – хотя бы его избранница и оказалась самой лучшей спутницей жизни. Такому молодому человеку лучше сконцентрировать душевные и телесные силы на том, чтобы

получить образование и, не надрываясь, окончить университет. А потом пусть устраивает и личную жизнь. Ведь если его силы будут рассеянны, то он будет постоянно пребывать в состоянии душевного и телесного надлома.



Я знаком с молодыми ребятами, которые очень тревожатся и стараются разрешить все свои проблемы сразу. В конечном итоге они запутываются и оставляют учебу. К примеру, им надо заканчивать университет, а они чрезмерно беспокоятся по поводу создания семьи или ухода в монастырь. В результате они отстают в учебе и запутываются еще больше. Все сразу сделать нельзя, и проблемы таким образом не разрешаются. Для того чтобы помочь себе, они должны как следует в себе разобраться и разложить все по полочкам. Сперва нужно получить диплом, потом найти работу (юношам кроме этого еще и отслужить в армии). И только после этого, уже будучи зрелым, можно принимать решение и, с помощью Божией, либо вступать в брак и создавать добрую семью, либо, если человек избрал

монашескую жизнь, поступать в монастырь, который им выбран.



Юноши и девушки, с раннего возраста культивирующие в себе тягу к противоположному полу, нажимают на «кнопку», не дожидаясь, когда придет подходящий для этого час. А потом, когда благоприятный час приходит, их «кнопка» уже нажата и они не способны пережить радость, потому что пережили ее раньше — в неподходящее время. А вот те юные, которые внимательны к себе в этом отношении, дождавшись благоприятного времени, радуются больше, и, пока это время не придет, они пребывают в душевном покое. Погляди на тех матерей, которые до брака жили в целомудрии. Они умиротворенны, несмотря на то, что обременены кучей хлопот.



Некоторые ребята приходят ко мне и жалуются, что их родители стоят у них над душой, принуждая готовить уроки. Если я тоже встану у этих ребят над душой, то пользы им не принесу. Чтобы

они поняли, что им не следует запускать учебу, я привожу им в пример их сверстников, которые не радели об учебе и потом все у них пошло наперекосяк, а также тех ребят, которые относились к учебе с прилежанием и поэтому преуспели.

Помню такой случай: в одном городе по соседству росли два мальчика. Один, очень сообразительный, быстро справлялся с уроками, в младших и средних классах он получал пятерки с плюсом. Другой был не столь умен, и, чтобы не отставать от первого, ему требовалось большое усердие. Перейдя в старшие классы, отличник отучился только один год, спутался с дурной компанией, забросил школу и в конце концов был вынужден устроиться уборщиком на какое-то предприятие. Он был уже женатым, имел двоих детей и с трудом сводил концы с концами. А его сосед закончил юридический факультет, потом еще учился в Европе и получил диплом предпринимателя.

Однажды на предприятии, где работал уборщиком бывший отличник, ждали нового управляющего. Все говорили, что он прекрасно образован. Когда новый управляющий приехал, уборщик сразу же узнал в нем своего бывшего одноклассника.

Бывшим отличником так сильно овладело отчаяние, что он несколько раз пытался покончить жизнь самоубийством. Кто-то посоветовал ему приехать на Святую Гору и встретиться со мной.

Когда он рассказывал мне о своей жизни, у него вырвалось: «Ты только погляди, эта бестолочь стал моим управляющим!» Ух, ну трепку я ему задал! «Ах, ты, — говорю, — такой-сякой! Да ведь ты же мог подняться выше, чем он! И сам бы жил хорошо, и дети твои не нуждались бы, и добрые дела ты бы делал! Тебе мало, что из-за тебя мучается твоя семья? Сейчас ты хочешь еще наложить на себя руки, чтобы ее окончательно добить и чтобы твои дети остались сиротами? Тебя-то мне не жалко, потому что ты расплываешься сейчас за собственную дурость, но мне жалко твоих детей. Тебе это понятно? Давай-ка запасайся терпением, и, я думаю, с помощью Божией новый управляющий тоже отнесется к тебе хорошо. Он может перевести тебя на другую должность, получше прежней. А если случится так, что на этом предприятии тебе придется не по душе, найди другую работу, не доводи до того, чтобы твои дети остались под открытым небом». После этого он как-то образумился.

Вот и получается, что если во время учебы ребята будут как следует заниматься, то, хотя они и устанут немного, у них не будет задолженностей, они быстро получают диплом, и впоследствии им не о чем будет печалиться. Я вижу, что ребята, которые во время учебы имели задолженности по разным предметам, заканчивая университет и получая назначение на место, тоже продолжают ходить в должниках — то у одного, то у другого — и имеют множество проблем.



Несколько дней назад я наблюдал за одним птенцом. Он в первый раз вылетел из гнезда, чтобы найти себе пищу. Бедняжка не умел ловить насекомых и, летая на высоте человеческой ладони от земли, потратил целый час, пока не поймал какую-то козявку. Глядя на птичку, я размышлял о том, что любое дело начать не просто. Выпускник университета, получив диплом и начав работать, на первых порах испытывает трудности. Послушник в монастыре в начале своей иноческой жизни тоже испытывает трудности. И молодой человек, вступивший в брак,

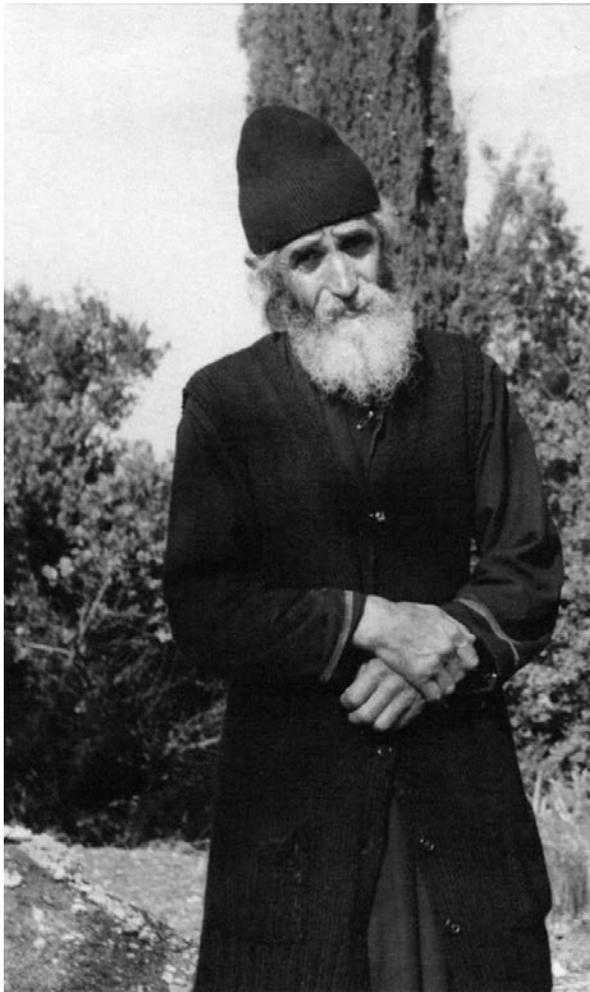
тоже будет испытывать трудности на первых порах.



Необходимое условие для образования крепкой христианской семьи — найти будущим супругам хорошего духовника. Духовник будет играть роль третейского судьи, следя за тем, чтобы в семье не возникало ссор. Когда супруги не найдут между собой согласия, то они пойдут к духовнику, надеясь на Бога. Иначе же семья разрушается: вмешиваются родители жены, родители мужа, и все вместе стараются настоять на своем и губят семью. Когда же супруги согласятся иметь духовного руководителя, тогда в семье не будет таких запутанных ситуаций.



Надо подружиться с ребятами, которые живут духовно, для того чтобы помогать другу другу и находиться в духовной атмосфере. Не надо сгущать краски. Я знаком со многими ребятами, которые учатся в университете и живут целомудренно. Они добиваются этого с помощью маленького собственного старания и великой помощи Божией.



Жизнь семейная



Когда один из супругов любит другого, то, даже находясь вдали от него — если этого потребуют обстоятельства, — он все равно будет близко, потому что для любви Христовой не существует расстояний. Однако если, Боже упаси, между супругами нет любви, то они, даже находясь рядом, могут быть, по сути, друг от друга далеко. Поэтому каждый из супругов должен стараться всю свою жизнь сохранить любовь к другому, принося себя в жертву ради него.



Один человек спросил меня: «Геронда, что больше всего соединяет мужа с женой?» «Признательность», — ответил я ему. Один человек любит другого за то, что тот ему дарит. Жена дает мужу доверие, преданность, послушание. Муж дает жене уверенность в том, что она находится под его покровом, защитой. Жена — хозяйка дома, но и главная служанка в нем.

Муж — властитель дома, но и носильщик его тяжестей.



Между собой супруги должны иметь очищенную любовь, для того чтобы получать друг от друга взаимное утешение и быть в состоянии исполнять свои духовные обязанности. Чтобы прожить в согласии, они должны прежде всего положить в основание жизни любовь — ту драгоценную любовь, которая заключается в духовном благородстве, в жертвенности, а не любовь ложную, мирскую, плотскую. Если присутствует любовь и жертвенность, то один человек всегда ставит себя на место другого, понимает его, испытывает за него боль. А принимая ближнего в свое страдающее сердце, человек принимает в свое сердце Христа, Который вновь исполняет его Своим невыразимым радованием.



Плотская любовь соединяет мирских людей внешне, только до тех пор, пока они обладают [необходимыми для такой плотской любви] мирскими качествами. Когда

эти мирские качества теряются, плотская любовь разъединяет людей, и они скатываются в погибель. А вот когда между супругами есть настоящая драгоценная духовная любовь, то, если один из них потеряет свои мирские качества, это не только не разъединит их, но объединит еще крепче. Если есть только плотская любовь, то жена, узнав, что, к примеру, спутник ее жизни поглядел на другую женщину, плещет ему в глаза серной кислотой и лишает его зрения. А если она любит его чистой любовью, она испытывает за него еще большую боль и тонко, аккуратно старается вновь вернуть его на правильный путь. Таким образом приходит благодать Божия.



Чтобы супружеская чета шла вперед, ей нужно иметь общего духовника, ибо тот подобен плотнику, желающему подогнать две доски: срубив наросты, он строгают доски, выравнивает их и потом соединяет между собой. И, вообще, лучше, чтобы у всех членов семьи был один духовник, поскольку, зная семейные проблемы, он сможет давать каждому соответствующее направление.



Пусть каждый ставит себя на место другого. К сожалению, дух, который царит среди нас сегодня, требует силой захватывать положение, а не входить в положение другого, чтобы оказать сочувствие. Когда кто-то встает на место другого, все дела исправляются. Вот пример: если бы молодая женщина вошла в положение своей свекрови-старушки и подумала, что и она не сегодня завтра станет свекровью и вдруг не захочет ее невестка ей помогать и будет говорить с ней грубо, разве не вела бы она себя со свекровью со всей обходительностью? Знайте, если не ведет себя человек по-духовному, тогда начнут действовать духовные законы. И вот что произойдет: Бог отнимет Свою любовь от бездуховного человека, чтобы взыскать с него в этой жизни то, что он должен.



В жизни, в том числе и в семейной, людей примерно можно разделить на две категории. Одна категория людей подобна мухе. Муха имеет следующую особенность: всегда садиться на все грязное,

пролетая мимо благоухающих цветов. Так вот, категория людей, похожих на мух, научилась думать и искать только злое, не зная и не ища никогда добра. Другая категория людей похожа на пчелу. Особенность пчелы — находить красивое и сладкое и садиться на красивое и сладкое, минуя нечистое. Такие люди имеют добрые помыслы, видят хорошее и думают только о хорошем. Я всем, кто привык обвинять других, в том числе и супругов, предлагаю выбрать, в какой категории они хотят находиться, и соответственно определить положение тех людей, которых они обвиняют.



«Я не нахожу общего языка со своей женой! — жалуются мне некоторые мужья. — Мы совершенно разные по характеру! Она человек совершенно другого склада. Как же Бог допускает такие несуразицы? Неужели Он не мог устроить все таким образом, чтобы у супругов были одинаковые характеры, так, чтобы они могли жить духовно?» — «Неужели вы не понимаете, — отвечаю им я, — что в разнице характеров кроется Божественная

Библиография



Житие преподобного Паисия Святогорца / перевод с греч. М. : Изд-во «Орфограф», 2021.

Паисий Святогорец, прп. Слова. Т. IV : Семейная жизнь. М. : Изд-во «Орфограф», 2016.

Преподобный Паисий Святогорец / сост. Л. Л. Рожнева. М. : Изд-во Сретенского монастыря, 2017.

Содержание



От составителя

5

«Не хочу учиться, хочу жениться»

9

Жизнь семейная

17

Сотворцы Бога

39

Библиография

78

*Духовно-просветительская
православная литература*

Серия «Каждому человеку»

ПРЕПОДОБНЫЙ
ПАИСИЙ СВЯТОГОРЕЦ
**НАСТАВЛЕНИЯ
В СЕМЕЙНОЙ ЖИЗНИ**

Составитель

Алеся Николаевна Концевенко

Главный редактор *епископ Балашихинский
и Орехово-Зуевский Николай*

Заведующая редакцией *Т. Тарасова*

Редактор *А. Концевенко*

Корректор *Г. Абудеева*

Дизайн *А. Семенов, Е. Морозова*

Верстка *М. Алимпиев*

Подписано в печать 1.12.2022

Формат 84×108 1/32. Объем 2,5 печ. л.

Печать офсетная. Тираж 3000 экз. Заказ №

Издательство Московской Патриархии

Русской Православной Церкви

119435, Москва, ул. Погодинская, 18

Оптовый отдел реализации:

+7 (499) 246-52-08;

+7 (495) 181-92-92, доб. 22-70, 22-50, 23-37

Магазин на ул. Погодинской: +7 (499) 245-30-68

Магазин на ул. Бакунинской: +7 (499) 246-25-35

E-mail: books@rop.ru, <http://www.rop.ru>